

# BILDUNGS-PROGRAMM

*Herbst/Winter 2025/26*

Katholisches  
Bildungswerk OÖ



**BILDUNG,  
DIE GE-  
STALTET!**

Foto: 1348379908, liravega, iStock.com

[www.katholischesbildungswerk.at](http://www.katholischesbildungswerk.at)

**LIEBE BILDUNGSINTERESSIERTE,**

„*Bildung, die gestaltet*“ – das ist der Leitgedanke dieses Programms. Eine Bildung, die nicht nur Wissen vermittelt, sondern Räume öffnet: für Beteiligung, für Kritik, für neue Bilder der Zukunft. Eine Bildung, die Menschen dazu ermutigt, sich als aktive Gestalter:innen ihrer Lebensrealität zu begreifen – und damit auch als Mitgestalter:innen unserer gemeinsamen Zukunft.

Im Rahmen der Jahrestagung vom KBW-Treffpunkt Bildung hat Stefan Wally, Geschäftsführer der Robert-Jungk-Bibliothek für Zukunftsfragen in Salzburg, in seiner Präsentation zentrale Impulse für die Rolle der Erwachsenenbildung gegeben. Seine Gedanken aus dem Vortrag „*Die Erwachsenenbildung als Impulsgeberin*“ prägen unser Verständnis von zeitgemäßer Bildungsarbeit – und ich möchte sie gerne mit Ihnen teilen:

- „*Wir können die Zukunft mitgestalten.*
- Wir dürfen nicht erstarren in Angst vor der Zukunft.*
- Wir brauchen für eine gerechte Zukunft die Einbeziehung der Vielen.*
- Wir brauchen die Fantasie, um Dinge anders zu denken.*
- Wir brauchen eine lebendige, kritische Debatte über die Zukunft.*

*In der Erwachsenenbildung:  
Lasst uns der Fantasie, dem Anderen, der Kritik ihren Raum geben.  
Lasst uns die Vielen erreichen – gerade jene, die glauben,  
Zukunft wird ohne sie gemacht.  
Lasst uns ohne Angst nicht eines, sondern viele gute Zukunftsbilder erfinden.  
Es war nie egal.“*

In diesem Sinne lädt Sie das Katholische Bildungswerk OÖ herzlich ein, dieses Programm als Ressource und Impulsgeber zu nutzen. Es möchte Sie in Ihrer Bildungsarbeit vor Ort unterstützen – mit einer Vielzahl an Weiterbildungen, die inspirieren, stärken und begleiten. Ob methodische Impulse, thematische Vertiefungen oder Räume für Austausch: Dieses Programm bietet vielfältige Möglichkeiten, Bildung lebendig und zukunftsorientiert zu gestalten. Lassen Sie uns gemeinsam Menschen ermutigen, sich einzubringen – in die Gesellschaft, in die Kirche, ins Leben.

**Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen und Anmeldungen!**  
Andrea Pirngruber



Andrea Pirngruber



**INHALTSVERZEICHNIS**

SPIEGEL-Elternbildung	S 6
KBW-Treffpunkt Bildung	S 7
SelbA - Selbständig & Aktiv	S 8
Bibliotheksfachstelle der Diözese Linz	S 9
Szenario - das Theaterabo	S 10
Spirituelle Wegbegleiter:innen	S 10
Leitungswechsel im Kath. Bildungswerk OÖ	S 11

**GESELLSCHAFT & POLITIK**

Zusammen	05.11.2025	S 12
Wehret den Anfängen	20.11.2025	S 13
Zukunftsforschung und Friedensarbeit in Salzburg erleben	17.01.2026	S 13
Copy, paste, Halleluja? - Reicht das?	26.03.2026	S 14

**GESUNDHEIT**

Schlau durch Bewegung	19.09.2025	S 15
Dein ATEM - deine innere Kraft	22.09.2025	S 16
Tragen und Loslassen	14.11.2025	S 16
Bewegt im Sitzen	21.11.2025	S 17
Zeit für mich - die Kraft der Stille	29.01.2026	S 17

**KREATIVITÄT**

Jeder kann singen	26.09.2025	S 18
Zauberhafte Begleiter	07.11.2025	S 19
Dem Duft der Erinnerung nachspüren	24.11.2025	S 19
Lernen mit Bildern im Kopf	28.02.2026	S 20
Denk mal anders!	06.03.2026	S 20

**ANMELDUNG**

E-Mail: [weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at](mailto:weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at)  
Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender vom Katholischen Bildungswerk:  
<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



## PÄDAGOGIK

Abrechnung und Verträge in den KBW-Treffpunkten Bildung	16.09.2025	S 21
Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen	23.09.2025	S 22
Oma, Opa und Enkerl DENKSPAZIERGANG	27.09.2025	S 22
Sicher in die digitale Welt: Kinder kompetent begleiten	29.09.2025	S 23
Tod, Trauer und Abschied	03.10.2025	S 23
SPIEGEL - Ganz Ohr, Lehrgang 13	03.10.2025	S 24
Mobbingprävention bei Kindern	03.10.2025	S 24
SPIEGEL - Basislehrgang 75	09.10.2025	S 25
SPIEGEL - Basislehrgang 77	10.10.2025	S 26
Lebensschätze heben mit Biografiearbeit	10.10.2025	S 26
SPIEGEL - Basislehrgang 76	14.10.2025	S 27
Quatschactivity Spieleabend	15.10.2025	S 27
SPIEGEL - Einführungstag	16.10.2025	S 28
Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen	17.10.2025	S 28
Gewaltfreie Kommunikation in der Familie	17.10.2025	S 29
Erziehungs-Erste-Hilfe-Box	22.10.2025	S 29
SPIEGEL - Aufbaulehrgang 12	23.10.2025	S 30
Alltagskompetenz am Puls der Zeit	06.11.2025	S 30
Das Geheimnis der Zeit	07.11.2025	S 31
Sicher in die digitale Welt: Kinder kompetent begleiten	10.11.2025	S 31
Advent und Weihnachten in der SelbA Einheit	17.11.2025	S 32
Wie SelbA mein Leben bereichert	29.11.2025	S 32
SelbA Basisausbildung 2025/2026	03.12.2025	S 33
Gehirntraining in der SelbA Einheit	10.12.2025	S 34
Durch Validierung Engagement sichtbar machen	12.12.2025	S 34
Sicher in die digitale Welt: Kinder kompetent begleiten	12.01.2026	S 35
Die 5 Sprachen der Liebe in Familien	05.02.2026	S 35
Neues Familienmitglied: Handy	09.02.2026	S 36
Happy together	14.03.2026	S 36

## SPIRITUALITÄT

Moscheeführung	13.09.2025	S 37
Lehrgang Achtsamkeitspraxis 2025/2026	19.09.2025	S 38
Vernetzungstreffen - zeitgemäße spirituelle Formen	09.10.2025	S 39
Vertiefungstage Achtsamkeitspraxis	22.11.2025	S 39
Rituale feiern - Rituale selbst gestalten	27.11.2025	S 40
Tiefe Stille - weiter Raum	08.12.2025	S 41
Gott entdecken zwischen Wickeltisch, Jausendose und Hausübung	31.01.2026	S 41
Ein Tag im jüdischen Wien	12.03.2026	S 42
Behütete Wege - Pilger:innen kompetent begleiten	19.03.2026	S 42
Pilgervesper	27.03.2025	S 43
Österliches Pilgern	28.03.2025	S 43

## DIGITALES

Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	16.09.2025	S 44
Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	19.09.2025	S 45
Digital Spezial - Virtuelle Realität - Entdecken und Erleben mit VR-Brillen	26.09.2025	S 45
Smartphone-Stammtisch	29.09.2025	S 46
Smartphone-Stammtisch	29.09.2025	S 46
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	06.10.2025	S 46
Digital Spezial - Tipps und Tricks rund um WhatsApp	17.10.2025	S 47
SelbA Übungsblätter gestalten mit Word	17.10.2025	S 47
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	17.10.2025	S 48
Digital Spezial - KI (Künstliche Intelligenz) auf dem Smartphone	17.10.2025	S 48
Einladungen, Plakate & Folder gestalten mit Word und Canva	24.10.2025	S 48
Smartphone-Stammtisch	03.11.2025	S 49
Smartphone-Stammtisch	03.11.2025	S 49
Digital Spezial - Praktische Apps am Smartphone	06.11.2025	S 49
Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	11.11.2025	S 50
Ein Bild sagt mehr als tausend Worte	21.11.2025	S 50
Tablet-Kurs für Anfänger:innen und Einsteiger:innen	25.11.2025	S 51
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	02.12.2025	S 51
Smartphone-Stammtisch	19.01.2026	S 51
Smartphone-Stammtisch	19.01.2026	S 52
SelbA-Digital-Angebote		S 52
Selbsteinschätzung für Einteilung in Smartphone-Kurse		S 53

Ankündigungen: Lehrgang Trauerbegleitung 2026	S 41
Allgemeine Geschäftsbedingungen des Kath. Bildungswerkes OÖ	S 54
Veranstaltungstipp: Wenn Weltanschauungen spalten.	S 55
Unsere Preisgruppen	S 55
Tagung für Referent:innen und Gesprächsleiter:innen	S 56

## ANMELDUNG

E-Mail: [weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at](mailto:weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at)  
 Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender  
 vom Katholischen Bildungswerk:

<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



# SPIEGEL-ELTERNBILDUNG

## MIT KINDERN WACHSEN

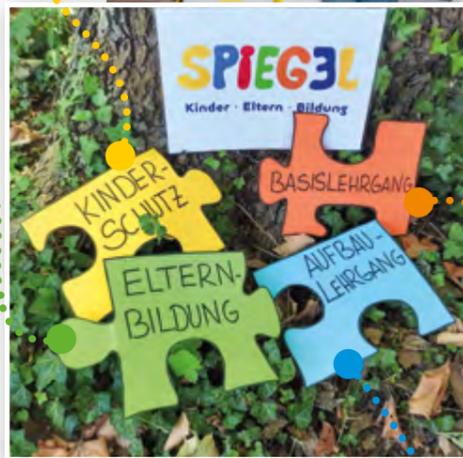
Die SPIEGEL-Elternbildung bietet in über 220 Treffpunkten Orte der Begegnung für Familien in Oberösterreich. Bei Elternbildungsveranstaltungen, Eltern-Kind-Gruppen, Babygruppen und gemeinsamen Aktivitäten können Kontakte geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht werden. Das hauptamtliche Team der Diözesanstelle und die Regionsbegleiterinnen schaffen Rahmenbedingungen, um die Treffpunkte vor Ort zu unterstützen und zu begleiten.

**Kinderschutz**  
Wir beschäftigen uns intensiv mit einem Kinderschutzkonzept für die Eltern-Kind-Gruppen.

**Elternbildung**  
Fachwissen, Austausch, Kontakte knüpfen und neue Handlungsspielräume im Familienalltag entdecken. Wir unterstützen dich gerne bei der Organisation einer Veranstaltung.

**Basislehrgang**  
Du möchtest neue Ideen, Spiele, und Kreatives erlernen, das Kinder und Eltern gleichermaßen begeistert? Dann bist du bei unserer Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen-Ausbildung genau richtig!

Wir starten in Ternberg, Wels und Linz mit den Basislehrgängen.



### Aufbaulehrgang

Nutze die berufliche Qualifizierung zur pädagogischen Assistentkraft in ö. Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen beim Aufbaulehrgang in Linz - jetzt auch mit Zusatzmodul für Integration!



### Möchtest auch du einen SPIEGEL-Treffpunkt gründen?

Die SPIEGEL-Diözesanstelle und ihre Regionsbegleiterinnen vor Ort helfen gerne bei der Umsetzung!



SPIEGEL-Elternbildung  
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz  
Tel.: (0732) 76 10-32 18  
E-Mail: spiegel@dioezese-linz.at  
www.spiegel-ooe.at

# KBW-TREFFPUNKT BILDUNG

## ERWACHSENENBILDUNG IN GANZ OBERÖSTERREICH

Mit rund 200 Treffpunkten in ganz Oberösterreich sind wir Teil des Katholischen Bildungswerks OÖ. Unser Ziel: Bildung, die nahe bei den Menschen ist. Wir setzen uns für eine Erwachsenenbildung ein, die das Leben bereichert, den Austausch fördert und Gemeinschaft stärkt. Als hauptamtliches Team der Diözesanstelle möchten wir unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen in den Pfarrgemeinden bestmöglich begleiten und unterstützen - deshalb hier ein Überblick über unsere Angebote.



### Quatschivity - Das Spiel zum Austausch

Quatschivity ist ein vom KBW-Treffpunkt Bildung entwickeltes Spiel zum Austausch und gegenseitigen Kennenlernen. Unser Gesprächsrundenteam bietet gerne Spielrunden in Ihrer Pfarrgemeinde an - oder besuchen Sie unseren Spieleabend in Aigen-Schlägl! Details auf Seite ...

### NEWSLETTER

Bleiben Sie informiert mit unserem monatlichen Newsletter!  
Einfach hier anmelden:



### Jahrestagung 11. April 2026

Unsere Jahrestagung ist eine „Tankstelle“ und ein Dankeschön für alle ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen. Sie findet traditionell am Samstag nach Ostern im Bildungshaus Schloss Puchberg statt. Nächster Termin: 11.4.2026 - jetzt schon vormerken!

Die Bildungsimpulse bieten ein erlebnisorientiertes, abwechslungsreiches Programm an unterschiedlichen Orten, das sowohl fachliche Anregungen als auch Austausch ermöglicht. Sie sind als Dank für unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen gedacht und geben Impulse für die Bildungsarbeit vor Ort. **Nächster Termin: 2.10.2026 in Hagenberg, Thema: „Spiel“.**



### WhatsApp-Broadcast

Wir informieren Sie bis zu 4-mal im Monat via WhatsApp über unsere Bildungsangebote. Einfach eine Nachricht mit dem Kennwort „Bildung“ an 0676 / 87 76 32 09 senden - und Sie sind dabei!



KBW-Treffpunkt Bildung  
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz  
Tel.: (0732) 76 10-32 11  
E-Mail: kbw@dioezese-linz.at  
www.kbw-ooe.at

# SelbA – Selbständig & Aktiv

## 25 JAHRE SENIOR:INNENBILDUNG IN OÖ

Das SelbA Training ist ein Bildungsangebot im Bereich der Schnittstelle von Gesundheitsvorsorge und Senior:innenbildung. Es ist offen für alle Menschen in Oberösterreich ab circa 55 Jahren, die sich ihre Beweglichkeit und geistige Fitness bis ins hohe Alter erhalten möchten. Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht zu halten, ist die beste Voraussetzung, um bis ins hohe Alter ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben zu genießen.

Das SelbA Trainingsprogramm zeichnet sich durch die Kombination der drei Säulen aus:

- » **GEHIRNTRAINING**
- » **BEWEGUNGSTRAINING**
- » **KOMPETENZTRAINING**

Im Jahr 2000 begann die Erfolgsgeschichte von SelbA mit 120 Trainingsgruppen in 80 Orten in OÖ mit 1600 Teilnehmer:innen. Heuer feierten wir unser 25 jähriges Jubiläum. Aktuell gibt es 259 Trainer:innen in über 170 Orten in OÖ mit 5617 Teilnehmer:innen.

Im Jänner 2025 ist unser Projekt „Denkspaziergang der Generationen“, eine Weiterentwicklung des gemeinsam mit SPIEGEL-Elternbildung konzipierten Oma Opa Enkerl Denkspaziergangs, beim Wettbewerb „Ideen für 4030 Linz“ ausgezeichnet worden.

Wir vom Diözesenteam sind Servicestelle für die Unterstützung der SelbA Trainer:innen und sind mit offenen Ohren für Anliegen und Anfragen rund um das SelbA Training, sowie die Veranstaltungen im Rahmen der SelbA Akademie für Sie da.

**Unsere Hauptaufgaben sind:**

- » Organisation, Durchführung und Qualitätssicherung der **SelbA Trainer:innen Ausbildung**. Die nächste Ausbildung startet am **3. Dezember 2025**
- » Unterstützung beim Start mit neuen SelbA Gruppen
- » Fortlaufende Unterstützung durch Informationen, Austausch- und Weiterbildungsangebote
- » Durchführung einer jährlichen Tagung mit fachlichen Inputs und Zeit zum Vernetzen, heuer in Form der 25-Jahr Jubiläumsfeier



- » Organisation und Durchführung von vielfältigen Weiterbildungsveranstaltungen für SelbA Trainer:innen und alle Interessierten
- » Vermittlung digitaler Kompetenzen für Senior:innen in Kursen in ganz OÖ - wir sind mit dem Gütesiegel für digitale Senior:innenbildung ausgezeichnet
- » Newsletter: Anmeldung unter [www.dioezese-linz.at/selba/newsletter-anmeldung](http://www.dioezese-linz.at/selba/newsletter-anmeldung)



SelbA - Selbständig und Aktiv  
 Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz  
 Tel.: (0732) 76 10-32 13  
 E-Mail: [selba@dioezese-linz.at](mailto:selba@dioezese-linz.at)  
[www.selba-ooe.at](http://www.selba-ooe.at)

# BIBLIOTHEKSFACHSTELLE

## BERATUNG UND SERVICE IN OBERÖSTERREICH

Die Bibliotheksfachstelle ist eine Service- und Beratungsstelle für öffentliche Bibliotheken in Oberösterreich und seit Herbst 2014 ein eigenständiges Geschäftsfeld des Katholischen Bildungswerks Oberösterreich. Sie bietet allen Bibliotheken unabhängig von der Trägerschaft Beratung und Service sowie Aus- und Fortbildung an.

Die öffentlichen Bibliotheken in Pfarren und Gemeinden sind Nahversorger für Bildung, Information, Unterhaltung und Kultur sowie Treffpunkte für Menschen und Orte der Integration in Oberösterreich. Sie veranstalten über 8000 Lesungen und Workshops pro Jahr, kooperieren mit anderen Bildungseinrichtungen und bieten mit rund 2 Millionen Medien Informationen, Wissen und Unterhaltung.

An knapp 300 Standorten im Land mit annähernd 3.000 Bibliothekar:innen stehen sie allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Religion, Bildung oder Herkunft mit ihren vielfältigen Angeboten zur Verfügung. Durch Aktionen wie „Die lange Nacht der BibliOöthen“ im April, die Lesepass-Initiative in den Sommerferien, „Österreich liest - Treffpunkt Bibliotheken“ im Oktober und der „Lesezauber im Advent“ werden die Bibliotheken und ihr Angebot vor den Vorhang geholt.

**Zahlreiche Angebote der Bibliotheksfachstelle unterstützen die Bibliotheken in ihrer Arbeit:**

- » OPAC - Das Magazin für BibliOöthen. Online unter [www.dioezese-linz.at/biblio/opac-magazin](http://www.dioezese-linz.at/biblio/opac-magazin)
- » Newsletter: Anmeldung unter [www.dioezese-linz.at/biblio/newsletter-anmeldung](http://www.dioezese-linz.at/biblio/newsletter-anmeldung)
- » Kamishibai mit Bildkarten zum Ausleihen an 26 Stationen in ganz Oberösterreich
- » Medienpakete LUKA Leseeule zum Ausleihen
- » Medienpakete Bee-Bots zum Ausleihen
- » Medienkiste „Gedankenreise - Philosophieren mit Kindern“ zum Ausleihen
- » Media2go: Die Onleihe in OÖ
- » Aus- und Weiterbildung für Bibliothekar:innen
- » Bibliothekstagung
- » Regionstreffen



Fotos: Bibliotheksfachstelle



Bibliotheksfachstelle  
 der Diözese Linz  
 Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz  
 Tel.: (0732) 76 10-32 83  
 E-Mail: [biblio@dioezese-linz.at](mailto:biblio@dioezese-linz.at)

# SZENARIO – DAS THEATERABO

NOCH SIND SZENARIO-THEATER-ABOS FÜR JUNG & ALT VERFÜGBAR!

Für alle, die sich gerne verzaubern lassen und in die Welt des Theaters eintauchen möchten, gibt es tolle Neuigkeiten: Noch sind alle 6 Szenario-Theater-Formate für die aktuelle Saison verfügbar.

Ob Jung oder Alt, Anfänger oder Theaterliebhaber:innen - mit einem Szenario Abo sichern Sie sich nicht nur die besten Plätze, sondern genießen auch eine abwechslungsreiche Auswahl an spannenden Stücken.

Ein Abo hat viele Vorteile: Sie haben Ihre Tickets fest im Kalender, sparen gegenüber Einzeltickets und können sich auf besondere Inszenierungen freuen - von Klassikern bis zu modernen Stücken.

Sie gehen gerne ins Theater? Gehen Sie mit Szenario ins Theater!

Scannen Sie den QR-Code & finden Sie die Abo-Details.



Szenario - das Theaterabo  
Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz  
Tel.: (0732) 76 10-32 84  
E-Mail: szenario@dioezese-linz.at  
www.szenario-ooe.at



Foto: © Barbara Pálffy, Landestheater Linz

# SPIRITUELLE WEGBEGLEITER:INNEN

EIN VIELFÄLTIGES NETZWERK MIT VIELEN MÖGLICHKEITEN

## » ERFahrungen machen

Auf der Homepage [www.spirituelle-wegbegleiter.at](http://www.spirituelle-wegbegleiter.at) finden sich Termine für spirituelle Angebote, Zeiten der Stille und innerer Einkehr.

## » Begleitpersonen finden

In den sechs unterschiedlichen Wirkungsfeldern von Meditation, Trauern, Fasten, Pilgern, Exerzitien und Geistlicher Begleitung stellen sich Menschen

mit Qualifikation u. Ausbildung zur Verfügung und können für Begleitung angefragt werden.

## » Ausbildungslehrgänge absolvieren

Für die einzelnen Wirkfelder gibt es Lehrgänge, welche in Kooperation vom Katholischen Bildungswerk Oberösterreich und dem Fachbereich Glauben Heute durchgeführt werden.

## » Angebote setzen

Ausgebildete Spirituelle Wegbegleiter:innen des Netzwerkes können Angebote setzen und diese diözesanweit veröffentlichen und anbieten.



Foto: Spirituelle Wegbegleiter:innen



Diözese Linz  
Team Spiritualität & Dialog  
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz  
Tel.: (0732) 7610-3153  
E-Mail: [spiritualitaet@dioezese-linz.at](mailto:spiritualitaet@dioezese-linz.at)

# LEITUNGSWECHSEL IM KATH. BILDUNGSWERK OÖ

MELANIE WURZER FOLGT AUF CHRISTIAN PICHLER

Im Herbst 2025 steht ein besonderer Wechsel an der Spitze des Katholischen Bildungswerks Oberösterreich bevor: Dr. Christian Pichler, der das Bildungswerk seit 2012 mit viel Herzblut und Weitblick geleitet hat, tritt in den wohlverdienten Ruhestand. Mit ihm verabschiedet sich nicht nur ein langjähriger Leiter, sondern für viele von uns ein Wegbegleiter, Unterstützer und Ermöglicher.

## Melanie Wurzer übernimmt die Leitung

Mit Mag.<sup>a</sup> Melanie Wurzer BA folgt ihm eine engagierte Theologin nach, die viele bereits aus verschiedenen Rollen in der Diözese kennen. Sie bringt neben einem fundierten theologischen Hintergrund und bildungspolitischer Erfahrung vor allem eines mit: ein tiefes Verständnis für das, was das Katholische Bildungswerk ausmacht - das starke, ehrenamtlich getragene Netzwerk.

„Melanie Wurzer ist eine ideale Besetzung. Ihr vielseitiger Werdegang, ihre theologische und bildungspolitische Kompetenz sowie ihre Nähe zu den ehrenamtlichen Strukturen machen sie zur optimalen Nachfolgerin.“

Dass erstmals eine Frau an der Spitze des Bildungswerks steht, sei für ihn „ein wichtiges Zeichen“, denn: „Erwachsenenbildung ist großteils weiblich - das muss sich auch in Leitungsfunktionen widerspiegeln.“

## Ehrenamt bleibt Herzensanliegen

Wie Christian sieht auch Melanie Wurzer das Ehrenamt als zentrales Fundament: Über 5.500 Freiwillige gestalten das Bildungsleben an 850 Orten in Oberösterreich.

Melanie Wurzer bringt nicht nur fachliche Expertise, sondern auch einen klaren Blick für die Herausforderungen der Zeit mit. „Ich freue mich auf die Aufgabe, das Bildungswerk mit einem wertschätzenden Blick auf das Bestehende zu führen und gleichzeitig neue Entwicklungsmöglichkeiten zu nutzen. Denn die gesellschaftlichen Veränderungen, digitale Entwicklungen und die Klimakrise fordern auch uns als Bildungsträger heraus - und eröffnen zugleich Chancen.“



Foto: Katina Fotografie



Foto: Franz Reisch

## Ein Blick zurück - mit großer Dankbarkeit

Wenn Christian Pichler auf seine Zeit zurückblickt, tut er das mit großer Dankbarkeit:

„Dass wir trotz multipler Krisen heute so stark dastehen, hätte ich mir 2012 nicht träumen lassen.“

Sein Wirken war geprägt von Innovationsgeist, Netzwerkpflege und einem tiefen Vertrauen in die Gestaltungskraft engagierter Menschen. Eine klare sozial- und gesellschaftspolitische Position des Bildungswerkes war ihm stets wichtig. Seine diözesane Tätigkeit begann der studierte Rechtswissenschaftler bereits 1988 als Verwalter auf der Burg Altpernstein. Von 1991 bis 1999 war er Organisationsreferent beim Katholischen Bildungswerk, ab 2000 bis 2011 Referent für Personalentwicklung im Pastoralamt der Diözese Linz, von 1996 bis 2011 war er zusätzlich auch als Gemeindeberater in der Diözese tätig.

Lieber Christian, du hast das Bildungswerk nicht nur geleitet - du hast es für viele zu einem Ort der Beteiligung, der Ideen und der Ermutigung gemacht. Du warst ein Ermöglicher - und dafür sagen wir von Herzen Danke.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Weg mit Melanie Wurzer und wünschen ihr für den Start im September alles Gute!

Das Diözesanteam  
vom Kath. Bildungswerk OÖ



Foto: rawpixel

## GESELLSCHAFT UND POLITIK

### Zusammen

Warum wir für ein gutes Leben Verbündete brauchen - und wie wir sie finden

Was gibt uns Sicherheit in unsicheren Zeiten? Neben politischer Stabilität, verlässlichen Informationen und gesellschaftlicher Ordnung spielt etwas oft Übersehenes eine zentrale Rolle: zwischenmenschliche Verbundenheit. Wer sich mit anderen verbunden fühlt, ist resilient, gesünder - und weniger anfällig für Angst, Desinformation oder Vereinsamung.

Ronja von Wurmb-Seibel, Journalistin und Bestsellerautorin, geht in ihrem Vortrag der Frage nach, warum es uns manchmal so schwerfällt, neue Menschen in unser Leben zu lassen - und wie wir lernen können, Nähe, Vertrauen und Gemeinschaft wieder bewusst zuzulassen.



Auf Basis aktueller psychologischer Erkenntnisse zeigt sie, wie sich soziale Sicherheit stärken lässt - gerade in einer Zeit, in der äußere Sicherheiten zunehmend ins Wanken geraten. Ronja von Wurmb-Seibel zeigt auf, warum wir Verbündete brauchen und wie wir sie finden..

Kurs-Nr.: **201577**  
 Termin: **Mi., 5.11.2025,**  
 18.00 bis 19.30 Uhr  
 Ort: **online**  
 Kursbeitrag: PG 1: € 10,-  
 PG 2: € 15,-  
 PG 3: € 15,-  
 TN-Zahl: **8 bis 12**  
 Anmeldeschluss: **29.10.2025**



Ronja von Wurmb-Seibel  
 Journalistin,  
 Filmemacherin,  
 Bestsellerautorin



### ANMELDUNG

E-Mail: [weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at](mailto:weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at)  
 Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender vom Katholischen Bildungswerk:  
<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



### Wehret den Anfängen

Szenische Lesung mit musikalischen Einlagen

Diese szenische Lesung beleuchtet die 1930er- und 1940er-Jahre und bietet eine Gelegenheit, sich mit dem Thema Erinnerungskultur auseinanderzusetzen. Besonders im Jahr 2025, dem 80. Gedenkjahr zum Ende des Zweiten Weltkrieges, ist diese Veranstaltung von großer Relevanz. Das musische Zeitzeugenprojekt wird vom Historiker und Journalisten Peter Pohn gemeinsam mit der Sängerin Liane Locker und dem Schauspieler Eugen Victor gestaltet. Es vermittelt durch historische Berichte, Interviews mit Zeitzeug:innen der Jahrgänge 1920-1930 sowie musikalische Einlagen die zentralen Botschaften „Wehret den Anfängen“ und „Nie wieder Krieg“.



Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Zirkus des Wissens statt. Sie bietet eine wertvolle Möglichkeit, sich intensiv mit Geschichte auseinanderzusetzen und kann auch im eigenen KBW-Treffpunkt Bildung angeboten werden.

Referent:innen:  
**Peter Pohn**  
 Historiker, Journalist,  
 Erwachsenenbildner  
 und Buchautor  
**Liane Locker**  
 Autorin, Musikerin,  
 Liedermacherin und  
 Pädagogin  
**Eugen Victor**  
 Schauspieler,  
 Regisseur und  
 langjähriges  
 Ensemblemitglied des  
 Landestheaters Linz

Kurs-Nr.: **201609**  
 Termin: **Do., 20.11.2025,**  
 19.00 bis 20.30 Uhr  
 Ort: **Zirkus des Wissens,**  
 Johannes Kepler Universität Linz,  
 Altenberger Straße 69, 4040 Linz  
 Kursbeitrag: **kostenfrei**  
 TN-Zahl: **20 bis 100**  
 Anmeldeschluss: **13.11.2025**  
 Kooperation: **Zirkus des Wissens**  
 Johannes Kepler Universität Linz  
 Diese Veranstaltung ist gefördert  
 durch die Gesellschaft  
 für Politische Bildung.



### Zukunftsforschung und Friedensarbeit in Salzburg erleben

Exkursion Robert Jungk Bibliothek und Friedensbüro

Tauchen Sie ein in die Welt des renommierten Zukunftsforschers Robert Jungk und entdecken Sie Salzburg aus einer neuen Perspektive! Der Workshop beginnt mit einer Einführung in die Robert Jungk Bibliothek für Zukunftsfragen (JBZ), einem einzigartigen Ort für kritische und kreative Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen Zukunftsfragen. Hier erfahren Sie mehr über die Visionen Jungks, die vielfältige Sammlung der Bibliothek und die Rolle der JBZ als Plattform für zukunftsorientiertes Denken und interdisziplinären Austausch. Im Anschluss führt ein geführter Rundgang (ca. 90 Minuten) mit Stefan Wally und Johannes Haunschmid zu prägnanten Orten in Salzburg, an denen Robert Jungk gewirkt und Spuren hinterlassen hat.

Den Abschluss bildet ein Besuch beim Friedensbüro Salzburg. Dort gibt Barbara Sieberth, Geschäftsführerin und Leiterin der politischen Bildung, einen Einblick in die vielfältige Arbeit des Friedensbüros und lädt zur Reflexion über den Begriff des Friedens ein. Sie zeigt auf, wie Frieden als lebendiger Prozess verstanden und in der Gesellschaft aktiv gestaltet werden kann.

Tagesprogramm (Eigene Anreise):  
 9.30 bis 11.00 Uhr: Robert Jungk Bibliothek  
 11.00 bis 12.30 Uhr: Rundgang Salzburg  
 auf den Spuren von Robert Jungk  
 Ca. 12.30 bis 14.30 Uhr: Mittagspause  
 14.30 bis 16.30 Uhr: Friedensbüro Salzburg

Kurs-Nr.: **201755**  
 Termin: **Sa., 17.1.2026,**  
 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
 Orte: **Robert Jungk Bibliothek,**  
 Strubergasse 18/2,  
 5020 Salzburg  
**Friedensbüro Salzburg,**  
 Lasserstraße 30/3,  
 5020 Salzburg  
 Kursbeitrag: PG 1: € 20,-  
 PG 2: € 40,-  
 PG 3: € 90,-  
 TN-Zahl: **10 bis 16**  
 Anmeldeschluss: **8.1.2026**  
 Infos: Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt, bei welchen Programmpunkten Sie dabei sind und ob wir für Sie einen Platz beim Mittagessen reservieren sollen.



Mag. Stefan Wally, MAS  
 Politikwissenschaftler,  
 Leiter Robert Jungk  
 Bibliothek Salzburg



Johannes Haunschmid, BA  
 Wissenschaftlicher  
 Mitarbeiter Robert  
 Jungk Bibliothek  
 Salzburg

## Copy, paste, Halleluja? - Reicht das?

### Vom praktischen Umgang mit generativer KI

In diesem Workshop lernen die Teilnehmer:innen den praktischen Umgang mit generativer Künstlicher Intelligenz. Von der ersten Prompt-Formulierung bis hin zur kritischen Analyse KI-erzeugter Inhalte. Andre Wolf vermittelt praxisnah, wie man durch gezielte Eingaben (Prompts) optimale Ergebnisse bei der Textgenerierung erzielt, wie man KI-gestützte Tools sinnvoll für die eigene Arbeit nutzt und woran man erkennt, ob ein Text maschinell erstellt wurde.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der ethischen Dimension: Welche Verantwortung tragen Nutzer:innen? Wo liegen die Grenzen der Technologie? Und wie geht man mit möglichen Fehlern oder Verzerrungen um?

Zum Abschluss wird ein Blick auf die Bildgenerierung geworfen: Wie entstehen KI-Bilder, was können sie leisten, und was nicht?

Der Workshop bietet einen kompakten Einstieg in die Welt der generativen KI, richtet sich an alle Interessierten und erfordert keine Vorkenntnisse.

Mitzunehmen ist ein mobiles Endgerät (Laptop, Tablet oder Handy) mit einem generativen Sprachmodell (z. B. Chat GPT).

Zielgruppe: Alle haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen der Diözese Linz, die sich mit dem Thema KI intensiver auseinandersetzen wollen.

Kurs-Nr.:	<b>201759</b>
Termin:	<b>Do., 26.3.2026,</b> 15 bis 18 Uhr
Ort:	<b>Bildungshaus Schloss Puchberg,</b> Puchberg 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	<b>kostenfrei</b>
TN-Zahl:	<b>10 bis 25</b>
Anmeldeschluss:	<b>12.3.2026</b>
Kooperation:	Institut Diözesane Fortbildung und Bildungshaus Schloss Puchberg



**Andre Wolf**  
Autor, Blogger,  
Experte für  
Social Media,  
Leiter Mimi-  
kama-Education

Foto: mimikama.org, N. Büchler

## BUCHTIPP: HALBE LEBEN

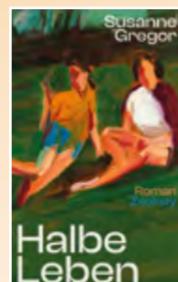
Susanne Gregor

Der Roman beginnt mit einem Knalleffekt, der nicht unbedingt notwendig gewesen wäre: Klara, die für ihre Mutter eine Pflegerin engagiert hat, ist bei einer Wanderung abgestürzt. Dabei war nur die slowakische Pflegerin Paulina, die die Rettungskette sehr langsam in Gang setzte. Was folgt, ist keine Kriminalgeschichte, sondern ein feinfühliges Roman über zwei Frauen im selben Alter, die beide zwischen ihrer Familie und dem Beruf zerrissen sind: Klara, weil sie sich mehr in der Karriere- statt in der Mutterrolle wohlfühlt, und Paulina, weil sie auf das Geld angewiesen ist und ihre Söhne während ihrer Abwesenheit in der Obhut von deren Großmutter sind.

Zunächst kommt es zu einer fast freundschaftlichen Annäherung zwischen Paulina und Klaras Familie. Paulina macht nicht nur ihren Job, sondern verwöhnt die ganze Familie mit ihren Kochkünsten. Alle mögen Paulina. Doch schon bald entgleitet die Beziehung, die ja trotz der Selbstständigkeit der Pflegerin einem Dienstverhältnis ähnelt und somit ein Machtgefälle aufweist, in ein Ungleichgewicht. Dieses gipfelt darin, dass Paulina ihre Heimfahrt um ein paar Tage verschieben muss, weil Klara mit ihrem Mann zu einem Wellness-Wochenende aufbrechen will und der Pfleger, der sich mit Paulina abwechselt, nicht rechtzeitig seinen Dienst antreten kann. Dabei sollte doch Klara verstehen, dass Paulina nach Hause muss, denn einer ihrer zwei Söhne ist nach einer Schlägerei im Krankenhaus. Und auch der andere Sohn braucht sie, ist er doch in ihrer Abwesenheit zum Bettnässer geworden.

Susanne Gregor gelingt es, in einer unpräzisen und präzisen Sprache der Frage nachzuspüren, wie es sich anfühlt, im Zwei-Wochen-Rhythmus Teil einer fremden Familie zu sein, und welche Spuren dies bei einem selbst und den Da- bzw. Dortgebliebenen hinterlässt. Aber sie fragt auch, wie es ist, jemand Fremdes in die Intimität der eigenen Familie zu lassen. Aber nicht nur das wichtige und komplexe Thema der 24-Stunden-Pflege wird hier beleuchtet, es wird auch über das Erzählte hinaus die Beziehung zwischen Österreich und der Slowakei dargestellt, die noch immer von einem gewissen Überheblichkeitsdenken und unterschiedlicher Finanzkraft geprägt ist. Ein empfehlenswertes Buch!

bn.bibliotheksrichten, Verena Wiesner



Gregor, Susanne:  
*Halbe Leben: Roman*  
Wien: Paul Zsolnay  
Verlag, 2025. -  
188 Seiten  
ISBN 978-3-552-07523,  
Festeinband,  
EUR 23,70 (AT)



Foto: Angelov, 525583424 AdobeStock

## GESUNDHEIT

### Schlau durch Bewegung

#### Training mit unterschiedlichen Handgeräten

In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist. Bewegung ist ein fixer Bestandteil jeder SelbA Einheit. In diesem Seminar geht es um das Durchbewegen von Kopf bis Fuß mithilfe von Handgeräten wie zum Beispiel Reissackerln, Hantelflaschen, Thera-Bändern und noch einigem mehr.

Als ob das nicht schon genug wäre, wird die langjährige Trainerin ihre vielfältigen Erfahrungen einbringen und damit das Seminar mit praxistauglichen Tipps bereichern.

Kommen Sie bitte in bequemer Kleidung und Schuhen.

Kurs-Nr.:	<b>201769</b>
Termin:	<b>Fr., 19.9.2025,</b> 14 bis 18 Uhr
Ort:	<b>SPES,</b> Panoramaweg 1, 4553 Schlierbach
Kursbeitrag:	PG 1: € 39,- PG 2: € 45,- PG 3: € 50,-
TN-Zahl:	<b>10 bis 16</b>
Anmeldeschluss:	<b>10.9.2025</b>



**Josefa Lindinger**  
Langjährige SelbA  
Trainerin und  
Lehrtrainerin

## ANMELDUNG

E-Mail: [weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at](mailto:weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at)  
Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender  
vom Katholischen Bildungswerk:

<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



## Dein ATEM - deine innere Kraft

Atemworkshop inkl. Theorie

Durch Breathwork werden wir stressresistenter, aktivieren unser Immunsystem und finden die innere körperliche Stärke und Zugang zu unseren Gefühlen.

Atemarbeit kann aber noch viel mehr. Lassen Sie sich ein auf eine wundervolle Reise zu Ihnen und lassen Sie uns gemeinsam die Magie des Atems entdecken.

Bitte folgende Dinge mitnehmen:

- Yogamatte (falls vorhanden)
- Handtuch
- Decke und Polster fürs Atmen
- Trinkflaschen mit Wasser und Tee

Bitte vor dem Workshop nicht zu viel essen, damit die Atemsession für Sie angenehm ist und der Körper nicht mit der Verdauung beschäftigt ist.

Es empfiehlt sich, sich nach dem Workshop nichts mehr vorzunehmen, um ausreichend Zeit für sich selbst zu haben.

**KONTRAINDIKATION BREATHWORK:**  
hoher Blutdruck, Epilepsie, Traumatherapie, Schwangerschaft ab 3. Monat, Einnahme Psychopharmaka, offene unangeheilte Wunden im Torsobereich

Kurs-Nr.: 201773  
Termin: Mo., 22.9.2025,  
18 bis 20 Uhr  
Ort: Diözesanhaus,  
Kapuzinerstraße 84,  
4020 Linz  
Kursbeitrag: PG 1: € 17,-  
PG 2: € 20,-  
PG 3: € 25,-  
TN-Zahl: 6 bis 25  
Anmeldeschluss: 12.9.2025



Mag.<sup>a</sup> Edith Aigner  
Dipl. Mentaltrainerin,  
Zertifizierter Atem-  
Eisbadecoach  
(Wimhof Fundamentals,  
Restorative  
Breathing)

## Tragen und Loslassen

Tragen und Loslassen sind die Aufgaben unseres Beckenbodens und Mutter-Seins. Bei diesem Workshop wollen wir uns Zeit nehmen und uns diesen beiden Themen widmen. Wir erfahren Wissenswertes über den Beckenboden, nehmen ihn als tragenden Grund wahr und kommen miteinander ins Gespräch.

Ein weiterer Teil des Nachmittags werden Tipps für den Alltag und spielerische Übungen für die Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause sein, neue Lieder und Spiele, die ganz nebenbei unseren Beckenboden stärken und uns aufrichten.

Kurs-Nr.: 201627  
Termin: Fr., 14.11.2025,  
15 bis 18 Uhr  
Ort: Pfarrsaal,  
Eberschwang 8,  
4906 Eberschwang  
Kursbeitrag: € 15,-  
TN-Zahl: 8 bis 15  
Anmeldeschluss: 7.11.2025  
Gutscheine: Elternbildungsgutscheine  
des Landes OÖ einlösbar.



Lydia Neunhäuserer  
Physiotherapeutin,  
Erwachsenen-  
bildnerin, ehemalige  
Spielgruppenleiterin

Welche  
Weiterbildungen  
wünschen Sie  
sich noch?

Schicken Sie  
Ihre Anregungen an  
andrea.pirngruber@  
dioezese-linz.at

## Bewegt im Sitzen

Yoga kann jede:r

Sie möchten sich wohler fühlen, beweglicher werden oder einfach durchatmen? Bodenturnen ist aber nicht das Ihre oder nicht möglich?

Entdecken Sie Chair-Yoga - eine sanfte Yogapraxis, die im Sitzen ausgeführt wird: für mehr Beweglichkeit und Energie, Kräftigung ohne Überforderung, schonend für die Gelenke.

Neben der eigenen Erfahrung steht auch die praktische Umsetzung im Mittelpunkt: Sie erhalten Anregungen, wie Sie einzelne Übungen, Atemtechniken und Entspannungsimpulse gezielt in Ihrer Arbeit mit Senior:innengruppen einsetzen können.

Keine Vorkenntnisse nötig, jeder im eigenen Tempo.

Kurs-Nr.: 201786  
Termin: Fr., 21.11.2025,  
16 bis 19 Uhr  
Ort: Diözesanhaus,  
Kapuzinerstraße 84,  
4020 Linz  
Kursbeitrag: PG 1: € 25,-  
PG 2: € 32,-  
PG 3: € 45,-  
TN-Zahl: 8 bis 10  
Anmeldeschluss: 12.11.2025



Klementina Rader  
Inside-Yoga-Lehrerin,  
Yin-Yoga-Lehrerin

## Zeit für mich - die Kraft der Stille

Meditative Winterwandertage mit Qigong

In diesen Tagen werden Sie in die Praxis der Achtsamkeit eingeführt und lernen Grundelemente aus dem Qigong kennen. Mit einfachen meditativen Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen kommen Sie zur Ruhe und finden zu einer wachen Präsenz im gegenwärtigen Moment.

Die gemeinsamen Wanderungen finden im Schweigen statt, um sich selbst und die Natur intensiver wahrnehmen zu können.

Übungen aus dem Qigong bringen die Lebensenergie ins Fließen und helfen dabei, Freude und Lebendigkeit zu empfinden. Diese Tage sind eine

Auszeit vom Alltag mit dem Ziel, bei sich selbst anzukommen.

Gestaltung:

- Winterwanderungen (Fr./Sa. ca. vier Stunden pro Tag)
- Morgens und abends meditative Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen
- Reflexionsrunden und Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Die Tage finden größtenteils in Stille statt.

Kurs-Nr.: 201756  
Termin: Do., 29.1.2026, 18 Uhr, bis  
So., 1.2.2026, 13 Uhr  
Ort: Seminarzentrum  
Stift Schlägl,  
Schlägl 1,  
4160 Aigen-Schlägl  
Kursbeitrag: PG 1: € 60,-  
PG 2: € 110,-  
PG 3: € 220,-  
TN-Zahl: 12 bis 16  
Anmeldeschluss: 14.1.2026  
Anmeldung: Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob wir für Sie ein Zimmer reservieren sollen und ob Sie Schneeschuhe benötigen.  
Kooperation: Pädagogische Hochschule der Diözese Linz



Foto: Stauder



Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Michaela  
Stauder, MA  
Pädagogin,  
Qigong-Lehrerin,  
MA Spirituelle  
Theologie



DI Dr. Bernhard  
Stauder  
Techniker, Wander-  
führer, Langstrecken-  
radfahrer



Foto: 314829332 AdobeStock

## KREATIVITÄT

### Jede:r kann singen

Singen in der SelbA Einheit

Singen verbindet, weckt Erinnerungen und schafft Gemeinschaft - gerade in der Arbeit mit Senior:innen ist das gemeinsame Singen ein wertvolles Element.

Doch oft stehen Unsicherheit oder die Frage im Raum: Wie leite ich eine Singrunde an, wenn ich selbst kein Profi bin? Die gute Nachricht: Jeder kann singen - und jeder kann andere zum Singen ermutigen! Zudem ist Singen in jeder der drei Säulen des SelbA Trainings integrierbar.

Der Workshop gibt Ihnen praktische Werkzeuge und kreative Ideen an die Hand, um Singrunden sicher, freudvoll und abwechslungsreich zu gestalten - unabhängig davon, ob Sie musikalische Vorerfahrung mitbringen oder nicht.

Ziel ist es, die eigene Freude am Singen zu entdecken und weiterzugeben.

Kurs-Nr.:	<b>201791</b>
Termin:	<b>Fr., 26.9.2025,</b> 14 bis 18 Uhr
Ort:	<b>Pfarrheim,</b> Markt 11, 4284 Tragwein
Kursbeitrag:	PG 1: € 31,- PG 2: € 36,- PG 3: € 40,-
TN-Zahl:	<b>8 bis 18</b>
Anmeldeschluss:	<b>17.9.2025</b>



Manuela Koppler  
SelbA Trainerin

## ANMELDUNG

E-Mail: [weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at](mailto:weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at)  
Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender vom Katholischen Bildungswerk:  
<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



### Zauberhafte Begleiter

Handpuppenspiel für die Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause

Klappmaulfiguren, Stofftiere und (Hand-)Puppen sind unschätzbare Brücken in die Welt der Kinder. Sie schaffen Kontakt und Nähe und führen mitten ins Geschehen.

Wie lassen sich nun die Figuren zum Leben erwecken? Wie wird das Spiel wirkungsvoll und bereitet allen Beteiligten Vergnügen? Das Puppenspiel hält viel Raum für Fantasie bereit. Puppen dürfen alles denken, alles laut sagen und alles tun.

Der Workshop bietet professionelle Anleitungen, Regeln und Tipps für einen gelungenen Einsatz dieser zauberhaften Begleiter in der Eltern-Kind-Gruppe und daheim.

Kurs-Nr.:	<b>201613</b>
Termin:	<b>Fr., 7.11.2025,</b> 15 bis 18 Uhr
Ort:	<b>Pfarrheim,</b> Dorfplatz 12, 4595 Waldneukirchen
Kursbeitrag:	<b>€ 4,-</b> Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	<b>8 bis 15</b>
Anmeldeschluss:	<b>31.10.2025</b>
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar.



Maria Dürrhammer  
Kindergarten-  
pädagogin,  
Märchenerzählerin,  
Puppenspielerin

### Dem Duft der Erinnerung nachspüren

Autobiografischer Schreibworkshop

Ein bestimmter Geruch - und plötzlich ist alles wieder da: Omas Apfelkuchen, das Parfum der ersten Liebe, der Duft von Sommerregen auf heißem Asphalt. Düfte sind Türöffner zu unserer Erinnerung. In diesem autobiografischen Schreibworkshop begeben wir uns auf eine sinnliche Spurensuche: Was erzählen uns die Gerüche unseres Lebens? Welche Geschichten schlummern in einem Hauch von Lavendel, Kaffee oder frischer Erde?

Bring Sie Ihre Nase, Ihr Herz und Ihre Neugier mit. Und vielleicht auch einen Duftgegenstand, der Ihnen etwas bedeutet.

Kurs-Nr.:	<b>201788</b>
Termin:	<b>Mo., 24.11.2025,</b> 17.30 bis 20.30 Uhr
Ort:	<b>online</b>
Kursbeitrag:	PG 1 & PG 2: € 25,- PG 3: € 35,-
TN-Zahl:	<b>6 bis 12</b>
Anmeldeschluss:	<b>17.11.2025</b>
Kooperation & Anmeldung:	Dominikanerhaus Steyr <a href="mailto:dominikanerhaus@dioezese-linz.at">dominikanerhaus@dioezese-linz.at</a> , (07252) 45 400



Astrid Gaisberger  
Trainerin für  
Biografiearbeit,  
Schriftstellerin

ONLINE

## SelbA Gruppe auch in Ihrer Nähe!

**Sie möchten fit und selbständig bleiben?** Das SelbA Training ist offen für alle Menschen ab ca. 55 Jahren in Oberösterreich. In angenehmer Atmosphäre trainieren Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten Gehirn, Körper und Alltagskompetenzen - und bleiben so geistig und körperlich aktiv.

SelbA steht für Bewegung, geistige Fitness und lebendigen Austausch. Probieren Sie es aus! Wir finden für Sie die passende Gruppe in Ihrer Nähe.

**Kontakt:** SelbA - Selbständig & Aktiv  
(0732) 76 10 - 32 13, [selba@dioezese-linz.at](mailto:selba@dioezese-linz.at),  
[www.selba-ooe.at](http://www.selba-ooe.at)



## Lernen mit Bildern im Kopf

Visualisieren mit Sketchnotes

Sketchnotes sind einfache, schnell und immer umsetzbare kleine Zeichnungen. Sie helfen dabei, Inhalte über Wort- UND Bildsprache zu transportieren. Dadurch wird Gesagtes oder Geschriebenes merkfähiger und verstärkt.

Sie denken jetzt vielleicht: „Zeichnen, das kann ich nicht!“ Keine Sorge! Sketchnoting ist für alle geeignet, unabhängig von Ihrem zeichnerischen Können.

Sie werden an diesem Vormittag entdecken, was mithilfe von ein paar Strichen alles möglich ist, und werden Ihre Sketchnotes ab sofort in Ihren Bildungsangeboten zur Visualisierung nutzen können.

Neben den Basics aus Grundformen werden Sie Menschen in unterschiedlichen Situationen und abstrakte Begriffe entstehen lassen und auch einige hilfreiche Tipps zu Material, Farben und Schattens bekommen.

Was Sie dazu brauchen:

- ein paar weiße A4-Blätter
- einen schwarzen Fineliner oder dünnen Filzstift
- einen Stift in Ihrer (hellen) Lieblingsfarbe und einen Bleistift oder einen Stift in einem hellen Grau
- Ihr Handy

Kurs-Nr.:	201507
Termin:	Sa., 28.2.2026, 9.00 bis 12.30 Uhr
Ort:	online
Kursbeitrag:	PG 1: € 10,- PG 2: € 10,- PG 3: € 40,-
TN-Zahl:	8 bis 12
Anmeldeschluss:	22.2.2026
Kooperation:	Akademie für Ehrenamtliche



Foto: Lackner

**Brigitte Lackner,**  
MAS  
Dipl. Erwachsenen-  
bildnerin, Visuali-  
sierungsexpertin,  
Beraterin und Coach



Grafiken: Lackner

## Denk mal anders!

Ein Workshop für kreative Bildungsideen und unkonventionelle Lösungen - mit und ohne KI

In diesem Workshop entwickeln wir auf kreative Art und Weise originelle Ideen für die Bildungsarbeit. Wir suchen innovative Lösungen für konkrete Herausforderungen.

Der Fokus liegt auf der Anwendung von Kreativitätstechniken, die Ihnen helfen, Ihre Denkmuster zu erweitern und neue Perspektiven zu gewinnen. Dabei holen wir auch die Künstliche Intelligenz mit an Bord und lernen, wie wir sie beim Finden von neuen Lösungen und Ideen gut nutzen können.

Wir arbeiten methodisch mit interessanten analogen und digitalen Methoden, um ein interaktives und praxisnahes Lernerlebnis zu bieten. Den Teilnehmer:innen wird empfohlen, auch ihr Notebook und/oder ihr Smartphone zum Training mitzunehmen.

Zielgruppe: Der Workshop richtet sich ausschließlich an ehrenamtliche Leiter:innen und Mitarbeiter:innen vom KBW-Treffpunkt Bildung und ist daher für diese Zielgruppe kostenfrei.

Kurs-Nr.:	201151
Termin:	Fr., 6.3.2026, 15.00 bis 19.30 Uhr
Ort:	Pfarr St. Franziskus, St. Franziskus Straße 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	kostenfrei
TN-Zahl:	12 bis 15
Anmeldeschluss:	26.2.2026



Foto: Arge neXus GießBR

**Ewald Spießmayr-  
Bernardino, BEd MAS**  
Unternehmensberater,  
Trainer und Coach



Foto: www.pixabay.com

## FAMILIEN, SENIOR:INNENBILDUNG UND PÄDAGOGIK

### Abrechnung und Verträge in den KBW-Treffpunkten Bildung

Online-Schulung zu aktuellen Finanzregelungen und Freien Dienstverträgen

In dieser Online-Schulung erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über die aktuellen Finanzregelungen sowie die Abrechnung von Referent:innen in den KBW-Treffpunkten Bildung.

Seit April 2025 ist für die Zusammenarbeit mit nebenberuflichen Referent:innen in der Erwachsenenbildung der Abschluss eines Freien Dienstvertrags verpflichtend. Im Rahmen des Workshops erfahren Sie, wie Sie diesen Vertrag korrekt ausfüllen und als Zahlungsbeleg für die Buchhaltung verwenden können.

Darüber hinaus erhalten Sie eine verständliche Einführung in die Finanzabläufe der KBWs.

Zielgruppe: KBW-Treffpunkt Bildung Leiter:innen und Mitarbeiter:innen

Kurs-Nr.:	201540
Termin:	Di., 16.9.2025, 18 bis 19 Uhr
Ort:	online
Kursbeitrag:	kostenfrei,-
TN-Zahl:	3 bis 15
Anmeldeschluss:	14.9.2025



**Mag.ª Petra Köppl**  
Referentin KBW-  
Treffpunkt Bildung



**Mag.ª (FH) Andrea  
Pirngruber**  
Referentin KBW-  
Treffpunkt Bildung

## ANMELDUNG

E-Mail: [weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at](mailto:weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at)  
Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender  
vom Katholischen Bildungswerk:  
<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



## Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen

Geschwister buhlen um die Rangordnung und Zuwendung der Eltern. Sie streiten und sie lieben sich. Als Eltern haben wir einen großen Einfluss darauf, dass Geschwister ein gutes Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln und so eine starke Beziehung für das ganze Leben aufbauen. Welche Rolle dabei sowohl die eigene als auch die Geschwisterposition unserer Kinder - vom Einzelkind bis zum: zur „Nachzügler:in“ - spielt und wie wir die Stärken jedes einzelnen Kindes fördern können, werden wir näher betrachten. Geschwisterstreitigkeiten können sehr heftig sein und zehren fast täglich an unseren Nerven. Warum diese trotzdem ihre Berechtigung haben und wie wir dabei gelassener agieren, werden wir anhand von Fallbeispielen aus dem Alltag erarbeiten.

Kurs-Nr.:	<b>201593</b>
Termin:	<b>Di., 23.9.2025,</b> 16 bis 19 Uhr
Ort:	<b>SPIEGEL-Treffpunkt,</b> Pfarrgasse 10, 4142 Hofkirchen im Mühlkreis
Kursbeitrag:	<b>€ 4,-</b> Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	<b>8 bis 12</b>
Anmeldeschluss:	<b>16.9.2025</b>
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



**Andrea Eder**  
Elternbildnerin,  
Dipl. Lebens- und  
Sozialberaterin

## Oma, Opa, Enkerl DENKSPAZIERGANG

Gemeinsame Zeit mit Mehrwert im schönen Innviertel

Ein Denkspaziergang regt unsere Gehirnzellen, unsere Beweglichkeit und unsere Lachmuskeln an. So im Dahingehen kann man wunderbare Übungen machen, in jedem Alter. Ohne es selbst zu merken und ohne Anstrengung lüften wir unser Gehirn aus und fordern es mit lustigen und anspruchsvollen Aufgaben heraus. Auch die Ökomedizin bestätigt: gemeinsame Naturerfahrungen steigern Kraft und Lebensfreude!

Bei schönem Wetter sind wir auf einem leicht begehbaren Weg im schönen Wippenham im Innvier-

tel unterwegs. Es gibt sowohl viel zu entdecken als auch mitzumachen. Auch ausreichend Zeit für schöne gemeinsame Momente mit den Enkelkindern ist vorhanden.

Bitte bringen Sie eine kleine Jause und eine gefüllte Wasserflasche mit. Wetterfeste Kleidung und Schuhe werden empfohlen. Bei starkem Regen bewegen wir unser GEH-Hirn im Turnsaal der Volksschule Wippenham.

Zielgruppe: für alle ab 4 Jahren

Kurs-Nr.:	<b>198789</b>
Termin:	<b>Sa., 27.9.2025,</b> 14 bis 16 Uhr
Treffpunkt:	<b>Volksschule Wippenham,</b> Wippenham 37, 4942 Wippenham
Kursbeitrag:	<b>€ 10,- pro Person</b> Kinder sind kostenfrei
TN-Zahl:	<b>6 bis 26</b>
Anmeldeschluss:	<b>19.9.2025</b>
Anmeldung:	Bitte Namen und Alter der Kinder angeben!



**Gabriele Wieser, MSc**  
SelbA Trainerin  
gemeinsam mit dem  
Kinderliturgiekreis  
Wippenham

## Sicher in die digitale Welt: Kinder kompetent begleiten

SPIEGEL elternweb@home

Wie können Eltern ihre Rolle in der digitalen Welt aktiv gestalten, um ihren Kindern den sicheren Umgang mit digitalen Medien aufzuzeigen.

**Mediennutzung bei Kleinkindern (0-6 Jahre):** Chancen und Risiken für die frühe Entwicklung Wie wirkt sich Medienkonsum auf die frühkindliche Entwicklung aus? Von Sprache und Motorik bis hin zur Konzentration - ich gebe praxisnahe Tipps, wie Eltern ihre Kinder vor ungeeigneten Inhalten schützen und sinnvolle Alternativen zum Medienkonsum schaffen können.

Außerdem thematisiere ich:

- **Datenschutz und das Teilen von Kinderfotos:** Warum ist es wichtig, auch hier eine kritische Haltung einzunehmen?
- **Aktive Begleitung im digitalen Raum:** Wie Eltern ihre Kinder behutsam an Medien heranführen können.
- **Werbung im frühen Kindesalter:** Kinder unter sechs Jahren erkennen Werbung noch nicht als solche - wie können Eltern hier sensibilisieren?

Kurs-Nr.:	<b>201595</b>
Termin:	<b>Mo., 29.9.2025,</b> 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	<b>online</b> (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	<b>€ 2,-</b> Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	<b>8 bis 15</b>
Anmeldeschluss:	<b>25.9.2025</b>
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



**Corina Zeller, MA**  
Expertin für digitale  
Kommunikation,  
Mutter von Zwillingen

ONLINE

## Tod, Trauer und Abschied

Damit das Leben weitergeht!

Wie verhalte ich mich, wenn ein Mensch aus einer Gruppe stirbt?

Oder eine:r seiner Angehörigen?

Was erlebt ein Mensch in der Trauer?

Was kann helfen?

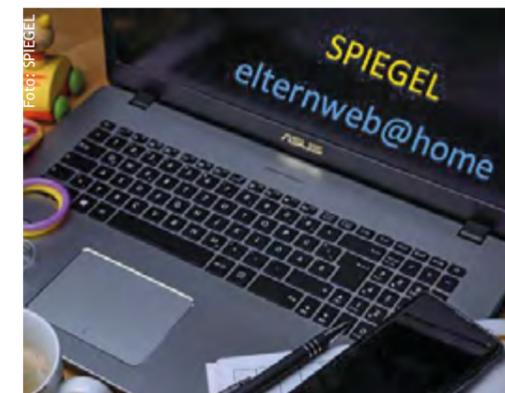
An diesem Tag werden wir versuchen, Antworten auf diese oder andere Fragen zu finden. Wir werden Hilfestellungen anbieten, damit das Leben aller Beteiligten gut weitergehen kann.

Dazu gibt es Information über Vorsorgevollmacht, Patient:innenverfügung, Hospiz und Palliativbetreuung.

Kurs-Nr.:	<b>201637</b>
Termin:	<b>Fr., 3.10.2025,</b> 9 bis 17 Uhr
Ort:	<b>Diözesanhaus,</b> Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: <b>€ 42,-</b> PG 2: <b>€ 50,-</b> PG 3: <b>€ 60,-</b>
TN-Zahl:	<b>10 bis 20</b>
Anmeldeschluss:	<b>24.9.2025</b>



**Barbara Wagner**  
SelbA Trainerin,  
langjährig tätig in der  
SelbA Trainer:innen-  
ausbildung,  
Ausbildung in  
Biografiearbeit und  
Hospizarbeit



## Ganz Ohr! Faszination Vorlesen!

Gemeinsam Geschichten erleben und mit Büchern die Welt entdecken

### Ausbildung für Vorlesepat:innen

Das gemeinsame Erleben von Geschichten in angenehmer Umgebung bereitet Freude, lädt zum Nachdenken ein und bringt Jung und Alt miteinander ins Gespräch. Vorlesepat:innen geben ihre eigene Freude am Lesen und an der Literatur weiter. Gemeinsam wird in öffentlichen Bibliotheken und Büchereien, in Eltern-Kind-Gruppen, Senior:innenheimen usw. gelesen.

Darum geht's:

- Erlebnisorientiertes Vorlesen erlernen
- Kennenlernen zahlreicher Methoden, um unvergessliche Hörerlebnisse zu bereiten
- Grundkenntnisse zur Auswahl passender Literatur
- Sicherheit im Umgang mit der eigenen Stimme, der Sprache und dem Ausdruck

Die Module 1 und 3 sind für alle Teilnehmer:innen verpflichtend und gleich. Für das Modul 2 gibt es zwei Varianten. Ein Termin ist hier ebenfalls verpflichtend, es besteht aber natürlich auch die Möglichkeit, an beiden Terminen teilzunehmen.



Foto: Silke Krellmayr

Zielgruppe: Alle Interessierten, die Lust und Freude am Vorlesen haben: Eltern, Großeltern, Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen, Mitarbeiter:innen in Büchereien und Senior:innenheimen

Kurs-Nr.:	<b>201628</b>
Termine:	<b>Modul 1: Fr., 3.10.2025, 14.00 bis 20.30 Uhr</b> <b>Sa., 4.10.2025, 9 bis 17 Uhr</b> <b>Modul 2:</b> <i>Variante 1: Settings und Methoden für Kinder</i> <b>Sa., 8.11.2025, 9 bis 17 Uhr</b> <i>Variante 2: Settings und Methoden für Senior:innen</i> <b>Sa., 22.11.2025, 9 bis 17 Uhr</b> <b>Modul 3: Sa., 17.1.2026, 9 bis 16 Uhr</b>
Ort:	<b>Bildungszentrum St. Franziskus, Riedholzstr. 15a, 4910 Ried im Innkreis</b>
Kursbeitrag:	3 Module mit einem Wahlmodul: € 250,- 3 Module mit zwei Wahlmodulen: € 320,- Ermäßigter Kursbeitrag für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen des Katholischen Bildungswerkes: 3 Module mit einem Wahlmodul: € 170,- 3 Module mit zwei Wahlmodulen: € 220,-
TN-Zahl:	<b>15 bis 20</b>
Anmeldeschluss:	<b>22.9.2025</b>

Referent:innen:  
**Mag. Christian Dandl**  
 Bibliotheksfachstelle der Diözese Linz  
**Maria Dürrhammer**  
 Kindergartenpädagogin, Märchenerzählerin, Puppenspielerin  
**Regina Renth-Wagner**  
 Mediatorin, Elternberaterin, Eltern-Kind-Coach  
**Romana Sengstbrat, BSc**  
 Sprachpädagogin, Lernpädagogin  
**Christa Öhlinger**  
 Literaturvermittlerin  
**Astrid Gaisberger**  
 SelbA Trainerin, Montessori-Pädagogin, Trainerin für Biografiearbeit

## SPIEGEL-Basislehrgang 75

Ausbildung zur interkulturellen Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Sie sind eine Frau mit Migrationshintergrund? Möchten Sie gerne mit Kindern und Eltern arbeiten? Oder kennen Sie eine Frau mit Migrationserfahrung, die sich engagieren möchte? Sagen Sie es bitte weiter!

Machen Sie eine Ausbildung zur interkulturellen Eltern-Kind-Gruppenleiterin - kostenlos und gut begleitet durch das Projekt NeTIF 2.

### Was ist das Ziel der Ausbildung?

Sie lernen, wie man eine Eltern-Kind-Gruppe organisiert und leitet, bekommen viele Ideen für Ihre Arbeit mit kleinen Kindern und für Ihre eigene Familie. Sie schließen die Ausbildung mit einem Zertifikat ab und können in Ihrer Gemeinde oder Community eine eigene Gruppe leiten.

Alle Informationen zur Ausbildung hier:



„Die Ausbildung war eine sehr wertvolle Zeit für mich! Wir haben kommuniziert, ohne die gleiche Sprache zu sprechen! Wir mussten alle Deutsch sprechen und haben große Fortschritte gemacht.“ Sena, Türkei

„Am Anfang hatte ich Angst, da mein Deutsch nicht gut ist. Aber alle waren so hilfsbereit und die Atmosphäre war so entspannt. Ich habe für mich und meine Familie von den anderen Frauen und den Referentinnen gelernt. Ich bin so glücklich, dass ich teilnehmen durfte. So sind meine ersten Schritte in Österreich gelungen.“  
Rückmeldung einer Teilnehmerin



Kurs-Nr.:	<b>201258</b>
Termine:	<b>Startmodul: Do., 9.10.2025, 17 bis 20 Uhr</b> <b>Modul 1: Fr., 17. bis Sa., 18.10.2025</b> <b>Modul 2: Fr., 21. bis Sa., 22.11.2025</b> <b>Modul 3: Fr., 12. bis Sa., 13.12.2025</b> <b>Modul 4: Fr., 30. bis Sa., 31.1.2026</b> <b>Modul 5: Fr., 6. bis Sa., 7.3.2026</b> <b>6. Modul: Fr., 24. bis Sa., 25.4.2026</b> Die Module 1 - 6 finden jeweils freitags, 15.30 bis 21.00 Uhr, und samstags, 9.00 bis 17.30 Uhr, statt.
Ort:	<b>Bischöfliches Priesterseminar, Harrachstraße 7, 4020 Linz</b>
Kursbeitrag:	Die Kosten für Ausbildung und Übernachtung werden im Rahmen des Projekts NeTIF übernommen. Eine Teilnahmegebühr von € 100,- wird eingehoben, die bei der Zertifikatsverleihung zurückerstattet wird.
TN-Zahl:	<b>15 bis 20</b>
Anmeldeschluss:	<b>2.10.2025</b>

## Mobbingprävention bei Kindern

Selbstbewusst und sicher handeln bei Schikanen & Co

Wie lösen Kinder Konflikte stark und gewaltfrei?

Mobbing hat viele Gesichter, auch im Schulalltag. Wann spricht man von Mobbing, wer wird gemobbt und was haben Körperpräsenz, Stimme und Sprache damit zu tun?

Was sind die 5 häufigsten Konfliktformen und welche gewaltfreien Strategien gibt es? Welche ganz konkreten Verhaltensmuster und Stärkensätze helfen meinem Kind dabei, die eigene Handlungsfähigkeit auch in schwierigen Situationen aufrechtzuerhalten? Darüber sprechen wir in diesem Workshop.

Kurs-Nr.:	<b>201610</b>
Termin:	<b>Fr., 3.10.2025, 15 bis 18 Uhr</b>
Ort:	<b>Pfarrheim, Zell 11/3, 4842 Zell am Pettenfirst</b>
Kursbeitrag:	<b>€ 4,-</b> Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	<b>8 bis 15</b>
Anmeldeschluss:	<b>26.9.2025</b>
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



**Diana Uschner**  
 Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin für Kinder und Jugendliche, Kinder- und Jugendcoach, diplomierte Elternbildnerin

## SPIEGEL-Basislehrgang 77

Für Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen

Es werden Grundkenntnisse für die Tätigkeit als Eltern-Kind-Gruppenleiter:in erworben.

- Planung und Durchführung einer Eltern-Kind-Gruppe
- Basiswissen in Entwicklungspsychologie und Spielpädagogik
- Einführung in die Gruppenleitung und Gesprächsführung
- Methoden für die praktische Umsetzung in der Eltern-Kind-Gruppe
- Einführung in die Elternbildung

Der Basislehrgang schließt mit einem Teilnahmezertifikat ab und berechtigt zum Leiten

Alle Informationen zur Ausbildung hier:



eines SPIEGEL-Treffpunktes bzw. einer Eltern-Kind-Gruppe. Im Anschluss kann der Aufbaulehrgang für zertifizierte pädagogische Assistenzkräfte in öö. Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen absolviert werden.

Kurs-Nr.:	<b>201630</b>
Termine:	Startmodul: Fr., 10.10.2025, 14 bis 18 Uhr Modul 1: Sa., 25.10.2025 Modul 2: Sa., 22.11.2025 Modul 3: Sa., 24.1.2026 Modul 4: Sa., 14.2.2026 Modul 5: Sa., 28.2.2026 Modul 6: Sa., 21.3.2026 Modul 7: Sa., 28.3.2026 Die Module finden jeweils von 9.00 bis 17.30 Uhr statt
Info:	Zwischen den Modulen sind Praxisgruppentreffen und Hospitationen sowie die Absolvierung eines Kindernotfallkurses vorgesehen.
Ort:	<b>Training&amp;Coaching Karin Wagner-Wagner,</b> Volksgartenstr. 14, 4600 Wels
Kursbeitrag:	PG 1: € 430,- PG 2 & PG 3: € 610,-
TN-Zahl:	<b>15 bis 20</b>
Anmeldeschluss:	<b>3.10.2025</b>
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Referent:innen:  
(Elementar)  
Pädagoginnen,  
Elternbildnerinnen,  
Eltern-Kind-  
Gruppenleiterinnen

## SPIEGEL-Basislehrgang 76

Für Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen

Es werden Grundkenntnisse für die Tätigkeit als Eltern-Kind-Gruppenleiter:in erworben.

- Planung und Durchführung einer Eltern-Kind-Gruppe
- Basiswissen in Entwicklungspsychologie und Spielpädagogik
- Einführung in die Gruppenleitung und Gesprächsführung
- Methoden für die praktische Umsetzung in der Eltern-Kind-Gruppe
- Einführung in die Elternbildung

Der Basislehrgang schließt mit einem Teilnahmezertifikat ab und berechtigt zum Leiten

Alle Informationen zur Ausbildung hier:



eines SPIEGEL-Treffpunktes bzw. einer Eltern-Kind-Gruppe. Im Anschluss kann der Aufbaulehrgang für zertifizierte pädagogische Assistenzkräfte in öö. Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen absolviert werden.

Kurs-Nr.:	<b>201614</b>
Termine:	Startmodul: Di., 14.10.2025, 16 bis 20 Uhr Modul 1: Sa., 25.10.2025 Modul 2: Sa., 22.11.2025 Modul 3: Sa., 24.1.2026 Modul 4: Sa., 14.2.2026 Modul 5: Sa., 28.2.2026 Modul 6: Sa., 21.3.2026 Modul 7: Sa., 25.4.2026 Die Module finden jeweils von 9.00 bis 17.30 Uhr statt
Info:	Zwischen den Modulen sind Praxisgruppentreffen und Hospitationen sowie die Absolvierung eines Kindernotfallkurses vorgesehen.
Ort:	<b>Pfarrheim,</b> Pfarrhofstr. 12, 4452 Ternberg
Kursbeitrag:	PG 1: € 430,- PG 2 & PG 3: € 610,-
TN-Zahl:	<b>15 bis 20</b>
Anmeldeschluss:	<b>3.10.2025</b>
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Referent:innen:  
(Elementar)  
Pädagoginnen,  
Elternbildnerinnen,  
Eltern-Kind-  
Gruppenleiterinnen

## Lebensschätze heben mit Biografiearbeit

Grundlagen der Biografiearbeit

Das Alter ist eine Zeit voller Erfüllungen, Herausforderungen und Chancen: Mit dem ressourcenorientierten Blick auf das vergangene Leben können wir die - manchmal gut verborgenen - Lebensschätze entdecken. Die Herausforderungen des Alters lassen sich mit diesen positiven Erfahrungen und Erinnerungen bearbeiten und können damit zu Chancen für mehr Lebensfülle werden. Biografiearbeit fördert Lebensmut und Lebenssinn und hilft das Leben in seinen vielen Schattierungen zu bejahen.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundgedanken der Biografiearbeit sowie konkrete Methoden zum angeleiteten Erinnern kennen, um sowohl die Schätze anderer zu heben als auch Ihre eigenen.

Das Seminar ist mit 1 ECTS (wba) akkreditiert.

Kurs-Nr.:	<b>198791</b>
Termin:	Fr., 10.10.2025, 15.30 bis 20.00 Uhr Sa., 11.10.2025, 9 bis 17 Uhr
Ort:	<b>Diözesanhaus,</b> großer Saal, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 95,- PG 2: € 110,- PG 3: € 120,-
TN-Zahl:	<b>10 bis 15</b>
Anmeldeschluss:	<b>1.10.2025</b>



**Astrid Gaisberger**  
Trainerin für  
Biografiearbeit,  
SelbA Trainerin,  
Autorin, Montessori-  
Pädagogin

## Quatschivity

Spieleabend

Wir haben ein eigenes Brettspiel namens Quatschivity entwickelt. Hierbei werden Begriffe erklärt, gezeichnet oder pantomimisch dargestellt. Durch das Erraten der Begriffe kommt Ihr Team auf dem Spielfeld voran und hat die Chance, zu gewinnen. Zusätzlich wird zu jedem Begriff eine tiefgründige Frage gestellt, die zum persönlichen Austausch und gegenseitigen Kennenlernen anregt. Eine Zeit voller Spaß, Spannung und tiefgründiger Gespräche ist garantiert.

An diesem Abend lernen Sie die Spielregeln kennen. Sie werden auf unterschiedliche Spielmethoden aufmerksam gemacht und können diese gleich ausprobieren. Die Referentin gibt didaktische Hilfestellungen, damit das Spiel gut in der Ehrenamtsarbeit eingesetzt werden kann.

Kurs-Nr.:	<b>201578</b>
Termin:	Mi., 15.10.2025, 18.30 bis 20.30 Uhr
Ort:	<b>Stift Schlägl Seminarzentrum,</b> Schlägl 1, 4160 Aigen-Schlägl
Kursbeitrag:	€ 15,- inkl. Brettspiel Quatschivity
TN-Zahl:	<b>6 bis 16</b>
Anmeldeschluss:	<b>8.10.2025</b>
Kooperation:	Stift Schlägl Seminarzentrum Unterstützt aus Mitteln des Anerkennungsfonds für freiwilliges Engagement des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz.



**Lydia Neunhäuserer**  
Referentin Gesprächs-  
runden-Team

## SPIEGEL-Einführungstag

Liebe:r Eltern-Kind-Gruppenleiter:in!

In unseren SPIEGEL-Treffpunkten sind uns engagierte und gut ausgebildete Mitarbeiter:innen sehr wichtig. Daher sollte mindestens ein:e Mitarbeiter:in den Ausbildungslehrgang besucht haben. Damit auch alle anderen die Möglichkeit erhalten, die SPIEGEL-Philosophie und das Netzwerk kennenzulernen, veranstalten wir SPIEGEL-Ein-



Foto: SPIEGEL

führungstage. Lernen Sie die Mitarbeiterinnen der SPIEGEL-Diözesanstelle kennen, knüpfen Sie neue Kontakte und holen Sie sich interessante Ideen für die Eltern-Kind-Gruppe: praxiserprobte Spiele und Lieder sowie Grundsätzliches zum Ablauf. Speziell SPIEGEL-„Neulinge“ sind damit für den oft herausfordernden Spielgruppenalltag gut gerüstet.

Kurs-Nr.:	<b>201165</b>
Termin:	<b>Do., 16.10.2025,</b> 9 bis 14 Uhr
Ort:	<b>Diözesanhaus</b> (Großer Saal, 4. OG), Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	<b>Der Einführungstag ist kostenfrei</b>
TN-Zahl:	<b>12 bis 20</b>
Anmeldeschluss:	<b>9.10.2025</b>

Mitarbeiterinnen  
der SPIEGEL-  
Diözesanstelle

## Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen

Geschwister buhlen um die Rangordnung und Zuwendung der Eltern. Sie streiten und sie lieben sich. Als Eltern haben wir einen großen Einfluss darauf, dass Geschwister ein gutes Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln und so eine starke Beziehung für das ganze Leben aufbauen. Welche Rolle dabei sowohl die eigene als auch die Geschwisterposition unserer Kinder - vom Einzelkind bis zum:zur „Nachzügler:in“ - spielt und wie wir die Stärken jedes einzelnen Kindes fördern können, werden wir näher betrachten. Geschwisterstreitigkeiten können sehr heftig sein und zehren fast täglich an unseren Nerven. Warum diese trotzdem ihre Berechtigung haben und wie wir dabei gelassener agieren, werden wir anhand von Fallbeispielen aus dem Alltag erarbeiten.



Foto: Helga Gahleitner

Kurs-Nr.:	<b>201574</b>
Termin:	<b>Fr., 17.10.2025,</b> 13 bis 17 Uhr
Ort:	<b>SPIEGEL-Treffpunkt,</b> Salzburger Straße 9, 5211 Friedburg
Kursbeitrag:	<b>€ 4,-</b> Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	<b>8 bis 12</b>
Anmeldeschluss:	<b>10.10.2025</b>
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Andrea Eder  
Elternbildnerin,  
Dipl. Lebens- und  
Sozialberaterin



Foto: SPIEGEL

## Gewaltfreie Kommunikation in der Familie

Stopp dem Perfektionismus

- achtsamer Umgang mit mir, meinen Kindern und meinem Partner

Warum bin ich genervt, obwohl ich mir vorgenommen habe, geduldig zu bleiben? Ich weiß doch genau, was für mein Kind wichtig ist und wie ich mich als Mama oder Papa verhalten soll, damit ich meinem Kind ein gutes Vorbild bin. Warum schreie ich dann mit meinem Kind? Sind wir schlechte Eltern? Wir haben uns doch auf das Gespräch mit unserem Teenager vorbereitet, warum ist es eskaliert? Was haben wir falsch gemacht? Diese Fragen stellen sich viele Eltern. In der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach M. Rosenberg geht es um Werte und Bedürfnisse, die alle Menschen gemeinsam haben. Diese steuern unbewusst, wie wir uns in bestimmten Situationen verhalten und wie wir reagieren.

Das Erkennen der eigenen Bedürfnisse ist schon der erste Schritt auf dem Weg zur Veränderung.

In diesem Workshop bringe ich Ihnen die vier Schritte der GFK näher. Wir lernen uns selbst kennen, die Werkzeuge einer wertschätzenden Kommunikation und wie wir achtsam mit uns, unseren Kindern und unserem Partner umgehen.

Kurs-Nr.:	<b>201576</b>
Termin:	<b>Fr., 17.10.2025,</b> 15 bis 18 Uhr
Ort:	<b>Pfarrsaal, Markt 17,</b> 4113 St. Martin i. M.
Kursbeitrag:	<b>€ 4,-</b> Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	<b>8 bis 12</b>
Anmeldeschluss:	<b>10.10.2025</b>
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Mag. Daniela Stecher  
GFK-Trainerin,  
Pädagogin,  
Humanenergetikerin

## Erziehungs-Erste-Hilfe-Box

SPIEGEL elternweb@home

10 praktische, kreative Ideen in einer Box, die uns beim Begleiten unserer Kinder helfen können.

Dieser Vortrag dient der Anfertigung eines persönlichen „Care-Pakets“.

Was tun, wenn die Zweieinhalbjährige einen Wutanfall bekommt, die Sechsjährige Schulanngst hat und der Zwölfjährige seinen ersten Liebeskummer?

Ich öffne meine Erste-Hilfe-Box und finde alles, was ich brauche, um mit Humor, Gelassenheit und überraschenden Interventionen meinen „Kleinen“ und „Großen“ zur Seite zu stehen.

Die Liste der Materialien, die Sie für diesen Onlinevortrag brauchen, bekommen Sie zeitnah nach Ihrer Anmeldung per Mail zugesandt.

Kurs-Nr.:	<b>201594</b>
Termin:	<b>Mi., 22.10.2025,</b> 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	<b>online</b> (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	<b>€ 2,-</b> Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	<b>8 bis 20</b>
Anmeldeschluss:	<b>17.10.2025</b>
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Foto: SPIEGEL



Dipl.-Päd. in Claudia Frauenlob  
Religionspädagogin,  
Kommunikations-  
trainerin

ONLINE

## SPIEGEL-Aufbaulehrgang 12

Es geht um eine Vertiefung des Wissens und der Kompetenzen im Leiten von Eltern-Kind-Gruppen. Der Lehrgang ist eine Kooperation mit der Caritas OÖ und vermittelt auch spezifisches Wissen für Assistenzkräfte in oö. Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen.

Nach Absolvierung aller Module und des Praktikums sind die Teilnehmer:innen Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen und zertifizierte pädagogische Assistenzkräfte in OÖ Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen.

Alle Informationen zur Ausbildung hier:



Der Ausbildung wurde das Gütesiegel „Ausbildungslehrgänge für Elternbildner:innen“ vom Bundesministerium für Familien und Jugend verliehen.

Kurs-Nr.:	<b>198774</b>
Termine:	Startmodul: <b>23.10.2025</b> , 17 bis 20 Uhr Modul 1: <b>7./8.11.2025</b> Modul 2: <b>28./29.11.2025</b> Modul 3: <b>16./17.1.2026</b> Modul 4: <b>6./7.2.2026</b> Modul 5: <b>13./14.3.2026</b> Modul 6: <b>17./18.4.2026</b> Modul 7: <b>9.5.2026</b> Die Module finden jeweils freitags, von 15.30 bis 21.00 Uhr, und samstags, von 9.00 bis 17.30 Uhr, statt.
Ort:	<b>Bischöfliches Priesterseminar, Harrachstraße 7, 4020 Linz</b>
Kursbeitrag:	PG 1: € 780,- PG 2 & PG 3: € 1190,-
TN-Zahl:	<b>15 bis 20</b>
Anmeldeschluss:	<b>13.10.2025</b>
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar
Kooperation:	Caritas OÖ

Referent:innen:  
Pädagoginnen,  
Erwachsenen-  
bildnerinnen,  
Kommunikations-  
beraterin,  
Psychologin,  
Lebens- und  
Sozialberaterin



Ursula Hirscher  
SelbA Trainerin

## Alltagskompetenz am Puls der Zeit

Ältere Menschen wirksam im Alltag stärken

Die Förderung von Alltagskompetenz ist eine der drei zentralen Säulen des SelbA Trainingsprogramms. Doch was im Alltag zählt, verändert sich mit der Zeit: Neue Anforderungen entstehen, insbesondere durch gesellschaftliche Entwicklungen wie die fortschreitende Digitalisierung, während andere Themen an Bedeutung verlieren oder neue Perspektiven erfordern.

In diesem Workshop werfen wir einen aktuellen Blick auf das Themenfeld „Alltagskompetenz“. Sie erhalten einen praxisnahen Überblick über relevante Inhalte, Trends und Herausforderungen und erfahren, wie Sie diese wirksam in Ihre SelbA Einheiten integrieren können.

Inhalte des Workshops sind u. a.:

- Auseinandersetzung mit dem Thema, welche neuen Alltagsanforderungen ältere Menschen heute bewegen
- Digitale Kompetenzen als Teil der Alltagsbewältigung

- Veränderungen in der Lebenswelt älterer Menschen erkennen und aufgreifen
- Konkrete Methoden und Anregungen zur Umsetzung in der Praxis

Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen, ältere Menschen mit aktuellen, lebensnahen Inhalten zu stärken - für mehr Selbstständigkeit, Sicherheit und Lebensqualität im Alltag.

Kurs-Nr.:	<b>201785</b>
Termin:	<b>Do., 6.11.2025</b> , 15 bis 18 Uhr
Ort:	<b>Pfarrheim St. Markus, Gründbergstraße 2, 4040 Linz</b>
Kursbeitrag:	PG 1: € 32,- PG 2: € 37,- PG 3: € 42,-
TN-Zahl:	<b>8 bis 20</b>
Anmeldeschluss:	<b>27.10.2025</b>

## Das Geheimnis der Zeit

Mit Momo und Viktor Frankl das Leben bewusst gestalten

In einer Welt voller Hektik und Zeitdruck verlieren wir oft die Lebensfreude und das bewusste Erleben des Moments. Dieser Workshop lädt ein, nicht auf „bessere Zeiten“ zu warten, sondern das Leben im Hier und Jetzt aktiv zu gestalten. Inspiriert von Michael Endes „Momo“ und der Logotherapie nach Viktor Frankl entdecken wir, wie Zeit zur Quelle von Sinn und Freude werden kann.

Im Mittelpunkt stehen die Prinzipien der Logotherapie: Freiheit des Willens, Wille zum Sinn und individuelle Sinnfindung. Mit Impulsen, Übungen und Kreativität säen wir gemeinsam den Samen der Lebensfreude.

Für den Besuch des Workshops ist es nicht erforderlich, das Buch gelesen zu haben. Warte nicht auf „gute“ Zeiten - LEBE JETZT!

Kurs-Nr.:	<b>201753</b>
Termin:	<b>Fr., 7.11.2025</b> , 14.30 bis 17.00 Uhr
Ort:	<b>Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz</b>
Kursbeitrag:	PG 1: € 15,- PG 2: € 30,- PG 3: € 70,-
TN-Zahl:	<b>8 bis 20</b>
Anmeldeschluss:	<b>30.10.2025</b>



Mag. Gudrun Bertignoll  
Lebens- und Sozialberaterin

## Sicher in die digitale Welt: Kinder kompetent begleiten

SPIEGEL elternweb@home

Mediennutzung im Grundschulalter (6-12 Jahre): Sicher navigieren zwischen Online-Games und Social Media

Ich thematisiere die Herausforderungen der digitalen Welt nach dem Schuleintritt und beleuchte Online-Games, soziale Medien sowie Risiken wie Cybermobbing, problematische Werbeinhalte und das Entstehen eines verzerrten Selbstbilds. Darüber hinaus behandle ich folgende Aspekte:

- **Grundlagen und Risiken von Social Media und Online-Games:** Was sollten Eltern wissen und worauf müssen sie achten?
- **Schutzmechanismen und Privatsphäre-Einstellungen:** Wie können Eltern die Sicherheit ihrer Kinder gewährleisten?
- **Werbung verstehen und hinterfragen:** Kinder lernen, die Absichten hinter Online-Werbung zu erkennen.
- **Aktive Begleitung im digitalen Raum:** Wie Eltern ihre Kinder im Umgang mit Social Media unterstützen können.

- **Datenschutz und das Teilen von Kinderfotos:** Warum ist es wichtig, auch hier eine kritische Haltung einzunehmen?

Kurs-Nr.:	<b>201598</b>
Termin:	<b>Mo., 10.11.2025</b> , 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	<b>online</b> (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	<b>€ 2,-</b> Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	<b>8 bis 15</b>
Anmeldeschluss:	<b>6.11.2025</b>
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Corina Zeller, MA  
Experte für digitale Kommunikation,  
Mutter von Zwillingen

ONLINE



## Advent und Weihnachten in der SelbA Einheit

Miteinander-Voneinander lernen

### Methoden- und Austauschworkshop

SelbA Trainer:innen sind hungrig nach praktisch anwendbaren Methoden, um den Eifer ihrer Teilnehmer:innen mit abwechslungsreichen Methoden zu stillen.

SelbA Trainer:innen verfügen selbst über einen reichen Erfahrungs- und Methodenschatz. Diesen Schatz zu teilen, bereichert andere und bringt auch einem selbst Freude.

In diesem Workshop wollen wir einerseits Gelegenheit zum Austausch geben über das, was einen im Rahmen des Trainings aktuell beschäftigt und andererseits Übungen kennenlernen.

Eine Moderatorin vom SelbA Diözesansteam stellt einige ihrer Lieblingsmethoden zum Schwerpunkt „Advent und Weihnachten in der SelbA Einheit“ vor und lädt alle Teilnehmer:innen ein, es ihr gleichzutun. So schöpfen wir in dieser Vielfalt

methodisch aus dem Vollen.

Bitte eine - oder gerne auch mehrere - empfehlenswerte Übung(en) und Ideen zu diesem Thema mitbringen.

Die eingebrachten und dafür freigegebenen Übungen werden im Anschluss den Teilnehmer:innen in einer Methodensammlung zur Verfügung gestellt.

Wir freuen uns auf einen bereichernden Austausch!

Methode: Moderierter Austausch

Zielgruppe: SelbA Trainer:innen

Kurs-Nr.:	<b>201770</b>
Termin:	<b>Mo., 17.11.2025,</b> 16.00 bis 18.30 Uhr
Ort:	<b>online</b>
Kursbeitrag:	<b>€ 5,-</b>
TN-Zahl:	<b>8 bis 15</b>
Anmeldeschluss:	<b>10.11.2025</b>



Manuela Thaller  
Impulsgeberin und  
Moderatorin

ONLINE

## Wie SelbA mein Leben bereichert

Biografischer Workshop für mich und zum Anwenden im SelbA Training

SelbA ist für viele Menschen ein sehr wichtiger Teil des Lebens - für Trainer:innen und Teilnehmer:innen. Neben den positiven Effekten des regelmäßigen Trainings an den 3 Säulen gibt es durch das beständige Zusammenkommen über Jahre und oft Jahrzehnte auch eine lange Teilhabe am Leben der anderen in der SelbA Gemeinschaft.

Dieser biografische Workshop ist eine wunderbare Möglichkeit, innezuhalten und mit anderen Ihre Erfahrungen zu teilen. In einer wertschätzenden Umgebung werden Sie dabei unterstützt, wertvolle Erlebnisse und die Wirkung von SelbA auf das eigene Leben sichtbar zu machen, sowie Ihre persönlichen Erfolge zu würdigen.

Im ersten Teil des Workshops geht es um den Blick auf Ihre eigene SelbA Geschichte. Im zweiten Teil beschäftigen wir uns damit, wie Sie dieses Thema anhand der zuvor selbst erprobten Methoden in Ihren SelbA Einheiten umsetzen können - denn SelbA ist auch Teil der Biografie Ihrer Teilnehmer:innen.

Kurs-Nr.:	<b>198792</b>
Termin:	<b>Sa., 29.11.2025,</b> 9 bis 14 Uhr
Ort:	<b>Diözesanhaus, großer Saal,</b> Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	<b>PG 1: € 35,-</b>
TN-Zahl:	<b>10 bis 15</b>
Anmeldeschluss:	<b>21.11.2025</b>



Astrid Gaisberger  
Trainerin für  
Biografiearbeit,  
SelbA Trainerin,  
Autorin, Montessori-  
Pädagogin

## SelbA Basisausbildung

Ausbildungslehrgang zum/zur SelbA Trainer:in

### Werden Sie SelbA Trainer:in!

Wenn Sie gerne mit älteren Menschen arbeiten und eine sinnvolle und bereichernde Tätigkeit suchen, dann ist die SelbA Ausbildung genau das Richtige für Sie.

Das SelbA Training ist ein Bildungsangebot im Bereich der Schnittstelle von Gesundheitsvorsorge und Senior:innenbildung. Es ist offen für alle Menschen in Oberösterreich ab circa 55 Jahren, die sich ihre Beweglichkeit und geistige Fitness bis ins hohe Alter erhalten möchten. Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht zu halten, ist die beste Voraussetzung, um bis ins hohe Alter ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben zu genießen.

Das SelbA Trainingsprogramm zeichnet sich durch die Kombination der drei Säulen aus:

- GEHIRNTRAINING
- BEWEGUNGSTRAINING
- KOMPETENZTRAINING

Darüber hinaus steht SelbA für Gemeinschaft und Teilhabe. Bei SelbA halten sich Teilnehmer:innen und auch SelbA Trainer:innen mit anregenden, anspruchsvollen und lustvollen Übungen selbst fit. In der Ausbildung wirken Fachexpert:innen wie z. B. Dr. Marcus Täuber (Neurobiologe) und SelbA Expert:innen zusammen, um die drei Säulen von SelbA Gehirntaining, Bewegungseinheiten und Alltagskompetenzen zu vermitteln. Sie erwerben die Fähigkeit, Trainingseinheiten zu planen und zu leiten.

### Inhalte:

- Altersbilder / Geragogik
- Bewegung (Theorie und praktische Übungen)
- Gehirn (Theorie und praktische Übungen)
- Kompetenz/Organisation (Theorie und praktische Übungen)
- SelbA Einheiten planen
- Kommunikation

Kurs-Nr.:	<b>198052</b>
Termine:	<b>Einführungsabend (verpflichtend):</b> <b>Mi., 3.12.2025,</b> 18.00 bis 20.30 Uhr 1. Modul: <b>Do., 22./Fr., 23.1.2026</b> 2. Modul: <b>Do., 5.2.2026,</b> 16.30 bis 19.00 Uhr (online-Vortrag) <b>Do., 19./Fr., 20.2.2026</b> 3. Modul: <b>Do., 26./Fr., 27.3.2026</b> 4. Modul: <b>Mi., 29./Do., 30.4.2026</b> 5. Modul: <b>Do., 25./Fr., 26.6.2026</b> 6. Modul: <b>Do., 3./Fr., 4.9.2026</b>

7. Modul: **Do., 8./Fr., 9.10.2026**

**Wahlpflichtfach: SelbA in betreuten Einrichtungen:**

**Fr., 29.5.2026,** 14 bis 18 Uhr im Bezirksalten- und Pflegeheim Haslach ODER

**Denkspaziergang: Sa., 30.5.2026,** von 9 bis 13 Uhr im Sozialzentrum Haag/Hausruck

**Abschluss:** Ausbildungsreflexion und Zertifikatsverleihung - Termin wird noch bekannt gegeben  
Änderungen vorbehalten!

Kurszeiten:	Modul 1: 1. Tag von 13.00 bis 18.30 Uhr 2. Tag von 9 bis 17 Uhr Modul 2 bis 7: 1. Tag von 9.00 bis 18.30 Uhr 2. Tag von 9 bis 13 Uhr
Ort:	Einführungsabend: <b>Diözesanhaus</b> Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz Alle Module: <b>Hotel Wallern,</b> Welserstraße 18, 4702 Wallern an der Trattnach
Kursbeitrag:	<b>€ 1.090,-</b> inkl. Kursunterlagen zuzügl. Unterkunft und Verpflegung Teilzahlung auf drei Raten möglich Nach Durchführung von <b>30 SelbA Trainingseinheiten</b> kann eine Kurskostenrefundierung von <b>€ 200,-</b> beantragt werden.
TN-Zahl:	<b>16 bis 20</b>
Anmeldeschluss:	<b>3.12.2025</b>
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar
Info & Anmeldung:	<b>SelbA Diözesanstelle -</b> (0732) 76 10-32 18, selba-ausbildung@dioezese-linz.at

Referent:innen:  
Fachexpert:innen,  
Expertinnen der  
SelbA Diözesanstelle,  
erfahrene SelbA  
Trainerinnen



Foto: SelbA

## ANMELDUNG

E-Mail: [weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at](mailto:weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at)

Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender vom Katholischen Bildungswerk:

<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



## Gehirntraining in der SelbA Einheit

Miteinander-Voneinander lernen

### Methoden- und Austauschworkshop

SelbA Trainer:innen sind hungrig nach praktisch anwendbaren Methoden, um den Eifer ihrer Teilnehmer:innen mit abwechslungsreichen Methoden zu stillen.

SelbA Trainer:innen verfügen selbst über einen reichen Erfahrungs- und Methodenschatz. Diesen Schatz zu teilen, bereichert andere und bringt auch einem selbst Freude.

In diesem Workshop wollen wir einerseits Gelegenheit zum Austausch geben über das, was einen im Rahmen des Trainings aktuell beschäftigt und andererseits Übungen kennenlernen.

Wir vom SelbA Diözesansteam stellen einige unserer Lieblingsmethoden zum Schwerpunkt Gehirntraining vor und laden alle Teilnehmer:innen ein, es uns gleichzutun. So schöpfen wir in dieser Vielfalt methodisch aus dem Vollen.

Bitte eine - oder gerne auch mehrere - empfehlenswerte Übung(en) und Ideen zu diesem Thema mitbringen.

Die eingebrachten und dafür freigegebenen Übungen werden im Anschluss den Teilnehmer:innen in einer Methodensammlung zur Verfügung gestellt.

Wir freuen uns auf einen bereichernden Austausch!

Methode: Moderierter Austausch

Zielgruppe: SelbA Trainer:innen

Kurs-Nr.:	201792
Termin:	Mi., 10.12.2025, 16.00 bis 18.30 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 5,-
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	2.12.2025



Astrid Gaisberger  
Impulsgeberin und  
Moderatorin

## Durch Validierung Engagement sichtbar machen

Kompetenzen aus dem Ehrenamt erkennen und anerkennen

Ehrenamtliches Engagement ist von unschätzbarem Wert - für die Gesellschaft, aber auch für Sie ganz persönlich. Sie übernehmen Verantwortung, organisieren, begleiten, gestalten. Doch all das bleibt oft im Verborgenen.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihre Kompetenzen aus der freiwilligen Tätigkeit im Katholischen Bildungswerk OÖ sichtbar machen und validieren lassen können.

Gemeinsam reflektieren wir Ihre persönlichen Lernwege und Sie erfahren, wie Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen validiert und sogar formell anerkannt werden können.

KBW-Treffpunkt Bildung geleistet haben und ihre Kompetenzen gerne bewusster nutzen oder belegen möchten.

**Mitbringen:** Bitte bringen Sie - falls vorhanden - einen Laptop oder ein Tablet mit, um direkt an der Dokumentation Ihrer Erfahrungen arbeiten zu können.

Kurs-Nr.:	201754
Termin:	Fr., 12.12.2025, 15 bis 19 Uhr
Ort:	Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	kostenfrei
TN-Zahl:	8 bis 10
Anmeldeschluss:	4.12.2025



Mag.ª Petra Köppl  
Referentin KBW-  
Treffpunkt Bildung,  
Lektorin an der JKU  
zum Thema Service  
Learning

**Zielgruppe:** Der Workshop richtet sich an aktive ehrenamtlich Personen, die bereits mind. 50 Stunden ehrenamtliche Tätigkeit im Rahmen des



## Sicher in die digitale Welt: Kinder kompetent begleiten

SPIEGEL elternweb@home

**Mediennutzung ab 12 Jahren: Herausforderungen in der digitalen Kommunikation und Social Media**

Ich spreche über die Risiken sozialer Netzwerke, den Umgang mit Cybermobbing, unerwünschten Nachrichten und den Versand freizügiger Bilder. Zudem thematisiere ich den Einfluss gewaltverherrlichender und pornografischer Inhalte, den bewussten Umgang mit persönlichen Bildern und die Auswirkungen von KI-generierten Inhalten. Ergänzend dazu gehe ich auf folgende Themen ein:

- **Grundlagen und Risiken von Social Media und Online-Games:** Was sollten Eltern wissen und worauf müssen sie achten?
- **Schutzmechanismen und Privatsphäre-Einstellungen:** Wie können Eltern die Sicherheit ihrer Kinder gewährleisten?
- **Aktive Begleitung im digitalen Raum:** Wie Eltern ihre Kinder im Umgang mit Social Media unterstützen können.

Kurs-Nr.:	201599
Termin:	Mo., 12.1.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	online (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	€ 2,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	8.1.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Corina Zeller, MA  
Expertin für digitale  
Kommunikation,  
Mutter von Zwillingen



## Die 5 Sprachen der Liebe in Familien

Was brauchen Kinder (und Erwachsene), um sich wirklich geliebt zu fühlen? Oft sprechen wir verschiedene Sprachen der Liebe - ohne es zu merken.

An diesem Abend entdecken wir, wie das Modell der 5 Sprachen der Liebe nach Gary Chapman hilft, Beziehungen in der Familie zu stärken und den Alltag zu erleichtern.

### Inhalte des Abends:

- Einführung in die 5 Liebesprachen: Lob & Anerkennung, Zweisamkeit, Geschenke, Hilfsbereitschaft, Körperkontakt
- Wie erkennt man die Liebesprache seines Kindes oder Partners?
- Alltagsnahe Beispiele und praktische Tipps zur Anwendung
- Mehr Verständnis, Nähe und Leichtigkeit im Familienleben

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern - und an alle, die Beziehungen in der Familie liebevoller und verständnisvoller leben möchten. Lass dich inspirieren und finde heraus, welche Sprache der Liebe in deiner Familie gesprochen wird!

Kurs-Nr.:	201629
Termin:	Do., 5.2.2026, 17 bis 20 Uhr

Ort:	SPIEGEL-Treffpunkt Pfarrhofgasse 2, 4611 Buchkirchen
Kursbeitrag:	€ 4,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	29.1.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Kerstin Bamminger  
Psychologische  
Beraterin, Pädagogin,  
Supervisorin und  
dreifache Mutter



## Neues Familienmitglied: Handy

SPIEGEL elternweb@home

Ist es bei Ihnen auch bald so weit und Ihr Kind soll ein Handy bekommen? Sind Sie als Familie gut darauf vorbereitet? Wissen Sie und Ihr Kind über alle möglichen Tücken des Internets, mit denen es in Kontakt kommen kann, Bescheid? Hat Ihr Kind die nötigen Werkzeuge, um gesund damit umgehen zu können?

Beim Thema Internet gilt: Man kann sich nicht genug vorbereiten! Daher empfiehlt es sich, mindestens ein Jahr vor der Anschaffung eines Gerätes ausreichend Informationen zu sammeln und das notwendige Wissen beim Kind aufzubauen. Sollte es schon früher der Fall sein, ist jede Vorbereitung gut und wichtig.

Dieser Abend zeigt die unangenehmen Ecken des Internets auf. Sie erhalten zudem zahlreiche Tipps, wie man Kinder gut vorbereitet und begleitet, und erfahren, wo Sie zukünftig Informationen und Hilfe finden können.

Bei Interesse kann ein Folgetreffen in Präsenz organisiert werden.

Kurs-Nr.:	<b>201620</b>
Termin:	<b>Mo., 9.2.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr</b>
Ort:	<b>online</b> (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	<b>€ 2,-</b> Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	<b>8 bis 20</b>
Anmeldeschluss:	<b>5.2.2026</b>
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar



Patricia Groß-Bischof, BA  
Medienpädagogin  
und zertifizierte  
Saferinternet.at-  
Trainerin

ONLINE

## Happy together

Gemeinsam eine gute Teamkultur entwickeln

In Ihrem ehrenamtlichen Team steckt jede Menge Wissen, Erfahrung und Herzblut. Doch manchmal schleichen sich festgefahrene Abläufe oder kleine Missverständnisse ein - und die Stimmung leidet. Der Workshop „Happy together“ zeigt Ihnen, wie Sie mit Leichtigkeit, Humor und gegenseitigem Verständnis das Miteinander stärken und eine vertrauensvolle, wertschätzende Teamkultur entwickeln.

### Was erwartet Sie?

- Praktische Übungen, die Spaß machen und den Teamgeist stärken
- Methoden, um Erwartungen zu klären
- Raum für Ihre Erfahrungen und Fragen
- Rituale und kleine Alltagshelfer

Zielgruppe: Der Workshop richtet sich ausschließlich an ehrenamtliche Leiter:innen und Mitarbeiter:innen vom KBW-Treffpunkt Bildung und ist daher für diese Zielgruppe kostenfrei.

Kurs-Nr.:	<b>201758</b>
Termin:	<b>Sa., 14.3.2026,</b> 9 bis 13 Uhr
Ort:	<b>Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels</b>
Kursbeitrag:	<b>kostenfrei</b>
TN-Zahl:	<b>8 bis 15</b>
Anmeldeschluss:	<b>5.3.2026</b>



Mag.a Evelyn  
Mallinger  
Glücks- und Resilienz-  
trainerin



Foto: Pexels, www.pixabay.com



Foto: 127825105, Photo\_Concepts, iStock



Foto: Viktor, 638637349, AdobeStock

## SPIRITUALITÄT

### Moscheeführung

Führung und Austausch in der Bashkimi-Moschee

„Mit Hochachtung betrachtet die Kirche auch die Muslime“, heißt es im Dokument Nostra aetate des Zweiten Vatikanischen Konzils.

In diesem Sinne bietet dieser Nachmittag die Möglichkeit für Christ:innen und alle Interessierten, den Islam in verschiedenen Weisen kennenzulernen: Als Gäste werden wir das muslimische Mittagsgebet hautnah erleben: die Klänge, Körperhaltungen, die Gemeinschaft. Wir werden den Gebetsraum wahrnehmen und die erste „Klimabündnis-Moschee“ Oberösterreichs erkunden. Zudem werden wir Parallelen, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Christentum und Islam entdecken.

Kurs-Nr.:	<b>201621</b>
Termin:	<b>Sa., 13.9.2025,</b> 12.45 bis 15.00 Uhr
Ort:	<b>Bashkimi-Moschee, Gürtelstraße 42, 4020 Linz</b>
Kursbeitrag:	<b>€ 10,-</b>
TN-Zahl:	<b>10 bis 20</b>
Anmeldeschluss:	<b>3.9.2025</b>
Kooperation:	Fachstelle Ökumene Diözese Linz



Dr. Ina Gudrun Becker  
Referentin für Ökumene  
und Interreligiösen  
Dialog Diözese Linz



Hajret Beluli, BEd.  
Stv. Erster Imam/  
Referent für interreligiöse  
Beziehungen



Foto: B&B Medien



## Lehrgang Achtsamkeitspraxis

Freude und Lebendigkeit durch Achtsamkeit

Mit diesem Lehrgang können Sie

- die Kraft der Achtsamkeitspraxis und des Qi Gong erfahren
- mit sich selbst und der göttlichen Dimension in Kontakt kommen
- Ihr Leben in Richtung mehr Leichtigkeit und Freiraum verändern
- die Achtsamkeitspraxis in Ihr Tätigkeitsfeld einbringen

Sie lernen Ihre Wahrnehmung zu intensivieren und üben sich ein in den Modus des Seins. Durch bewusste Wahrnehmung mit allen Sinnen kommen Sie zur Ruhe und entdecken Ihren persönlichen Freiraum.

Übungen aus dem Qi Gong bringen die Lebensenergie ins Fließen und fördern eine gute individuelle Balance.

Die Achtsamkeitspraxis stellt in allen großen spirituellen Traditionen ein wichtiges Element dar. Im Lehrgang lernen Sie westliche und östliche Zugänge zu Achtsamkeit und Meditation kennen und erproben diese.

Sie betrachten Ihr Lebensfeld und entdecken Ihre inneren Kraftquellen. Der Fokus liegt auf den tiefen Dimensionen im eigenen Leben und im sozialen Miteinander. Ein eigenes Modul ist dem Thema Achtsamkeit mit Kindern gewidmet.

Der Lehrgang befähigt Sie, Angebote in Ihrem beruflichen Feld zu setzen. In Ihrer Abschlussarbeit bereiten Sie eine Einheit für Ihr Tätigkeitsfeld vor. Am letzten Kurswochenende werden die Projekte präsentiert und gemeinsam durchgeführt. So erhalten Sie Feedback von der Gruppe und erhalten Sicherheit für die Umsetzung in der Praxis.



Foto: KBW-Treffpunkt Bildung

Methode:

- meditative Übungen im Gehen, Sitzen und Liegen
- Achtsamkeitsübungen mit allen Sinnen und in der Natur
- Qi Gong in Ruhe und Bewegung
- Innehalten und sich selbst wahrnehmen
- Tagebucharbeit und Literaturstudium

Zielgruppe: Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen in Pfarren, Erwachsenenbildner:innen, Menschen in pädagogischen oder sozialen Berufen

Kurs-Nr.: **198072**

Termine: **Modul 1: Einführungswochenende**

Fr., 19.9.2025, 15 Uhr bis

So., 21.9.2025, 13 Uhr

**Modul 2: Praxistag - Achtsamkeit**

für Erwachsene: Sa., 15.11.2025, 9 bis 17 Uhr

**Modul 3: Vertiefungswochenende - Eintauchen in die Stille:**

Fr., 12.12.2025, 15 Uhr bis

So., 14.12.2025, 13 Uhr

**Modul 4: Vertiefungstag - Ganzheitliche Gesundheit:**

Sa., 10.1.2026, 9 bis 17 Uhr

**Modul 5: Praxistag - Achtsamkeit mit Kindern:**

Sa., 7.2.2026, 9 bis 17 Uhr

**Modul 6: Abschlusswochenende:**

Fr., 20.3.2026, 15 Uhr bis

So., 22.3.2026, 13 Uhr

Orte: **Stift Reichersberg, Hofmark 1,**

4981 Reichersberg am Inn

**Pfarrkirche Wels-St. Franziskus,**

St.-Franziskus-Str. 1, 4600 Wels

**Bildungszentrum Franziskushaus,**

Riedholzstraße 15a,

4910 Ried/Innkreis

**Volksschule Krenglbach,**

Krenglbacher Str. 21,

4631 Krenglbach

Kursbeitrag: **€ 1100,-** ohne Übernachtungskosten

Kann über das Bildungskonto des

Landes OÖ gefördert werden.

TN-Zahl: **10 bis 15**

Anmeldeschluss: **1.9.2025**

Info: Der Lehrgang ist mit 7 ECTS im

Rahmen der wba akkreditiert.



Dipl.-Päd.in Michaela Stauder, MA  
(Lehrgangsleitung)  
Pädagogin,  
Qigong-Lehrerin, MA Spirituelle Theologie

Referent:innen:

Dipl.-Päd.in Monika Hupfer

Volksschullehrerin,  
Montessoripädagogin,  
Qigong-Lehrerin und  
Coaching

Mag.a Irmgard Lehner

Theologin,  
seit 1.9.2025  
Bereichsleiterin Pfarre  
& Gemeinschaft  
Diözese Linz,  
geistliche Begleitung  
und Exerzitien-Leitung

## Vernetzungstreffen

Zeitgemäße spirituelle Formen

Beim Vernetzungstreffen „Zeitgemäße Formen spiritueller Praxis“ treffen sich am Thema interessierte Menschen, die bereits neue, zeitgemäße Formen von Spiritualität anbieten oder in dieser Richtung in ihrer Pfarre Angebote setzen möchten.

Wir tauschen uns online über unsere Erfahrungen aus und geben einander Ideen weiter, um uns gegenseitig zu bereichern und auf unserem Weg zu stärken.

Das Vernetzungstreffen wird organisiert vom KBW-Treffpunkt Bildung, ist aber für alle in der

Diözese Linz hauptamtlich oder ehrenamtlich Tätigen offen, auch für alle Absolvent:innen des Lehrgangs Achtsamkeitspraxis.

Kurs-Nr.: **200799**

Termin: **Do., 9.10.2025,**  
17 bis 19 Uhr

Ort: **online**

Kursbeitrag: **kostenfrei**

TN-Zahl: **8 bis 12**

Anmeldeschluss: **5.10.2025**



Dipl.-Päd.in Michaela Stauder, MA  
Pädagogin, Qigong-Lehrerin, MA Spirituelle Theologie

ONLINE

## Vertiefungstage Achtsamkeitspraxis

für Absolvent:innen der Achtsamkeitslehrgänge

An diesem Wochenende werden wir die Übungen aus der Achtsamkeitspraxis und dem Qigong wiederholen und vertiefen.

Wir tauschen uns dazu aus, wie es den Teilnehmer:innen gelungen ist, die Achtsamkeitspraxis im eigenen Leben zu integrieren und im eigenen Tätigkeitsfeld umzusetzen. Dabei steht das Wei-

tergeben von Erfahrungen im Zentrum, um neue Ideen für die eigene Umsetzung zu bekommen.

Inhaltlich werden wir die Verbindung zwischen Achtsamkeitspraxis, Qigong und christlicher Mystik vertiefen. Ein weiterer Schwerpunkt wird die energetische Dimension der Spiritualität sein und ihre Bedeutung in den verschiedenen religiösen Traditionen sowie für eine zeitgemäße Form der Spiritualität..



Foto: Diözese Linz

Kurs-Nr.: **201444**

Termin: **Sa., 22.11.2025, 9 Uhr, bis**  
**So., 23.11.2025, 13 Uhr**

Ort: **Bildungshaus Greisinghof,**  
Mistlberg 20,  
4284 Tragwein

Kursbeitrag: PG 1: € 60,-  
PG 2: € 120,-  
PG 3: € 200,-

TN-Zahl: **10 bis 15**

Anmeldeschluss: **6.11.2025**



Dipl.-Päd.in Michaela Stauder, MA  
Pädagogin,  
Qigong-Lehrerin,  
MA Spirituelle Theologie



Dipl.-Päd.in Monika Hupfer  
Volksschullehrerin,  
Montessoripädagogin,  
Qigong-Lehrerin und  
Coaching

## ANMELDUNG

E-Mail: [weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at](mailto:weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at)

Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender vom Katholischen Bildungswerk:

<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



## Rituale feiern - Rituale selbst gestalten

Einblicke in die Kunst der Ritualgestaltung

Dieser Workshop bietet eine Mischung aus theoretischem Wissen und praktischer Erfahrung. Die Teilnehmenden werden die Grundlagen der Ritualgestaltung kennenlernen sowie die Möglichkeit haben, ein Ritual aktiv zu erleben und zu reflektieren. Durch die Entwicklung eines persönlichen Alltagsrituals können die gewonnenen Erkenntnisse direkt in den eigenen Alltag integriert werden.

### Ziele des Seminars

Für Menschen, die ...

... Grundlagen der Ritualgestaltung verstehen wollen

... die Verknüpfungen zum christlichen Kontext herstellen wollen

... ein Ritual erleben und reflektieren wollen

... ein persönliches Alltagsritual für sich mitnehmen wollen

### Inhalte

- Erfahrungsfelder der Teilnehmer:innen sichtbar machen
- Grundlagen der Ritualgestaltung
- Christlicher Kontext für Rituale
- Vorgehen zur Gestaltung christlicher Rituale
- Vertiefter Einblick in Alltagsrituale und thematische Rituale

- Checkliste zur Entwicklung von Alltagsritualen
- Ritual gemeinsam erleben: Hoffnungsvoll durch die dunkle Zeit des Jahres gehen
- Reflexion des erlebten Rituals und fachlicher Austausch dazu
- Entwicklung eines persönlichen Alltagsrituals
- Brücken in die Praxisfelder der Teilnehmer:innen

### Zielgruppe

- Kirchlich engagierte Menschen (Haupt- und Ehrenamtliche), die am Thema Ritualgestaltung interessiert sind
- Ehrenamtliche im Kath. Bildungswerk OÖ
- Am Thema Ritualgestaltung Interessierte

Kurs-Nr.:	200097
Termin:	Do., 27.11.2025, 18 Uhr, bis Sa., 29.11.2025, 16.30 Uhr
Orte:	Barmherzige Schwestern Linz-Elmberg, Fließerweg 5-7, 4040 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: € 90,- PG 2: € 180,- PG 3: € 360,-
TN-Zahl:	12 bis 15
Anmeldeschluss:	12.11.2025



Johanna Neußl  
Ritualgestalterin,  
Sozial- und Gestalt-  
pädagogin, Leiterin  
der Akademie für  
Ritualgestaltung  
Österreich



Bruno Almer  
Theologe,  
Organisationsberater,  
Leiter des Bereichs  
Seelsorge in der  
Diözese Graz-Seckau

Foto: Gerd Neuhold

## Ankündigung: Verstehst du auch, was du erzählst?

### Online-Bibelgespräche zur Predigtvorbereitung

Via Zoom bieten wir eine Auseinandersetzung/Einübung vom Bibeltext hin zur Predigt an. Im gemeinsamen Gespräch vor allem zum Evangelium des kommenden Sonntags entwickeln sich viele spannende und herausfordernde Gedanken, die für das Verständnis hilfreich sind. Ziel ist es, den Bibeltext selbst besser zu verstehen. Dazu werden auch notwendige Hintergrundinformationen eingebracht. Zentral für die Vorbereitung ist, dass der Bibeltext und ich „zusammenfinden“. So legen wir gemeinsam die Basis für eine aufbauende Ansprache.

Wir bemühen uns um ein gemeinsames Suchen und Finden der Botschaften, die ganz konkret ansprechen. Den konkreten Erwartungen und Wünschen der Teilnehmenden wird hinreichend Raum gegeben.

**Zielgruppe:** alle, die in der Gottesdienst- oder Predigtvorbereitung involviert sind und/oder einen vertieften Zugang zu Bibeltexten suchen.

**Referenten:** Dr. Franz Kogler, eh. Leiter des Bibelwerks Linz und Dr. Reinhard Stiksel, Universität Tübingen

**Termin:** Di., 1.7.2025 bis Di., 25.7.2026, jeden Dienstag, 17 bis 18 Uhr

**Ort:** online

**Kursbeitrag:** Für die Teilnahme von September bis Dezember 2025: € 60,-

Für die Teilnahme von September 2025 bis August 2026 (ganzes Jahr): € 200,-

**TN-Zahl:** 30 bis 50

**Anmeldeschluss:** Einstieg jederzeit möglich

**Anmeldung:** Haus der Achtsamkeit, E-Mail: office@hausderachtsamkeit.com oder Tel.: (07616) 8258

**Kooperation:** Bildungshaus Greisinghof und Bildungshaus Schloss Puchberg

Ehren-  
amtliche Mit-  
arbeiter:innen  
vom KBW-Treffpunkt  
Bildung erhalten 25 %  
Ermäßigung, bitte  
bei der Anmeldung  
bekannt geben.

## Tiefe Stille - weiter Raum

Meditieren und spirituelles Wandern am 8. Dezember 2025

Reservieren Sie sich diesen besonderen Tag im Advent als Zeit für sich selbst!

Meditationsleiter:innen und Pilgerbegleiter:innen laden Sie ein, die Kraft des Advents für sich zu entdecken und zu erleben.

Sie können

- der vorweihnachtlichen Hektik entfliehen und entschleunigen,
- innehalten, Energie aufnehmen, die von heiligen Orten und wunderbaren Landschaften ausgeht,
- eintauchen in wohlthuende Ruhe und Stille,

- gehend und sitzend Sinn finden, und dem Geheimnis und Festcharakter dieses besonderen Tages nahekommen.

Kurs-Nr.:	198845
Termin:	Mo., 8.12.2025
Ort:	verschiedene Orte in der Diözese Linz
Kursbeitrag:	kostenfrei
Info:	Unter <a href="http://www.dioezese-linz.at/">www.dioezese-linz.at/</a> pilgerbegleitung finden Sie zeit- gerecht die aktuellen Angebote.
Kooperation:	Spirituelle Wegbegleiter:innen

## Gott entdecken zwischen Wickeltisch, Jausendose und Hausübung

Christliche Werte und Rituale im Familien-Alltag

Zwischen Wickeltisch, Kindergartenjause, Hausübungen und Stress im Job bleibt oft nicht viel Zeit und Energie für den Gottesdienst. Und doch wollen wir unseren Kindern etwas von dem, woran wir glauben, mitgeben, unsere christlichen Werte vermitteln.

In diesem Workshop nähern wir uns gemeinsam dem an, was christliche Rituale im Familienalltag sein können, welche Werte uns wichtig sind und wie sie im (oft) hektischen Familienalltag Raum bekommen können.

Kurs-Nr.:	201803
Termin:	Sa., 31.1.2026, 9 bis 11 Uhr
Ort:	Pfarrsaal, Kirchenplatz 2, 4501 Neuhofen an der Krems
Kursbeitrag:	€ 2,- Für den zweiten Elternteil ist die Veranstaltung nach Vorweis der Familienkarte gratis.
TN-Zahl:	8 bis 15
Anmeldeschluss:	23.1.2026
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar

## Ankündigung: Lehrgang Trauerbegleitung 2026

20.3.2026 bis 10.10.2026

Möchten Sie trauernde Menschen begleiten und ihnen in Wandlungsprozessen beistehen – auf dem Boden des christlichen Glaubens? Der Lehrgang Trauerbegleitung bietet Ihnen die Möglichkeit, sich dafür umfassend zu qualifizieren.

In sieben praxisnahen Modulen erhalten Sie:

- Raum für die Reflexion eigener Verlustenerfahrungen
- Einblicke in Theorien und Modelle des Trauerprozesses
- Wissen zur kindlichen und jugendlichen Trauer
- Schulung in Gesprächsführung mit Trauernden
- Spirituelle Impulse zur Trauer aus christlicher Sicht
- Informationen zu komplexen Trauerverläufen
- Vielfältige Rituale, Symbole und Gebete zum Abschiednehmen

**Kontakt und Information:**

Mag. Thomas Obermeir, Leitung Referat  
Spiritualität, Netzwerkkoordination  
Ansprechperson für Trauerbegleitung,  
Geistliche Begleitung und Exerzitien  
Tel.: 0676 87 76 31 60  
E-Mail: thomas.obermeir@dioezese-linz.at

Referent:innen:  
Ausgebildete  
Pilgerbegleiter:innen  
und Meditations-  
leiter:innen  
Andrea Reisinger  
andrea.reisinger@  
dioezese-linz.at  
0676 87 76 31 71  
Gerald Kiesenhofer  
Gerald.kiesenhofer@  
dioezese-linz.at  
0676 87 76 32 89  
www.spirituelle-weg-  
begleiter.at



Mag.ª Anna Ljubas  
Theologin, Kinder-  
garten- und Hort-  
pädagogin

## Ein Tag im jüdischen Wien

Exkursion, Besichtigung und Begegnung

Wien ist das Zentrum jüdischen Lebens in Österreich und Mitteleuropa. Nach der letzten fast vollständigen Vernichtung durch den Nationalsozialismus - der dritten in ihrer langen Geschichte an der Donau - hat die kleine, aber selbstbewusste Gemeinschaft neue Institutionen geschaffen, die das geistige, religiöse und kulturelle Rückgrat des vielfältigen Gemeindelebens bilden.

Ein „Tag im jüdischen Wien“ gewährt Einblicke in Einrichtungen jüdischen Lebens heute, besucht historische Stätten und erinnert an die wechselvolle Geschichte der einstmals drittgrößten Gemeinde Europas. Besonderes Augenmerk wird auf die spannungsreiche Beziehung zwischen Christen und Juden gelegt, die an historischen Stätten zeichnerhaft erfahrbar ist.

### Wichtige Hinweise:

- Bitte Personalausweis oder Reisepass mitnehmen
- Männer benötigen eine Kopfbedeckung.
- Bitte ein Tagesticket der Wiener Linien besorgen

Kurs-Nr.:	<b>201757</b>
Termin:	<b>Do., 12.3.2026, 7 bis 21 Uhr</b> Abfahrt ab Attnang: 07.07 Uhr (Westbahn) Zustiegsmöglichkeit entlang der Westbahn Treffpunkt Wien Westbahnhof: 08.55 Uhr, Rückfahrt vom Westbahnhof 18.08 Uhr
Orte:	<b>Die genauen Orte werden im November 2026 bekannt gegeben</b>
Kursbeitrag:	PG 1: € 20,- PG 2: € 30,- PG 3: € 40,- <b>Kursbeitrag inkl. Eintritte, exklusive Reisekosten, Tickets für Zug und öffentlichen Verkehr in Wien sind selbst zu besorgen.</b>
TN-Zahl:	<b>10 bis 25</b>
Anmeldeschluss:	<b>26.2.2026</b>
Kooperation:	Koordinierungsausschuss für christlich-jüdische Zusammenarbeit, Pfarre Attersee und Pfarre Hausruck-Ager



**Dr. Markus Himmelbauer**  
Theologe, Seelsorger in der Pfarre Attersee, Delegierter der Bischofskonferenz beim Nationalen Forum gegen Antisemitismus des Bundeskanzleramts



**Mag. Wilhelm Seuffer-Wasserthal**  
Erwachsenenbildner, Pastoralvorstand der Pfarre Hausruck-Ager

## Behütete Wege - Pilger:innen kompetent begleiten

Ausbildungslehrgang für Pilgerbegleiter:innen nach christlich spirituellen Grundlagen

Der zertifizierte Ausbildungslehrgang befähigt die Absolvent:innen, einzelne Personen oder Pilgergruppen bei einer Pilgerwanderung kompetent zu begleiten.

Zielgruppe: Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die Interesse am Pilgern haben.

Kurs-Nr.:	<b>199478</b>
Termine:	Modul 1: <b>Do., 19.3.2026, 14 Uhr bis Sa., 21.3.2026, 13 Uhr</b> Modul 2: <b>Do., 25.6.2026, 14 Uhr bis Sa., 27.6.2026, 13 Uhr</b> Modul 3: Gemeinsames Pilgern <b>Di., 22.9.2026, 17 Uhr bis Sa., 26.9.2026, 18 Uhr</b> Modul 4: <b>Fr., 6.11.2026, 14 Uhr bis Sa., 7.11.2026, 18 Uhr</b> , bzw. <b>freiwilliger Erste-Hilfe-Kurs bis So., 8.11.2026, 16 Uhr</b> Modul 5: <b>Fr., 22.1.2027, 14 Uhr bis Sa., 23.1.2027, 18 Uhr</b>
Orte:	<b>Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein</b> <b>Barmherzige Schwestern Elmberg, Fließbergweg 5-7, 4040 Linz</b> <b>Pension Klimesch, Meinrad-Guggenbichler-Straße 13, 5310 Mondsee</b> <b>Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein</b>
Kursbeitrag:	<b>€ 990,-</b> in zwei Teilbeträgen
TN-Zahl:	<b>16 bis 20</b>
Anmeldeschluss:	<b>11.2.2026</b>
Kontakt:	Andrea Reisinger, andrea.reisinger@dioezese-linz.at 0676 87 76 31 71
Kooperation:	Netzwerk Spirituelle Wegbegleiter:innen



**Andrea Reisinger, BEd**  
(Ausbildungsleitung)  
Referentin für Pilgerbegleitung und Pilgern in der Diözese Linz und andere Referent:innen

## Pilgervesper

Gesegnet auf all unseren Wegen

Die Pilgervesper versteht sich als Gemeinschaftsprojekt der spirituellen Wegbegleiter:innen der Diözese Linz und des Bildungshauses Schloss Puchberg, um Pilgerbegleiter:innen und



Foto: Diözese Linz

Pilgerinteressierte am Beginn der „Pilgersaison“ zusammenzuführen, für ihren Aufbruch zu segnen und um miteinander zu feiern.

Nach der Vesper bietet sich die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen, Pilgerangebote und Pilgerbegleiter:innen in der Diözese kennenzulernen und vielleicht Mitpilger:innen für den eigenen Pilgerweg zu finden.

Kurs-Nr.:	<b>201654</b>
Termin:	<b>Fr., 27.3.2026, 19 Uhr</b>
Ort:	<b>Bildungshaus Schloss Puchberg, Kapelle, Puchberg 1, 4600 Wels</b>
Kooperation:	Bildungshaus Schloss Puchberg und spirituelle Wegbegleiter:innen



**Andrea Reisinger, BEd**  
Referentin für Pilgerbegleitung



**Rektor Dr. Adi Trawöger**  
Rektor im Bildungshaus Schloss Puchberg, Bischofsvikar

## Österliches Pilgern

Pilgerangebote zwischen Palmsamstag und Pfingstmontag

Unter dem Motto „Österliches Pilgern“ gibt es auch heuer wieder zwischen Palmsamstag und Pfingstmontag verschiedene Pilgerangebote in unserer Diözese.

Sie sind für viele Menschen eine wertvolle Möglichkeit, die Osterbotschaft bewusst zu beGHEHEN. In dieser Zeit werden Pilgerwanderungen von ausgebildeten Pilgerbegleiter:innen in der Diözese Linz angeboten.

Unter [www.dioezese-linz.at/pilgerbegleitung](http://www.dioezese-linz.at/pilgerbegleitung) finden Sie zeitgerecht die aktuellen Angebote.

Termine:	Im Zeitraum <b>28.3.2026 bis 25.5.2026</b>
Ort:	Verschiedene Orte Diözese Linz
Kontakt:	Andrea Reisinger andrea.reisinger@dioezese-linz.at 0676 87 76 31 71



Foto: Diözese Linz



Foto: Reisinger



Foto: DarkWorkX, www.pixabay.com

## DIGITALES

### Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?  
Sie wollen es sicherer bedienen können?

Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes Smartphone (betriebsbereit), Ladegerät, E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	<b>201634</b>
Termine:	3 zusammenhängende Termine <b>Di., 16.9.2025</b> , 13.30 bis 16.00 Uhr <b>Mo., 22.9.2025</b> , 13.30 bis 16.00 Uhr <b>Mo., 29.9.2025</b> , 13.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	<b>Bildungszentrum Franziskushaus,</b> Riedholzstraße 15a, 4910 Ried i.I.
Kursbeitrag:	<b>€ 85,-</b>
TN-Zahl:	<b>6 bis 9</b>
Anmeldeschluss:	<b>5.9.2025</b>
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar



Mag.ª Maria Wimplinger  
EDV-Trainerin, SelbA Digital-Trainerin



### Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?  
Sie wollen es sicherer bedienen können?

Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes Smartphone (betriebsbereit), Ladegerät, E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	<b>201622</b>
Termine:	3 zusammenhängende Termine <b>Fr, 19.9.2025</b> , 9.00 bis 11.30 Uhr <b>Fr, 26.9.2025</b> , 9.00 bis 11.30 Uhr <b>Fr, 3.10.2025</b> , 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	<b>Haus der Frau,</b> Volkgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	<b>€ 85,-</b>
TN-Zahl:	<b>6 bis 10</b>
Anmeldeschluss:	<b>10.9.2025</b>
Kooperation & Anmeldung:	Haus der Frau hdf@dioezese-linz.at, (0732) 66 70 26



Bernhard Prokop  
SelbA Digital-Trainer



### Digital Spezial

Virtuelle Realität - Entdecken und Erleben mit VR-Brillen

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der virtuellen Realität (VR)! In unserem Kurs lernen Sie, wie Sie mithilfe von VR-Brillen atemberaubende Orte entdecken und auf spannende Weise Ihre Koordination trainieren können. Ob Sie die Strände ferner Länder besuchen, durch historische Städte spazieren oder ganz einfach neue Spiele ausprobieren möchten - die Möglichkeiten sind grenzenlos. Der Kurs besteht aus einzelnen Gruppenaktivitäten, da nur eine begrenzte Anzahl an Brillen zur Verfügung steht.

Kursinhalte:

- Einführung in die Bedienung von VR-Brillen
- Virtuelle Reisen zu weltberühmten Sehenswürdigkeiten und Landschaften
- Spielerische Übungen zur Verbesserung von Koordination und Reaktion

Dieser Kurs erfordert keine Vorkenntnisse und ist ideal für alle, die neugierig auf neue Technologien sind und in eine völlig neue Dimension des Erlebens eintauchen möchten. Lassen Sie sich von der Technik begeistern und entdecken Sie die Welt - ganz bequem von zu Hause aus!

Kurs-Nr.:	<b>201633</b>
Termin:	<b>Fr., 26.9.2025,</b> 9 bis 12 Uhr
Ort:	<b>Diözesanhaus,</b> Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	<b>€ 29,-</b>
TN-Zahl:	<b>7 bis 8</b>
Anmeldeschluss:	<b>17.9.2025</b>

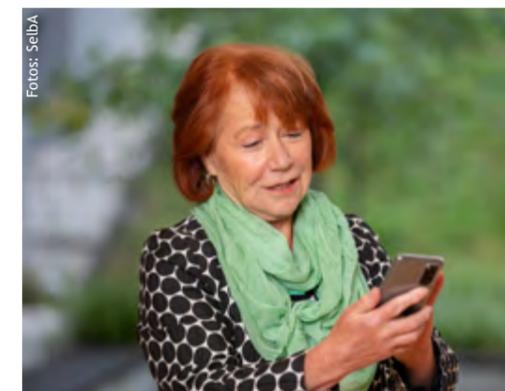


Stefanie Gastberger  
SelbA Digital-Trainerin



## ANMELDUNG

E-Mail: [weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at](mailto:weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at)  
Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender vom Katholischen Bildungswerk:  
<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



Fotos: SelbA



## Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen? Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handysignatur, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.: **201638**  
 Termin: **Mo., 29.9.2025,**  
 9 bis 11 Uhr  
 Ort: **Diözesanhaus,**  
 Kapuzinerstraße 84,  
 4020 Linz  
 Kursbeitrag: **€ 17,-**  
 TN-Zahl: **7 bis 12**  
 Anmeldeschluss: **19.9.2025**



Josef Kaltenhuber  
 IT-Trainer und  
 IT-Berater, SelbA  
 Digital-Trainer



## Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen? Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handysignatur, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.: **201639**  
 Termin: **Mo., 29.9.2025,**  
 13 bis 15 Uhr  
 Ort: **Diözesanhaus,**  
 Kapuzinerstraße 84,  
 4020 Linz  
 Kursbeitrag: **€ 17,-**  
 TN-Zahl: **7 bis 12**  
 Anmeldeschluss: **19.9.2025**



Josef Kaltenhuber  
 IT-Trainer und  
 IT-Berater, SelbA  
 Digital-Trainer



## Smart und fit am Handy - Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig..

Themen:

- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.: **201636**  
 Termine: **3 zusammenhängende Termine**  
**Mo., 6.10.2025, 13.30 bis 16.00 Uhr**  
**Mi., 15.10.2025, 13.30 bis 16.00 Uhr**  
**Mo., 20.10.2025, 13.30 bis 16.00 Uhr**  
 Ort: **Bildungszentrum**  
**Franziskushaus,**  
 Riedholzstraße 15a,  
 4910 Ried i.l.  
 Kursbeitrag: **€ 85,-**  
 TN-Zahl: **6 bis 9**  
 Anmeldeschluss: **26.9.2025**  
 Gutscheine: **Diözesaner Bildungsgutschein**  
 einlösbar



Mag.ª Maria  
 Wimplinger  
 EDV-Trainerin, SelbA  
 Digital-Trainerin



## Digital Spezial

WhatsApp - Tipps, Tricks und Neues

Sind Sie bereits vertraut mit den Grundlagen von WhatsApp und möchten nun Ihr Wissen vertiefen? Suchen Sie nach fortgeschrittenen Tipps und Tricks, um Ihre WhatsApp-Erfahrung auf ein neues Level zu heben?

In diesem Workshop „für fortgeschrittene Senior:innen“ werden wir uns auf eine tiefgehende Erkundung der erweiterten Funktionen von WhatsApp begeben und Ihnen helfen, Ihre Kommunikation noch effizienter und unterhaltsamer zu gestalten.

Egal, ob Sie bereits routiniert im Umgang mit WhatsApp sind oder nach neuen Herausforderungen suchen - dieser Kurs bietet Ihnen die Möglich-

keit, Ihr Wissen zu erweitern und neue Fähigkeiten zu erlernen. Außerdem ist Zeit für Ihre persönlichen Fragen zum Thema Smartphone.

Kurs-Nr.: **201631**  
 Termin: **Fr., 17.10.2025,**  
 9 bis 12 Uhr  
 Ort: **Dominikanerhaus Steyr,**  
 Grünmarkt 1, 4400 Steyr  
 Kursbeitrag: **€ 29,-**  
 TN-Zahl: **7 bis 9**  
 Anmeldeschluss: **8.10.2025**  
 Kooperation & Anmeldung: **Dominikanerhaus Steyr**  
 dominikanerhaus@dioezese-linz.at  
 (07252) 45 400



Christopher  
 Dickbauer  
 EDV-Trainer,  
 SelbA Digital-Trainer



## SelbA Übungsblätter gestalten mit Word

In diesem Workshop lernen Sie anhand praktischer Beispiele, wie Sie eigene SelbA Übungsblätter mit dem Textverarbeitungsprogramm Microsoft Word gestalten können.

Sie erhalten Tipps zur Gestaltung, zur Formatierung und zur Struktur der Übungsblätter - und können erste eigene Entwürfe direkt umsetzen. Die Übungen gestalten wir in einem einheitlichen Design, damit sie anschließend in der neuen SelbA Schatzkiste zur Verfügung gestellt werden können.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Word (z. B. durch Teilnahme am Kurs Word-Grundlagen)  
 Zielgruppe: SelbA Trainer:innen

Bitte mitbringen:

- einen funktionsfähigen Laptop
- installiertes Betriebssystem (mindestens Windows 10, besser Windows 11)
- installiertes Microsoft Word

Kurs-Nr.: **201771**  
 Termin: **Fr., 17.10.2025,**  
 9 bis 12 Uhr  
 Ort: **Pfarrheim Herz Jesu,**  
 Flotzingerplatz 22,  
 4600 Wels  
 Kursbeitrag: **€ 33,-**  
 TN-Zahl: **6 bis 9**  
 Anmeldeschluss: **8.10.2025**



Stefanie Gastberger  
 IT-Trainerin, Trainerin  
 für digitale Alltags-  
 kompetenzen



## Smart und fit am Handy - Aufbaukurs

### Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	<b>201623</b>
Termine:	3 zusammenhängende Termine Fr., 17.10.2025, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 24.10.2025., 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 31.10.2025, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Haus der Frau, Volkgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 85,-
TN-Zahl:	6 bis 10
Anmeldeschluss:	8.10.2025
Kooperation & Anmeldung:	Haus der Frau hdf@dioezese-linz.at, (0732) 66 70 26



Bernhard Prokop  
SelbA Digital-Trainer



## Digital Spezial

### KI (Künstliche Intelligenz) auf dem Smartphone

Lernen Sie die Funktionen Ihres Smartphones kennen, in denen bereits KI „verbaut“ ist. Was können Assistenten wie ChatGPT, Copilot und Co. für mich erledigen.

Voraussetzungen: ein versierter Umgang mit dem Smartphone

Kurs-Nr.:	<b>201632</b>
Termin:	Fr., 17.10.2025, 13 bis 16 Uhr
Ort:	Dominikanerhaus Steyr, Grünmarkt 1, 4400 Steyr
Kursbeitrag:	€ 29,-
TN-Zahl:	7 bis 12
Anmeldeschluss:	8.10.2025
Kooperation & Anmeldung:	Dominikanerhaus Steyr dominikanerhaus@dioezese-linz.at (07252) 45 400



Christopher Dickbauer  
EDV-Trainer,  
SelbA Digital-Trainer



## Einladungen, Plakate & Folder gestalten mit Word und Canva

In diesem Workshop erhalten Sie praktische Einblicke in die Gestaltung von Einladungen, Plakaten und Foldern - mit den Programmen Microsoft Word und Canva.

Wir sehen uns an, wie man mit einfachen Mitteln ansprechende Layouts erstellt, Farben und Schriften wirkungsvoll einsetzt und Inhalte übersichtlich präsentiert. Dabei lernen Sie grundlegende Gestaltungsprinzipien kennen und können erste eigene Entwürfe direkt umsetzen - ganz nach Ihren Ideen und Anlässen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Word  
Canva ist browserbasiert - ein kostenloser Zugang kann im Workshop gemeinsam erstellt werden

- Bitte mitbringen:
- einen funktionsfähigen Laptop
  - installiertes Betriebssystem (mindestens Windows 10, besser Windows 11)
  - installiertes Microsoft Word

Kurs-Nr.:	<b>201772</b>
Termin:	Fr., 24.10.2025, 9 bis 12 Uhr
Ort:	Pfarrheim Herz Jesu, Flotzingerplatz 22, 4600 Wels
Kursbeitrag:	PG 1: € 33,- PG 2: € 38,- PG 3: € 45,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	15.10.2025



Stefanie Gastberger  
IT-Trainerin, Trainerin  
für digitale Alltagskompetenzen



## Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen?

Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handysignatur, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen.

Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.:	<b>201640</b>
Termin:	Mo., 3.11.2025, 9 bis 11 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 17,-
TN-Zahl:	7 bis 12
Anmeldeschluss:	27.10.2025



Josef Kaltenhuber  
IT-Trainer und  
IT-Berater,  
SelbA Digital-Trainer



## Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen?

Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handysignatur, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen.

Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.:	<b>201641</b>
Termin:	Mo., 3.11.2025, 13 bis 15 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 17,-
TN-Zahl:	7 bis 12
Anmeldeschluss:	27.10.2025



Josef Kaltenhuber  
IT-Trainer und  
IT-Berater,  
SelbA Digital-Trainer



## Digital Spezial

### Praktische Apps am Smartphone

In unserem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr Smartphone effizient nutzen können, um den Alltag zu erleichtern. Ob für Kommunikation, Organisation, Gesundheit, Reisen oder Unterhaltung - wir zeigen Ihnen eine Vielzahl von praktischen Apps (englische Kurzform für „Applications“ = Anwendungen), die Ihr Leben bereichern.

Voraussetzung:  
Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.  
Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet und E-Mail vertraut sein.

Kurs-Nr.:	<b>201635</b>
Termin:	Do., 6.11.2025, 13.30 bis 16.00 Uhr
Ort:	Bildungszentrum Franziskushaus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried i.L.
Kursbeitrag:	€ 25,-
TN-Zahl:	7 bis 9
Anmeldeschluss:	27.10.2025



Mag.ª Maria Wimplinger  
EDV-Trainerin,  
SelbA Digital-Trainerin



## Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

### Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?  
Sie wollen es sicherer bedienen können?

Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes Smartphone (betriebsbereit), Ladegerät, E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	<b>201642</b>
Termine:	3 zusammenhängende Termine Di., 11.11.2025, 9.00 bis 11.30 Uhr Di., 18.11.2025, 9.00 bis 11.30 Uhr Di., 25.11.2025, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 85,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	31.10.2025
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar



Josef Kaltenhuber  
IT-Trainer und  
IT-Berater, SelbA  
Digital-Trainer



## Ein Bild sagt mehr als tausend Worte

### Ihr individuelles Fotobuch

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein Fotobuch mit Ihren schönsten Erinnerungen gestalten. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie Fotos hochladen, Layouts anpassen, Texte hinzufügen und Ihr Fotobuch professionell bestellen können. Grundkenntnisse am PC sind erforderlich. Egal ob Urlaubsbilder, Familienfotos oder besondere Anlässe - mit wenigen Klicks entsteht Ihr individuelles Fotobuch!

Ihr eigenes funktionstüchtiges Smartphone/  
Laptop, Ladekabel, Beschreibung und PIN-Code  
sind mitzubringen.

Kursteilnehmer:innen erhalten einen € 20,-  
Gutschein für ein Happy-Foto-Fotobuch  
(A4 Hardcover).

Kurs-Nr.:	<b>201787</b>
Termine:	2 zusammenhängende Termine Fr., 21.11.2025, 9.00 bis 11.30 Uhr Fr., 5.12.2025, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Haus der Frau, Volkgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 60,-
TN-Zahl:	6 bis 11
Anmeldeschluss:	12.11.2025
Kooperation & Anmeldung:	Haus der Frau hdf@dioezese-linz.at, (0732) 66 70 26



Bernhard Prokop  
SelbA Digital-Trainer



Fotos: SelbA

## Tablet-Kurs für Anfänger:innen und Einsteiger:innen

### Tauchen Sie in die Welt der digitalen Möglichkeiten ein

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos betrachten, Texte schreiben und sicher im Internet surfen können. Mit einfachen Erklärungen und Schritt-für-Schritt-Anleitungen ist dieser Kurs speziell für Einsteiger:innen und Anfänger:innen konzipiert, um den Umgang mit Technik leicht und verständlich zu gestalten.

In diesem Kurs lernen Sie:

- Fotos öffnen, sortieren und einfache Bearbeitungen vornehmen.
- E-Mails verfassen und organisieren: Grundlagen des E-Mailverkehrs, E-Mails schreiben, senden und verwalten.
- Browser nutzen, Suchtechniken anwenden, Datenschutz beachten.
- Nützliche Alltags-Apps kennenlernen, Installation und Updates.

- Wichtigkeit von Updates verstehen, Updates durchführen & Einstellungen verwalten.
- Mitzubringen: eigenes Tablet, das über Windows 10 oder höher verfügt

Kurs-Nr.:	<b>201624</b>
Termine:	3 zusammenhängende Termine Di., 25.11.2025, 9.00 bis 11.30 Uhr Di., 2.12.2025, 9.00 bis 11.30 Uhr Di., 9.12.2025, 9.00 bis 11.30 Uhr
Ort:	Haus der Frau Volkgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 85,-
TN-Zahl:	6 bis 10
Anmeldeschluss:	14.11.2025
Kooperation & Anmeldung:	Haus der Frau, (0732) 66 70 26 hdf@dioezese-linz.at



Bernhard Prokop  
SelbA Digital-Trainer



## Smart und fit am Handy - Aufbaukurs

### Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr?  
Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	<b>201643</b>
Termine:	3 zusammenhängende Termine Di., 2.12.2025, 13.00 bis 15.30 Uhr Di., 9.12.2025, 13.00 bis 15.30 Uhr Di., 16.12.2025, 13.00 bis 15.30 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 85,-
TN-Zahl:	6 bis 9
Anmeldeschluss:	21.11.2025
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar



Josef Kaltenhuber  
IT-Trainer & IT-Berater,  
SelbA Digital-Trainer



## Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen?

Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handysignatur, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen.

Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.  
Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.:	<b>201644</b>
Termin:	Mo., 19.1.2026, 9 bis 11 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 17,-
TN-Zahl:	7 bis 12
Anmeldeschluss:	9.1.2026



Josef Kaltenhuber  
IT-Trainer & IT-Berater,  
SelbA Digital-Trainer



## Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen? Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handysignatur, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen.

Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.  
Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.:	201645
Termin:	Mo., 19.1.2026, 13 bis 15 Uhr
Ort:	Diözesanhaus, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	€ 17,-
TN-Zahl:	7 bis 12
Anmeldeschluss:	9.1.2026



Josef Kaltenhuber  
IT-Trainer & IT-Berater,  
SelbA Digital-Trainer



## SELBA DIGITAL-ANGEBOTE

Es besteht die Möglichkeit, zusätzlich zu den Angeboten, die im Weiterbildungsprogramm im Rahmen der SelbA Akademie angeboten werden, Smartphone- und Computer-Kurse in die Region zu holen.

Folgende Kurse können abgehalten werden:

### Schnupperkurs Smartphone

Erste Schritte am Handy,

Kennenlernen des Smartphone-Kursangebots

Dauer: 2 Stunden

Kursbeitrag: kostenfrei

Inhalt: Einschalten, ausschalten, Wischen, zoomen, lautlos, entsperren; zur Abklärung, welcher der Kurse in Frage kommt

### Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs Smartphone

Dauer: 3 Module zu je 2,5 Stunden

Kursbeitrag: € 85,-

Gutscheine: diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

TN-Zahl: 6 bis 9

Inhalt: Bedienung leicht gemacht, Aufbau, wichtige Begriffe, Telefon und Kontakte, SMS, Fotos, Einstellungen, Grundlagen zum Internet, WLAN, Google-Konto, Apps

### Smart und fit am Handy - Aufbaukurs Smartphone

Dauer: 3 Module zu je 2,5 Stunden

Kursbeitrag: € 85,-

Gutscheine: diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

TN-Zahl: 6 bis 9

Inhalt: Unterwegs im Internet, hilfreiche Apps installieren und löschen, Google Maps, WhatsApp, Signal, Sicherheit im Internet, Oberfläche verwalten

Bei Interesse an Kursen als Einzelperson oder als Gruppe bitte um Kontaktaufnahme mit **Astrid Gaisberger**, (0732) 76 10-32 79, [astrid.gaisberger@dioezese-linz.at](mailto:astrid.gaisberger@dioezese-linz.at) oder **Jürgen Rath**, (0732) 76 10-32 24, [juergen.rath@dioezese-linz.at](mailto:juergen.rath@dioezese-linz.at), die dann Kurse vor Ort organisieren.

### Digital Spezial

Dauer: Je nach Kurs 2 bis 3 Stunden

Kursbeitrag: € 22,- bis € 35,-

TN-Zahl: je nach Kurs 6 bis 12

Weiterbildungen für Fortgeschrittene zu speziellen Themen wie z.B. „Kulturgenuss online buchen“, „Das Internet sicher nutzen“, „Willhaben - Ein- und Verkauf im Internet“, „Praktische Apps“ und mehr.

### SelbA-Training für Körper, Geist & Seele online

Dauer: 5 Termine zu je 1,25 Stunden

Kursbeitrag: € 30,-

TN-Zahl: 8 bis 10

Inhalt: Lustige Übungen, die das Gedächtnis trainieren, herausfordernde Bewegungsabläufe, Entspannungstechniken oder einfach nur Plaudern über Gott und die Welt

Weitere Kursthemen  
auf Anfrage.



## SELBSTEINSCHÄTZUNG FÜR EINTEILUNG IN SMARTPHONE-KURSE

### ICH KANN / KENNE

1. mein Smartphone ein- und ausschalten
2. Wischen und zoomen
3. das Smartphone lautlos schalten
4. die Schriftgröße ändern
5. die Symbole ganz oben am Smartphone
6. telefonieren
7. einen neuen Kontakt anlegen
8. eine SMS schreiben und versenden
9. ein Foto machen und es in der Galerie wiederfinden
10. das WLAN ein- und ausschalten
11. den Wecker einstellen
12. etwas im Smartphone-Kalender eintragen
13. etwas im Internet suchen
14. mein Google-Konto und weiß, wozu ich das brauche
15. eine App installieren und löschen
16. Menüpunkte auf den Startbildschirm schieben
17. Google Maps verwenden
18. eine WhatsApp Nachricht schreiben und versenden
19. eine WhatsApp Gruppe anlegen
20. mit WhatsApp telefonieren
21. ein Foto verschicken
22. die Bedeutung von Updates
23. Risiken im Internet

Wenn **keine der Aussagen** auf Sie zutrifft, empfehlen wir diesen Kurs:  
Schnupperkurs Smartphone - erste Schritte am Smartphone, Kennenlernen unseres Angebots

Wenn Sie die **Punkte 1 und 2** mit Ja beantwortet haben, empfehlen wir diesen Kurs:  
Smart und fit am Handy -  
Grundlagenkurs Smartphone

Wenn Sie die **Punkte 1 - 13** mit Ja beantwortet haben, empfehlen wir diesen Kurs:  
Smart und fit am Handy -  
Aufbaukurs Smartphone

Wenn Sie die **Punkte 1 - 23** mit Ja beantwortet haben, empfehlen wir diesen Kurs:  
Smartphone-Stammtisch /  
Digital Spezial

Wenn Sie darüber hinaus auf dem Laufenden gehalten werden wollen, wenn Sie Interesse an vertiefenden Themen haben (Handy-Signatur, Handy-Parken, Facebook ...), wenn Fragen aufgetaucht sind, wenn Sie sich austauschen wollen, dann empfehlen wir diesen Kurs:  
Smartphone-Stammtisch / Digital Spezial

## ANMELDUNG

E-Mail: [weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at](mailto:weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at)

Tel.: (0732) 76 10-32 09 oder Online über den Veranstaltungskalender

vom Katholischen Bildungswerk:

<https://www.dioezese-linz.at/kbw/termine>



# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DES KATH. BILDUNGSWERKES OÖ

## ANMELDUNG

Anmeldungen für Veranstaltungen können telefonisch und schriftlich beim Katholischen Bildungswerk erfolgen. Geben Sie gegebenenfalls auch Ihre Nächtigungswünsche bekannt.

Anmeldeschluss ist, wenn nicht anders angegeben, zehn Tage vor Veranstaltungsbeginn. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einlangens berücksichtigt und sind mit ihrer Registrierung verbindlich. Mit der Anmeldung haben Sie die Geschäftsbedingungen zur Kenntnis genommen.

Nach der Anmeldung zu einer Online-Veranstaltung erhalten Sie den Zugangslink für die Online-Veranstaltung (bei einem Betrag unter 10 Euro wird keine Zahlungsbestätigung/Rechnung ausgestellt). Mit dem Eintritt in den Onlineraum stimmen Sie den Datenschutzbestimmungen von MS Teams (<https://docs.microsoft.com/de-de/microsoftteams/teams-privacy>) zu. Wird ein anderes Videokonferenztool verwendet, gelten jeweils dessen Datenschutzbestimmungen. Falls eine Aufzeichnung vorgesehen ist, erfolgt eine gesonderte Information.

## DATENSCHUTZ

Wir weisen Sie ausdrücklich darauf hin, dass Ihre personenbezogenen Daten (Name, Anschrift, Tel.-Nr., Mobil-Nr. und E-Mail-Adresse) zum Zweck der Veranstaltungsorganisation elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Nach Beendigung der Veranstaltung bleiben Ihre personenbezogenen Daten zur Zusendung von Infomaterial – bis auf Widerruf – bei uns gespeichert. Diese Zustimmung können Sie jederzeit per Mail: [weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at](mailto:weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at) oder per Tel.: (0732) 76 10–32 09 widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.

## TEILNEHMER:INNENBEITRÄGE

Die angegebenen Teilnehmer:innenbeiträge sind mehrwertsteuerfrei und sind vor Veranstaltungsbeginn zu bezahlen. Mit der Einzahlung des Teilnehmer:innenbeitrags ist der Kursplatz gesichert. Die Aufenthaltskosten sind im Teilnehmer:innenbeitrag nicht enthalten und sind im jeweiligen Seminarhaus zu begleichen.

## TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Teilnehmer:innen erhalten eine Teilnahmebestätigung bzw. ein Zertifikat, wenn sie mindestens 80 % der Veranstaltung besucht haben.

## ÄNDERUNG VON VERANSTALTUNGSFORMATEN

Sollten öffentlich-rechtliche Regelungen die Durchführung von Präsenzveranstaltungen verunmöglichen (z.B. entsprechende gesetzliche Regelungen/Erlässe aufgrund von Epidemien) so behält sich das Kath. Bildungswerk OÖ das Recht vor, geplante oder bereits in Durchführung befindliche Präsenz-Veranstaltungsformate\* in Online-Veranstaltungen bzw. - wenn möglich - in Blended Learning-Veranstaltungen abzuändern.

\*Kurse, Lehrgänge, Seminare, Workshops, Tagungen, die als Präsenzangebot konzipiert sind.

## STORNO

Jede Anmeldung kann bis zum Anmeldeschluss telefonisch oder schriftlich kostenfrei storniert werden. Bei Abmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung beträgt die Stornogebühr 50 % des Teilnehmer:innenbeitrags. Bei einem späteren Rücktritt bzw. bei Nicht-Teilnahme beträgt die Stornogebühr 100 % des Teilnehmer:innenbeitrags. Die Gebühr entfällt, wenn ein:e Ersatzteilnehmer:in genannt werden kann, oder wir den frei gewordenen Platz noch vergeben können.

## ABSAGE VON VERANSTALTUNGEN

Bei Veranstaltungen mit Anmeldung werden die angemeldeten Teilnehmer:innen über Änderungen und Absagen schriftlich oder telefonisch informiert. Bei den anderen Veranstaltungen werden diese öffentlich bekannt gegeben. Seminare werden nur bei Erreichen der dafür erforderlichen Mindestteilnehmer:innenzahl durchgeführt. Wird eine Veranstaltung abgesagt, werden bereits bezahlte Teilnehmer:innenbeiträge zur Gänze rückerstattet; für sonstige Aufwendungen können wir keinen Ersatz leisten. Einen Wechsel in der Person des Veranstaltungsleiters/der Veranstaltungsleiterin oder des/der Referent:in behalten wir uns aus gerechtfertigten Gründen vor.

## HAFTUNG

Vom Veranstalter wird eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten ausgeschlossen. Teilnehmer:innen besuchen unsere Veranstaltungen grundsätzlich in eigener Verantwortung.

## FOTOS

Fotos, die vom Katholischen Bildungswerk OÖ im Rahmen von eigenen Veranstaltungen gemacht werden, werden fallweise in Medien und auf den verschiedenen Internetseiten des Katholischen Bildungswerkes <https://www.katholischesbildungswerk.at> und auf der Homepage der Diözese Linz <https://www.dioezese-linz.at> veröffentlicht.



Illustration: Peter Gschlößl

Veranstaltungstipp

## WENN WELT- ANSCHAUUNGEN SPALTEN.

Ängste, Feindbilder, Misstrauen...  
und mögliche Auswege

„Die Erde ist eine Scheibe. Die Welt wird von einem Geheimbund regiert. Und die Mondlandung im Jahr 1969 wurde in einem Filmstudio abgedreht...“ Kommen Ihnen diese oder andere fragwürdige Behauptungen bekannt vor? Wann sind Sie das erste Mal mit einer Verschwörungstheorie in Kontakt gekommen?

Der Theologe und Experte Herbert Mühringer beleuchtet, wie Heilsversprechen, einfache Wahrheiten und ideologische Engführungen zu Isolation und Konflikten in Familien, Freundeskreisen oder Gemeinden führen können. Mit Praxisbeispielen und fachlich fundiertem Hintergrundwissen bietet der Vortrag konkrete Impulse, wie kirchliche Bildung und Seelsorge diesen Herausforderungen sensibel und dialogbereit begegnen können.

**Zielgruppe:** alle Interessierten, insbesondere Engagierte in Kirche, Bildung, Pastoral und Beratung

**Dauer:** ca. 90 Minuten inkl. Diskussion

**Kontakt:** Mag. Herbert Mühringer, Referat für Weltanschauungsfragen der Diözese Linz

Tel.: 0732 76 10-32 38, E-Mail: [weltanschauungsfragen@dioezese-linz.at](mailto:weltanschauungsfragen@dioezese-linz.at)

Lernen Sie die Themenfelder der Beratungsstelle auf kreative Weise kennen – mit eigens gestalteten **Karikatur-Postkarten**. Diese können bestellt und z. B. am Schriftenstand aufgelegt werden.

Mehr Informationen: [www.weltanschauungsfragen.at](http://www.weltanschauungsfragen.at)

ZUSATZ-  
ANGEBOT!

## UNSERE PREISE

Wir bieten qualitativ hochwertige und gleichzeitig kostengünstige Bildungsangebote. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen erhalten als Dankeschön für ihr Engagement besonders gestützte Seminartarife.

**Preisgruppe (PG) 1:** gilt für alle ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen des Katholischen Bildungswerkes OÖ: KBW-Treffpunkt Bildung-Mitarbeiter:innen, SPIEGEL- und SelbA-Mitarbeiter:innen, Szenario Stützpunktleiter:innen, ehrenamtliche Bibliothekar:innen, spirituelle Wegbegleiter:innen und Gesprächsleiter:innen

**Preisgruppe (PG) 2:** gilt für Referent:innen des Katholischen Bildungswerkes OÖ, Student:innen, nebenberufliche Bibliothekar:innen und alle aktiv ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen der Katholischen Kirche in OÖ

**Preisgruppe (PG) 3:** gilt für externe Teilnehmer:innen, hauptamtliche Bibliothekar:innen

# Tagung für Referent:innen und Gesprächsleiter:innen des Kath. Bildungswerks OÖ und Interessierte

## IM EINKLANG MIT MIR UND DEN ANDEREN. Resonanz in der Erwachsenenbildung.

Wenn Resonanz gelingt, wird Bildung zu einer berührenden Erfahrung. Drei inspirierende Persönlichkeiten - Petra Ramsauer, Norbert Trawöger und Franz Übelhör - eröffnen die Tagung mit je einem Impulsvortrag und treten anschließend in ein gemeinsames Gespräch, das unterschiedliche Zugänge zum Thema Resonanz beleuchtet.

Zur Vertiefung stehen sieben Kurzworkshops zur Auswahl - etwa zu Handpan-Spiel, humorvoller Didaktik, Achtsamkeit, Methoden für Resonanz in der Bildung u.v.m.

### PROGRAMM:

- 15:00 Begrüßung
- 15:15 Impulsvorträge
- 16:15 Podiumsgespräch
- 17.30 Kurzworkshops
- 18.50 Abschluss
- 19.00 Buffet mit Musik & Austausch
- 20.00 Ende



Anmeldung  
und Infos!



Fr., 9.1.2026  
Bildungshaus  
Schloss Puchberg



Foto: Tomasz Śmigla, istock

### KBW aktuell – 2025/03

#### IMPRESSUM

Medieninhaberin: Diözese Linz, Herrenstraße 19, 4020 Linz  
Herausgeber: Katholisches Bildungswerk OÖ, Dr. Christian Pichler,  
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz, Redaktion: Mag.ª (FH) Andrea Pirngruber  
Titelfoto: 1348379908, liravega, iStock  
Österreich, UID: ATU 59278089  
Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: [www.dioezese-linz.at/offenlegung](http://www.dioezese-linz.at/offenlegung)

Österreichische Post AG MZ 02Z031352M  
Diözese Linz, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

**Katholisches  
Bildungswerk OÖ**

Kapuzinerstraße 84  
4020 Linz

Tel.: (0732) 76 10-32 09  
Fax: (0732) 76 10-37 79

[kbw@dioezese-linz.at](mailto:kbw@dioezese-linz.at)  
[www.katholischesbildungswerk.at](http://www.katholischesbildungswerk.at)