



MAXIMILIANUM
bilden - Maximilianhaus

MAXIMILIANHAUS Programm

Jänner 2025 bis Juli 2025

Talitakum – christliche Lebensschule

mehr auf Seite 11



Siebdruck

mehr auf Seite 14



Gemeinsam wachsen – für Paare

mehr auf Seite 19



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Kontakt, Information, Anmeldung:

Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmundnerstraße 1b
4800 Attnang-Puchheim

T 07674 665 50

E maximilianhaus@dioezese-linz.at

W www.maximilianhaus.at

Unsere Bürozeiten:

Montag,	8.00 bis 11.30 Uhr
Dienstag,	8.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch,	8.00 bis 11.30 Uhr 16.00 bis 18.30 Uhr
Donnerstag,	8.00 bis 11.30 Uhr
Freitag,	8.00 bis 11.30 Uhr
Samstag,	8.00 bis 10.00 Uhr



NUR WAS SICH WANDELT, DAS LEBT!
gehört

Liebe Gäste des Maximilianhauses! Geschätzte Besucherinnen und Besucher! Liebe Interessierte!

Es fällt mir gerade gar nicht so leicht, die richtigen Worte hier für meine letzte Einleitung zu finden. Es war schon schwierig genug, das passende Zitat auszuwählen. Ich habe mich nun, für das oben angeführte entschieden. Dieses Zitat habe ich schon einmal verwendet. Am Beginn meiner Tätigkeit hier im Haus, ziemlich genau vor 15 Jahren. Wir befinden uns immer in Verwandlung, nur bemerken wir es oft nicht. Aber es zeichnet uns als Lebewesen aus, dass wir in ununterbrochener Wandlung leben. In dieser Verwandlung leben wir auch in Organisationen. Nichts ist für ewig und hält für immer. Wandel und Leben sind nicht immer nur schön, sondern oft auch schmerzhaft. Das darf uns immer wieder bewusst sein und werden.

In einer Raupe sind Imagozellen bereits von Anbeginn angelegt. Diese Zellen bewirken die Verpuppung und Veränderung zum Schmetterling. Ich bin mir ja auch bei Raupen unsicher, ob sie ihr Leben zum Schmetterling wirklich wollen oder eigentlich nicht lieber eine Raupe bleiben möchten. Dies ist auch bei uns oft so, dass wir im Gewohnten steckenbleiben und uns schwer tun, neue Situationen anzunehmen und weiterzugehen. Auch mir fällt dies im Moment nicht ganz so leicht. Wir werden auf jeden Fall noch probieren, spannende Möglichkeiten zu suchen, wie Bildungsarbeit in der Region weiter gut gelingen kann. Mal schauen, vielleicht entsteht hier auch ein wunderschöner Schmetterling, den wir uns heute noch nicht vorstellen können.

Sie halten auf jeden Fall unser letztes Programm im gewohnten in Händen. Nutzen Sie es, schauen Sie, melden Sie sich an, wir heißen Sie wie immer schon herzlich willkommen.

Beim Durchschauen der Programme von 32 Jahren sind mir ein paar Punkte aufgefallen, die ich mit Ihnen noch teilen möchte.

- Im 1. Programm 1993 stand in der Einleitung folgender Satz: „Dieses Haus soll mit Leben erfüllt werden und mit dem Geist Gottes.“ Jetzt im Rückblick traue ich mir sagen, dass ist uns über 30 Jahre gut gelungen.
- „Ich kann einen Menschen nichts lehren, ich kann nur unterstützen, es in sich selbst zu entdecken“. Mit diesem Zitat wurde die Programmzeitschrift im Frühling 2007 eingeleitet. Diese Haltung gilt heute immer noch für unser Haus.
- Im Herbst 2009 stand schon einmal das Szenario der Schließung in der Programmzeitschrift. Mit der Kooperation von Kloster Puchheim und der Pfarre Maria Puchheim ist für mehrere Jahre eine tragfähige, gemeinsame Lösung entstanden, welche gut funktioniert hat.
- 2018 beim Programm zum 25-jährigen Jubiläum habe ich selbst mit einem Zitat von Papst Franziskus begonnen: „Das Salz würzt sich nicht selbst. Es ist stets anderen zu Diensten. Ich hoffe, dass für viele Menschen das Maximilianhaus Salz war und „zu Diensten“ war.
- Und über allem stand unser USP, den Werner Böhm am Beginn der Geschichte in einem Werbevideo formuliert hat und der für uns bis zum Ende tragfähig war. Das Maximilianhaus ist „Ein Haus für Bildung und Begegnung für Menschen auf dem Weg!“. Das werden wir im letzten Jahr des Bestehens auch weiter sein. Nutzen Sie es.

Am Ende möchte ich noch danke sagen: allen Mitarbeitenden, allen Unterstützer:innen, allen Referent:innen, allen Mithelfenden, allen Besucher:innen, allen guten Geistern, allen Sponsor:innen, allen Tippgeber:innen, allen Gesprächspartner:innen, allen Kooperationspartner:innen und vielen anderen mehr. Das Maximilianhaus ist mehr als nur ein Gebäude. Es ist eine Idee von Bildung, Bewegung und Begegnung für Menschen auf dem Weg durchs Leben. Diese Herberge zu Rast und Vertiefung schließt mit Ende 2025 seine Pforten.

Der Idee von Bildung, Bewegung und Begegnung werde ich mein Leben lang verbunden bleiben. Ich freue mich darauf, die einen oder anderen in diesem Kontext wiederzutreffen und miteinander dranzubleiben.

Immer unterwegs und weiter neugierig verbleibt
Ihr Willi Seuffer-Wasserthal

Dank- und Begegnungsfest DAS MAXIMILIANHAUS SCHLIESST NACH 32 JAHREN SEINE PFORTEN

Freitag, 27. Juni 2025, ab 16.00 Uhr

Beitrag: keiner

Anmeldung erwünscht,
spontan kommen möglich.

Wie bereits vor einem Jahr mitgeteilt, schließt das Maximilianhaus mit Ende 2025 für immer. Das Frühjahrsprogramm ist das letzte in gedruckter Form. Diesen Abschluss möchten wir mit den Menschen begehen, die über Jahre und Jahrzehnte hier im Haus ein- und ausgegangen sind.

Geplant ist, mit einem spirituellen Dank zu beginnen und uns dann miteinander an viele schöne und bereichernde Stunden des Lernens und Begegnens sowie an die Menschen, die im Maximilianhaus gearbeitet haben oder zu Gast waren, zu erinnern. Es soll ein gemeinsames Fest werden.

Das Team des Hauses kümmert sich um den Rahmen, die Getränke und den spirituellen Dank. Alle, die kommen, laden wir ein, etwas für ein gemeinsames Buffet mitzubringen. Wenn jemand einen Beitrag zum Programm leisten möchte, bitte gerne. Für Beiträge zum Programm und zum Buffett bitten wir um eine Information an maximilianhaus@diocese-linz.at.

Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Nachmittag und Abend.

Zeitplan:

16.00 Uhr	spiritueller Dank
17.00 Uhr	Austausch und Begegnung am Buffet
18.00 Uhr	Dankfest mit vielfältigen Beiträgen von Menschen, denen es ein Anliegen ist
20.00 Uhr	gemeinsamer Ausklang



Unser Team



Isolde Schmid
Pädagogische
Mitarbeiterin



**Christine
Göschlberger**
Sekretariat



**Maria
Kronberger**
Kursbetreuung



**Alexandra
Ennsberger**
Reinigung



**Michael
Sutter**
Haustechnik

Zertifiziert nach:



In Zusammenarbeit mit:



Unser Bildungsprogramm wird
unterstützt von:



Katholische Kirche
in Oberösterreich



**Gewaltfreie Kommunikation
JAHRESINTENSIVTRAINING**

Dieses Intensivtraining ist etwas für dich, wenn du ...

- die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen, festigen und nachhaltig in deinem Leben verankern möchtest,
- dir mehr Souveränität in Gesprächen im Beruf, in der Familie und im öffentlichen Leben wünschst,
- Mitgefühl nach innen und außen stärker integrieren möchtest,
- deine Themen in einer geschützten Gruppe Gleichgesinnter in wertschätzendem, achtsamem Umfeld bearbeiten möchtest,
- von Trainer:innen mit viel Erfahrung lernen möchtest,
- Seminartage bei anerkannten Fachverbands- oder CNVC-Trainer:innen sammeln möchtest, bereit bist, dich beim Lernen auch selbst aktiv einzubringen, um durch Erfahrung zu lernen,
- einen Mix aus Spaß, Tiefe, Leichtigkeit und Intensität genießt.

Inhalte/Methoden

Nicola und Thomas vermitteln die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg nun seit fast 20 Jahren und bilden sich laufend weiter. In diesem Training möchten sie ihre ganze Schatzkiste an Erfahrung und Methoden zur Verfügung stellen, um zu intensivem Wachstum beizutragen:

- Alltags-Konflikt-Lösungstraining (Alltagsmediation)
- Arbeiten mit dem inneren Team
- Umgang mit starken Gefühlen und herausfordernden Situationen
- körperzentriertes Arbeiten in Kombination mit Selbstreflexion, u.a. TRE – Trauma Release Exercises
- Achtsamkeitspraxis (Elemente aus Robert Gonzales, meditative Übungen, Einbinden von Naturerfahrung)
- Üben anhand aktueller lebendiger Fallbeispiele und Rollenspiele in geschütztem Rahmen
- Gruppendynamik: Einbinden neuer Methoden der Entscheidungsfindung – z.B.: Soziokratie, Systemisches Konsensieren, Kreisarbeit u.v.m
- Strategien für Deeskalation und Entspannung
- Angebote zum selbstverantwortlichen Üben zwischen den Seminaren
- Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
- Intensivierung von Empathie nach innen und außen
- Humor, Spiel und Bewegung

Referierende:

Nicola Abler-Rainalter, vom Fachverband anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg, staatlich anerkannte Lebens- und Sozialberaterin, Coaching und Supervision,

Ing. Thomas Abler, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Teamtrainer, Trainer Führungsmethodik, TRE-Provider, Coach

Samstag, 25. Jänner, 15. Februar, 22. März, 26. April, 24. Mai, 21. Juni, 27. September, 25. Oktober, 22. November, 6. Dezember 2025
Reservetermin: 13. Dezember 2025, jeweils 9.30 bis 18.15 Uhr

Beitrag: € 1375,-

Der Preis beinhaltet neben dem Seminarbeitrag auch Kursunterlagen, Flipchart-Foto-Protokoll und Impulse für das Üben zwischen den Seminartagen.

Falls Sie teilnehmen möchten, die Finanzierung jedoch eine Hürde darstellt, treten Sie bitte mit uns in Kontakt.

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzelalter auf www.maximilianhaus.at

Wird als Teil der Ausbildung zum GFK-Alltagspractitioner anerkannt.

Anmeldung erforderlich!



**Cranio-Sacrale Therapie
BASIS-WORKSHOP**

Im Basis-Workshop werden Sie in praxisorientierter Weise in die mit sanfter und leichter Berührung arbeitende Methode der Cranio-Sacralen Therapie eingeführt. Diese aus der Osteopathie entstandene manuelle Körperbehandlung hilft den Einfluss von Stress zu lindern, stärkt die körpereigene Abwehr und unterstützt Ihren Weg zu Wohlbefinden und Gesundheit.

Sie werden einfache aber tiefgreifende Techniken aus der Cranio-Sacralen Therapie gezeigt bekommen und erleben, wie diese die Selbstheilungskräfte anregen können. Ein solides Verständnis, was Cranio-Sacrale Therapie ist, wie sie sich entwickelt hat und warum sie effektiv ist, sind weitere Themen dieses Workshops.

Nach dem Motto „Lernen durch Entdecken-Erfahren“ werden Sie u.a. lernen:

- Wahrnehmen des Rhythmus des Cranio-Sacralen Systems
- Durchführen von bewährten Basistechniken an sich selbst und Ihren Lieben
- Erkennen Ihrer Rolle für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

Zielgruppe: Dieses Seminar ist sowohl für interessierte Laien, als auch für Heil- und Pflegeberufe konzipiert.

CRANIO-SACRAL-VERTIEFUNGS-WORKSHOP (TEIL 2)

- der Cranio-Sacrale Rhythmus
- Vertiefung des Wahrnehmens am Körper
- Kiefergelenksentspannung
- weitere Ruhepunkt-Techniken
- Lösung von Blockaden an wichtigen Körperstrukturen (Bauch, Becken, ...)
- vertiefendes Verständnis des Cranio-Sacralen Systems im Körper

Referent: Markus Hatheier, Osteopath und langjähriger Cranio-Sacral-Therapeut

Samstag, 25. Jänner 2025, 9.00 bis 16.00 Uhr

Beitrag: € 105,-

Anmeldung erforderlich!

Samstag, 15. März 2025, 9.00 bis 16.00 Uhr

Beitrag: € 105,-

Voraussetzung: Besuch eines Basis-Workshops

Anmeldung erforderlich!



Ehevorbereitung.aktiv

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, im Paargespräch, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation (Information, Gefühle, „Projekt Ehe“); Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien; Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität; Familie werden: verantwortete Elternschaft; Eherecht; Sakrament Ehe. Das Programm ist dicht. Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.

Die „Ehevorbereitung.outdoor“ ist für Paare, die gerne einen Teil des Kurses in der Natur verbringen möchten.



Ehevorbereitung.aktiv
Freitag, 24. und 31. Jänner, 28. Februar, 21. März, 4. April, 13. Juni 2025
 jeweils 13.30 bis 22.00 Uhr

Samstag, 1. Februar, 15. und 29. März, 26. April, 10. Mai, 20. September, 11. Oktober 2025
 jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag: € 100,- pro Paar

Anmeldung erforderlich!



Chile-Argentinien VON DER ATACAMA BIS ANS ENDE DER WELT

Begleiten Sie die 3 Kunstmann-Brüder auf ihrer unvergesslichen Reise entlang der längsten Gebirgskette der Welt, den Anden. Von den trockenen, surrealen Landschaften im Norden Chiles und Argentinien führen die abenteuerlichen Herausforderungen bis zu den abgelegenen Weiten des patagonischen „Endes der Welt“ sowie nach Feuerland und zu den Osterinseln. Diese fesselnde Multimedia-Show bietet einen atemberaubenden Blick. Die extremen Gegensätze Südamerikas werden Sie begeistern. Höhepunkte sind u.a. Aufnahmen von oben, teils mit Hubschrauber, einer Cessna und mittels Drohnen, die die Landschaften in anderen und unbekanntem Perspektiven erstrahlen lassen.

Vortragender: Wolfgang Kunstmann,
 Reisefotograf, Salzburg

Mittwoch, 29. Jänner 2025, 19.00 Uhr

Beitrag:
 € 18,- bei Vorreservierung,
 € 20,- Restplatzkarten an der Abendkasse

Anmeldung erforderlich!



Gehen für den Frieden VOM FRIEDENSKREUZ NACH WOLFSEGG

Die Sehnsucht nach Frieden und einem guten Miteinander wächst in unseren Tagen. Wir können mit unserem Tun, unseren Handlungen und unseren Haltungen die Welt verändern – zum Guten wie zum Schlechten, hin zum Frieden und hin zum Krieg. Dieser Weg lädt ein, für den Frieden zu gehen. Ob im Innen oder im Außen, wir können alle einen Beitrag leisten für ein friedliches Miteinander. Die Impulse am Weg und Zeiten der Stille laden zum Nachdenken und Reflektieren ein. Taxidienst für Rückfahrt wird organisiert.

Begleitung und Anmeldung:
Margit Schmidinger,
 margit.schmidinger@dioezese-linz.at

Mittwoch 29. Jänner, 26. Februar, 26. März, 30. April, 28. Mai 2025,
 jeweils 14.00 Uhr

Treffpunkt beim Friedenskreuz (Bucherhof),
 4901 Manning, Wolfshütte 12
 Gehzeit: 3 Stunden, 9 km



Drahtkörbe flechten

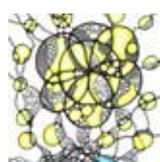
Getreu einer alten Tradition unserer Region werden an diesem Nachmittag je nach Belieben entweder Zeger, Körberl, Dekoherzen oder andere individuelle Werkstücke aus Draht gebunden. Es werden dabei zwei verschiedene Bindetechniken vorgestellt. Intensivkurs – je nach handwerklichem Geschick schafft man mehrere verschiedene Werkstücke an einem Nachmittag. Bitte zum Kurs mitbringen, wenn vorhanden: Spitzzange, Seitenschneider, Kombizange, dünne Handschuhe, mind. 2 Schraubzwingen

Referentin: Sylvia Graf lebt mit ihrer Familie in Pitzenberg/Schwanenstadt.

Freitag, 31. Jänner 2025,
 14.00 bis 20.00 Uhr

Beitrag: € 48,-
 zuzüglich Materialkosten (ca. € 10,- bis 15,-)

Anmeldung erforderlich!



NEURODINGS® – Jetzt wird entrümpelt Befreie dich von allem Unbrauchbaren!

Wie oft haben wir schon gehört: „Du musst das vergessen! Lass es doch einfach sein. Lass los und schau in die Zukunft!“ Oftmals fällt es uns sehr schwer, Gewohntes loszulassen. Hinter dem Loslassen steht oftmals die Angst vor dem Ungewissen und Unbekannten. Vielleicht liegt es aber auch daran, dass Loslassen ein innerer Abschied ist. Nicht loszulassen bedeutet, dass wir an Situationen, Personen festhalten, die uns körperlich und seelisch auf die Gesundheit schlagen. Das hindert uns daran, aus unserem Ganzen zu schöpfen. So halten wir an etwas fest, das uns blockiert und uns in unserem Vorwärtkommen bremst. In diesem Workshop befreien Sie sich von allem, was Sie belastet und Sie zurückhält. Durch einfache Linien, Formen und Farben transformieren Sie Ihre Angst vor dem Loslassen und richten Ihre Aufmerksamkeit auf die positiven Auswirkungen Ihres Loslassens. Befreien Sie sich von allem, was Sie nicht mehr benötigen! Sie erhalten positive Energie, Leichtigkeit und Begeisterung für Ihr Weiterkommen.

Referentin: Gudrun Scharax, Dipl. NEURODINGS®-Trainerin, WIFI-NEURODINGS®-Co-Trainerin, ISO zertifizierte Erwachsenentrainerin,
 www.gudrun-scharax.com

Samstag, 1. Februar 2025,
 9.00 bis 13.00 Uhr

Beitrag: € 57,-

Anmeldung erforderlich!



**Gewaltfreie Kommunikation
SCHNUPPERWORKSHOP – PRÄSENZ/ONLINE**

Die GFK (Gewaltfreie Kommunikation) unterstützt uns dabei, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Sie lenkt unsere Aufmerksamkeit auf Gefühle und Bedürfnisse und hilft uns zu vermeiden, was Widerstand und Verletzung provoziert: Bewertungen, Kritik, Schuldzuweisungen, Forderungen ... Gewalt eben!

In der GFK lernen wir:

- uns so auszudrücken, dass wir eine echte Chance haben, gehört zu werden- und zu bekommen, was wir brauchen
- Gedankenmuster, die zu Ärger und Aggression führen, zu verstehen und abzubauen
- Konflikte zu lösen, ohne unsere Anliegen aufzugeben, noch unsere Beziehungen aufs Spiel zu setzen
- Vorwürfe, Kritik und Forderungen nicht persönlich zu nehmen, sondern mitfühlend herauszuhören, welche Bedürfnisse sich dahinter verbergen.

Referierende:

Nicola & Thomas Abler, Trainer:in in Gewaltfreier Kommunikation

Präsenz:

**Montag, 4. Februar 2025,
19.00 bis 22.00 Uhr**

online:

**Mittwoch, 12. Februar 2025,
19.00 bis 22.00 Uhr**

Beitrag: € 15,-

Anmeldung erforderlich!



Begegnung – Kennenlernen – Austauschen

Das Begegnungskaffee bietet Ihnen die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und neue Menschen kennenzulernen, Gemeinschaft zu erleben, Spaß zu haben und Gedanken, Erlebnisse und Neuigkeiten auszutauschen. Seien Sie dabei, wir freuen uns auf Ihr Kommen! Ein kurzer Impuls, eine Übung aus dem Selba-Training, ein Gesprächsimpuls wird für jeden Termin vorbereitet.

Begleitung: Christine Göschlberger,

Selba-Trainerin, Willi Seuffer-Wasserthal, Seelsorger

**Dienstag, 4. Februar, 4. März, 1. April,
6. Mai 2025, jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr**

Beitrag: freiwillige Spenden

Anmeldung erforderlich!



**Kochen mit ...
BEGEGNUNGSASPEKT**

Miteinander reden und sich kennen lernen. Neue kulinarische Genüsse – ausprobieren und verkosten. Gerichte aus aller Welt.

Mitzubringen: Gefäße für übrig gebliebenes Essen.

im Mai: Lateinamerikanische Küche mit Sophie Stöttinger – Termin steht noch nicht fest, wird auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Begleitung: Doris Sterrer, Bianca Loidl

**Mittwoch, 5. Februar 2025
17.00 bis 21.00 Uhr**

Spanische Küche: Rut Negoita, Luminita und Cristian Negoita,

Montag, 17. März 2025, 17.00 bis 21.00 Uhr
Vegane Küche: Andreas Hölzlwimmer, Sarah Stöger

**Donnerstag, 10. April 2025,
17.00 bis 21.00 Uhr**

Bosnische Küche: Mirsada Dzelilovic und Zlata Hamzic

Beitrag: Lebensmittelbeitrag & freiwillige Spenden

Anmeldung erforderlich!



Pflanzenschutz und -stärkung im Biogarten

Wie stelle ich Tees, Brühen und Jauchen möglichst einfach her? Praktische Tipps und Tricks sowie Infos zur Anwendung. Und wo erledigen diese Arbeit bereits Nützlinge? Natürlich kann auch alles gefragt werden, was im eigenen Garten ansteht.

Vortragende: Kathrin Neuhuber,

Gärtnermeisterin, und Josefine Neuhuber, Kräuterbäuerin,
www.kraeuterhof-neuhuber.at

**Mittwoch, 5. Februar 2025,
18.30 bis 20.00 Uhr**

Beitrag:

€ 12,- mit Vorbestellung, € 15,- Abendkassa

Anmeldung erforderlich!



Grönland – EXPEDITION ICE CAP

Sieben Männer, drei Frauen und 26 Schlittenhunde durchquerten in einer internationalen Expedition Grönland. 600 Kilometer gegen Eis, Sturm und Gletscherspalten. Mit dabei der Österreicher Wolfgang Melchior.

In einer faszinierenden Multimediashow zeigt Wolfgang Melchior diese Grönland-Durchquerung. Seine Live-Reportage voller spannender Momentaufnahmen und berührender Begegnungen lässt die Zusehenden ein packendes Abenteuer hautnah erleben.

Vortragender: Dr. Wolfgang Melchior, studierte Germanistik, Philosophie, Psychologie, Pädagogik und Sportwissenschaften. Er bereiste beide Pole der Erde, war viele Jahre auf der Seidenstraße unterwegs und stand mehrere Male am Dach Afrikas. Er ist Reisefotograf, Autor, Vortragender und Abenteurer.

Donnerstag, 6. Februar 2025, 19.00 bis 20.30 Uhr, ca. 15 Minuten Pause

Beitrag:
€ 15,- Vorreservierung,
€ 17,- Restkarten an der Abendkassa

Anmeldung erforderlich!



Wenn das Leben brüchig wird ... EIN ABEND FÜR GETRENNT LEBENDE

Nichts hält ewig. Doch wir tragen oft schwer am Verlust. Dieser Abend soll ein Austauschort sein. Wie geht es mir im Prozess des Loslassens? Was brauche ich für den nächsten Schritt? An diesem Abend lernen Sie andere Betroffene kennen, hören voneinander und schaffen Raum für Neues. Am Ende des Abends wollen wir alles, was bewegt, in einem Ritual zum Ausdruck bringen.

Begleitung: Margit Schmidinger und Willi Seuffer-Wasserthal, Seelsorgende

Donnerstag, 6. Februar, 6. März, 3. April, 8. Mai 2025, jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag: Freiwillige Spenden

Anmeldung erforderlich!



Komm tangeln DIE ZENTANGLE®-METHODE

Die Zentangle®-Methode ist meditatives Zeichnen, das durch die strukturierten Muster und seine Einfachheit besticht. Zentangle® ist eine Wortschöpfung von Rick Roberts und Maria Thomas, den Begründer:innen dieser Methode. „Zen“ bedeutet Ruhe und „tangle“ zeichnen. Der Prozess beginnt mit einem kleinen quadratischen Stück Papier - „Kachel“ genannt. Durch den begrenzten Raum kommt es zu keiner Überforderung. Grundelemente des Zeichnens sind Linie, Kurve, Kreis und „S“. Die Schönheit von Zentangle® liegt in den unendlichen Kombinationen und Variationen sowie dem Schattieren. Durch den rhythmischen, fast hypnotischen Fluss des Stiftes – einem Fineliner – wird die Aufmerksamkeit mit sich selbst sowie die Kreativität gefördert. Das Kopfkinos kommt zur Ruhe und es entsteht eine heilsame Konzentration. Nebenbei entstehen kleine Kunstwerke.

Referentin: Regina Witz, zertifizierte Lehrerin für die Zentangle®-Methode, Masseurin in Pension

Samstag, 8. Februar 2025, 9.00 bis 13.00 Uhr

Beitrag: € 57,-
Erforderliche Materialien können direkt bei der Referentin um € 14,80 erworben werden.

Anmeldung erforderlich!



Wilde Weisheit – eine Naturerfahrung

Die Natur ist für viele eine Kraftquelle, ein Ort, wo wir zur Ruhe kommen, Auftanken und Staunen können. Sie nährt unsere Seele. Weißt du auch, dass die Natur ein Spiegel deiner Seele ist? Wie oft beschäftigen uns Fragen, quälen wir uns mit Entscheidungen oder tragen alte Wunden mit uns herum. Die Natur kann uns helfen, Antworten zu finden und heil zu werden.

Wir gehen für zwei Stunden allein in die Wildnis und lassen uns auf die Begegnungen mit der Natur ein. Anschließend erzählen wir unsere Geschichten im Kreis.

Begleitung und Anmeldung: Margit Schmidinger, margit.schmidinger@dioezese-linz.at

Samstag, 8. Februar und 12. April 2025, 8.30 bis 12.00 Uhr

Ort: Bucherhof, Wolfshütte, 4901 Manning

Anmeldung erforderlich!



body'n brain®

Zahlreiche Seniorinnen und Senioren bleiben mit den Tipps von body'n brain® bis ins hohe Alter geistig fit und aktiv. Im 10-teiligen Kurs erfährst du:

wie du spielerisch dein Kurz- und Langzeitgedächtnis trainieren kannst

- wie du Körper und Geist aktivierst und damit bis ins hohe Alter fit bleibst
- wie du effektiv Alzheimer und Demenz vorbeugen kannst
- wie du deine Vitalität und Lebensfreude steigern kannst
- wie Du Deine Schlafqualität enorm verbessern kannst
- wie Du zu Deiner aktiven Sturzprophylaxe beitragen kannst

Trainerin: Kornelia Janaczek, zertifizierte body'n brain® Trainerin

Infovortrag: Montag, 10. Februar, 2025, 18.30 bis 20.00 Uhr, freiwillige Spende

Kursreihe: Montag, 24. Februar, 3., 10., 17., 24., 31. März, 7., 28. April, 5. und 12. Mai 2025, jeweils 16.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: € 180,-

Anmeldung erforderlich!



LEBENSLACHER – HUMORVOLL DURCHS LEBEN SCHREIBEN
BIOGRAFISCHES SCHREIBSEMINAR MIT AUGENZWINKERN

Lachen ist die beste Medizin – das gilt nicht nur für den Moment, sondern auch für die Erzählung unseres Lebens. In diesem Seminar entdecken wir gemeinsam die Kraft des Humors, um unsere Lebensgeschichte mit Leichtigkeit und Witz zu gestalten. Unsere Trainerin führt Sie durch inspirierende Übungen, die Ihnen helfen, Ihre persönlichen Anekdoten, lustigen Begebenheiten und skurrilen Situationen zu erkunden. Von den kleinen Missgeschicken des Alltags bis zu den großen Triumphen des Lebens – alles kann zu einer humorvollen Erzählung werden. Egal, ob Sie Ihre Biografie für sich selbst, Ihre Familie oder sogar für ein breiteres Publikum verfassen möchten, dieses Seminar bietet Ihnen die Werkzeuge und das Selbstvertrauen, um Ihre Geschichte mit einem Lächeln zu erzählen. Kommen Sie mit einem Notizbuch und einem Stift, lassen Sie sich überraschen, was Ihnen alles einfällt, und erfahren Sie, welche verschiedenen Methoden des Schreibens es gibt. Eingeladen sind alle, die schon immer einmal ausprobieren wollten, wie es ist, Geschichten aus dem eigenen Leben zu Papier zu bringen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Referentin: **Astrid Gaisberger**, Trainerin für Biografiearbeit, Schriftstellerin

Samstag, 8. Februar 2025, 9.30 bis 16.30 Uhr

Beitrag:
 € 96,-
 € 89,- für Mitarbeiter:innen KBW

Anmeldung erforderlich!



Trauercafé
EIN RAUM FÜR TRAUER, BEGEGNUNG UND ERINNERN

Das Trauercafé im Maximilianhaus ist ein Angebot für alle Menschen, die trauern. Trauernde können einen Kaffee genießen, über ihre Trauer sprechen, einander zuhören, erinnern, ähnlich Betroffene kennenlernen. Das Trauercafé ist ein offener Treffpunkt. Kommen und gehen ist jederzeit möglich. Kommen Sie einmal oder öfter. Ganz wie es Ihnen guttut. In Zusammenarbeit mit dem Dekanat Schwanenstadt.

Begleitung: **Margit Schmidinger, Christine Niedermair, Alexandra Freinthalner**, ausgebildete Trauerbegleiterinnen

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 13. Februar, 13. März, 10. April, 8. Mai, 12. Juni 2025
15.30 bis 17.00 Uhr

Beitrag: freiwillige Spenden



Treffpunkt für betreuende und pflegende Angehörige

Wir laden Sie alle ein, zu einem unserer Treffpunkte zu kommen, um

- Erfahrungen auszutauschen,
- sich Belastendes von der Seele zu reden,
- sich Wissen anzueignen,
- neue Wege kennenzulernen,
- gestärkt in den Pflegealltag zu gehen und
- Gemeinschaft unter Gleichgesinnten zu erleben.

Herzlich willkommen sind alle Menschen, die in ihrem Umfeld Angehörige betreuen und pflegen. Genauso willkommen sind Menschen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen.

Auf ein gemeinsames Unterwegs-Sein freut sich:
Helene Kreiner-Hofinger
 Caritas Servicestelle Pflegende Angehörige
 Vöcklabruck
 Telefon: 0676 8776 2448

Jeden 3. Dienstag im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr
die nächsten Termine: 18. Februar, 18. März, 15. April, 20. Mai, 17. Juni 2025

Anmeldung erforderlich!



Yoga mit Stefan

Inspiriert durch die Ausbildungsschwerpunkte in Iyengar- und Lunayoga hat sich in der langjährigen Yogapraxis ein individueller Yogastil bei Stefan entwickelt. Mit Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen sowie Atemtechniken wird das Körperbewusstsein gefördert. Die eigenen positiven Erfahrungen in der Yogapraxis sind für Stefan Motivation, diese mit anderen zu teilen. Ein Drittel des Kursbeitrages wird für Sozial- und Entwicklungshilfeprojekte des Vereins „Eine Welt für alle“ Attnang gespendet.

Trainer: **Stefan Schmidt**, Regau, Dipl. Hatha-Yoga-Lehrer

Dienstag, 25. Februar, 4., 11., 18. und 25. März, 1., 8., 22. und 29. April, 6. Mai 2025

Yoga Intensiv, jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr
Yoga für alle, jeweils 20.30 bis 21.45 Uhr

Beitrag: € 90,- Semesterticket
 € 60,- 5er Block

Anmeldung erforderlich!



BROT UND ROSEN STÄRKENDES UND BLÜHENDES AUS DER BIBEL

Brot und Rosen sind eine Forderung von Frauen bei einem Streik in Amerika. Brot und Rosen ist aber auch ein Bild für unser ganzes Leben. Es braucht sowohl geistige wie auch körperliche Nahrung für uns. Mit dieser Metapher wollen wir immer dienstags den Tag ausklingen lassen. Einen kurzen biblischen Impuls halten, uns dazu austauschen und mit Gebet, Brot und Wein den Tag ausklingen lassen.

(Beg-) Leitung: Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus, Gottesdienstleiter, Dekanatsassistent

Dienstag, 25. Februar, 25. März, 29. April, 27. Mai, 24. Juni 2025,
jeweils 18.00 Uhr

Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!



IM DIALOG GESPRÄCHE, DIE ZEIT BRAUCHEN

Wann nehme ich mir richtig Zeit, einer anderen Person zuzuhören? Kann ich unterschiedliche Meinungen und Haltungen von anderen hören? Welche meiner Vorurteile habe ich mit? Wenn Sie diese Fragen auch umtreiben, sind Sie an diesen beiden Abenden richtig. Wir wollen einander zuhören und in ehrliche Resonanz gehen. Mit einer Methode des Hörens und Sprechens wollen wir mehr von und über einander lernen. Herzliche Einladung an alle, die hier weiterwachsen möchten.

Begleitung: Willi Seuffer-Wasserthal,
Gesprächspartner, Hörender, Suchender

Dienstag, 25. Februar 2025 – Angst und Hoffnung – Eins ohne das andere möglich?
Dienstag 29. April 2025 – Kann ich im Weniger mehr finden? – Nachhaltig weitermachen wie bisher?
jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr

Beitrag: freiwillige Spenden
Anmeldung erforderlich!



Yoga mit Margit

Für Margit bedeutet Yoga, im augenblicklichen Moment „wahr zu sein“, zu lauschen, zu beobachten, sich zu erlauben und Neugierde zu leben. Yoga wirkt sich auf unzählige Weise positiv auf uns und unser Leben aus. Gleichzeitig ist es wunderbar und heilsam, die eigenen Grenzen zu erfahren, anzunehmen und auszuweiten.

Yoga zu unterrichten bedeutet für sie viel Persönlichkeit und Empathie! Ihre Yogastunden sind harmonisch aufgebaut und klar strukturiert. Neben traditionellen „Asanas“ (Übungen) mit abwechslungsreichen Schwerpunkten fließen auch Erkenntnisse der modernen Spiraldynamik ein. Es gibt immer einen sanften Ausklang, der mit einem wohltuenden „Shavasana“ (Endentspannung) abschließt. Margit schafft einen Raum, welcher dir die Möglichkeit bietet, deinen Körper zu kräftigen und beweglicher zu machen, der dich mit deinem Atem verbindet und dir Zeit schenkt für dich und dein Innerstes.

Trainerin: Margit Schranzinger
AYUR-Yogalehrerin, Heilmasseurin,
dipl. Gesundheitstrainerin

Mittwoch, 26. Februar, 5., 12., 19. und 26. März, 2. und 9. April 2025
Yoga: 8.00 bis 9.30 Uhr
Yoga für Anfänger:innen
9.45 bis 11.15 Uhr

Beitrag: jeder Block € 105,-
Anmeldung erforderlich!



Hand- und Brushlettering BASIC WORKSHOP

In diesem Workshop lernst du die Grundkenntnisse des Hand- und Brushletterings kennen. Wir starten mit einer kleinen Materialkunde und der Gestaltung von Aquarellhintergründen. Danach sehen wir uns verschiedene Schriftarten an, erlernen Schattenlinien zu setzen, und widmen uns dann dem Brushlettering. Hier üben wir zuerst, die richtige Stiftehaltung mit dem Brushpen und arbeiten uns dann Buchstabe für Buchstabe durch das Brush-Alphabet. Im Materialpreis inbegriffen sind alle Materialien, die für den Kurs benötigt werden. Dazu gehören Workshop Unterlagen und ein „Stifte-Starterset“, mit dem du zuhause gleich weitermachen und deine erlernten Kenntnisse vertiefen kannst.

Referentin: Silke Ortler,
Leiterin Eltern-Kind-Zentrum, hat 2017 das Handlettering für sich entdeckt und gibt ihr erworbenes Wissen sowie Tipps und Tricks gerne in ihren Workshops weiter.

Freitag, 28. Februar 2025,
15.30 bis 19.00 Uhr

Beitrag: € 60,- Workshop,
zzgl. € 25,- Materialkosten
(vor Ort zu bezahlen)

Anmeldung erforderlich!

Hand- und Brushlettering Volume 2 FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE

In diesem Workshop wird's bunt, denn wir widmen einen Großteil der Kurszeit dem BLENDING (= das Mischen von zwei oder mehreren Farben zu einem Farbverlauf). Du bekommst Layout-Tipps, wir lassen unsere Buchstaben „tanzen“, versuchen Outline-Buchstaben zu gestalten und sehen uns an, was unser Brushpen alles kann. Außerdem gibt es weitere Gestaltungsideen für Hintergründe.

Voraussetzung für diesen Workshop ist der Besuch des Basic Workshops oder Vorkenntnisse im Hand- und Brushlettering. Mitzubringen sind ein Fineliner und ein schwarzer Brushpen für kleine Schriften (aus dem Materialpaket des Basic Workshops)

Freitag, 9. Mai 2025,
15.30 bis 19.00 Uhr

Beitrag: € 60,- zzgl. € 7,- für Papier- und Kopierkosten vor Ort zu bezahlen.

Anmeldung erforderlich!



Für Pessimismus ist es zu spät – ONLINE
HOFFNUNG LEBEN IN DER KLIMAKRISE

Der Klimawandel ist zur Klimakrise geworden und droht, zur globalen Klimakatastrophe zu werden. Die bekannte Klimaforscherin Helga Kromp-Kolb engagiert sich seit vielen Jahren, um auf diese Entwicklung hinzuweisen und zu motivieren, entschiedene Maßnahmen zum Gegensteuern zu ergreifen. Kein Land ist zu klein und keine Person ist zu unwichtig: Jeder und jede hat Möglichkeiten, etwas beizutragen: die Industrie, die Landwirtschaft, die Politik, die Kirchen und sonstigen Einrichtungen und nicht zuletzt jede:r Einzelne durch seinen:ihren Lebensstil und das Kauf- und Wahlverhalten. „Wir sind Teil der Lösung“ – wenn wir uns das bewusst machen, gewinnen wir neue Kraft und Hoffnung zum Engagement, zu einem klimafreundlichen Lebensstil und nicht zuletzt neue Lebensqualität. Neben der Darstellung der bedrohlichen Fakten und der vielfältigen Chancen benennt die Referentin auch ihre Hoffnungsquellen und lädt ein, die eigenen Hoffnungspotentiale zu aktivieren und somit ins Handeln zu kommen.

Referentin: Univ.-Prof.in Dr.in Helga Kromp-Kolb, Wien

Dienstag, 4. März 2025, 19.00 Uhr, online

Beitrag: € 9,-

Der Link wird am Tag der Veranstaltung zugesandt.

Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation
NACH MARSHALL ROSENBERG – BASISSEMINAR

Die Teilnehmenden werden Schritt für Schritt in die Elemente der Gewaltfreien Kommunikation eingeführt:

- eine Situation beobachten, ohne sie zu interpretieren oder zu bewerten,
- Verantwortung für die eigenen Gefühle und Gedanken übernehmen und die eigenen Bedürfnisse als deren Ursache erkennen,
- zu Wut, Ärger, Schmerz und Angst stehen,
- die Anliegen aller Gesprächspartner hören und ernst nehmen, auch wenn Sie ihnen nicht zustimmen,
- mit Bitten statt Forderungen Ihre Ziele und Werte verwirklichen.

Methoden:

Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit.

Was ist GFK (Gewaltfreie Kommunikation)?

Gewaltfreie Kommunikation ist eine Sprache, die durch Einfühlbarkeit dabei hilft, die Anliegen aller (Konflikt-)Beteiligten zu berücksichtigen. Sie strebt eine „Win-win“-Situation an.

Es geht dabei nicht um richtig und falsch oder, wer recht oder unrecht hat, sondern nur: Wie geht es mir, wie geht es dem anderen, was brauchen wir und was können wir tun, um unser Leben zu bereichern?

Ab acht Teilnehmenden mit einem zweiten Trainer.

Referierende: Nicola und Thomas Abler, Trainer:in Gewaltfreier Kommunikation

8. und 9. März, 5. und 6. April, 3. und 4. Mai 2025, samstags, jeweils 8.30 bis 17.30 Uhr und sonntags, jeweils 8.30 bis 13.00 Uhr

Beitrag: € 715,-
€ 1320,- für Paare

Anmeldung erforderlich!

Gewaltfreie Kommunikation
ALLTAGSPRACTITIONER

Basistraining

8. und 9. März, 5. und 6. April, 3. und 4. Mai 2025, samstags, jeweils 8.30 bis 17.30 Uhr, sonntags, jeweils 8.30 bis 13.00 Uhr

Vertiefungsseminare

Samstag, 14. Juni, 5. Juli, 4. Oktober und 15. November 2025, 9.00 bis 17.00 Uhr

Jahresintensivtraining

Samstag, 31. Jänner, 14. Februar, 21. März, 18. April, 23. Mai, 20. Juni, 26. September, 24. Oktober, 21. November, 5. Dezember 2025, Ersatztermin 12. Dezember 2025, 9.30 bis 18.15 Uhr

Integration

Samstag, 27. Februar, Sonntag, 28. Februar 2027, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Das Jahresintensivtraining und die Integration finden im Bildungshaus Franziskus in Ried i.I. statt

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzelfalter auf www.maximilianhaus.at Diese Ausbildung ist eine modulare, aufbauende Ausbildung in mehreren Stufen. Diese können einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden.

Beitrag:

Gesamtpreis bei Buchung aller Seminare € 2.775,- (Ratenzahlung möglich)

10

Die Entwicklungsstufen des GFK-Alltagspractitioners

INTEGRATION

- Natürlichkeit
- Fluss
- Leichtigkeit
- Authentizität

INTENSIV

- Souveränität
- Sprachgewandtheit
- Resilienz
- Kompetenz
- Sicherheit

VERTIEFUNG

- Tiefe
- Stabilität
- Intensität
- Kraft
- Alltagsbezug
- Beweglichkeit

BASIS

- Überblick
- Orientierung
- Vertrautheit
- Lernen
- Klarheit
- Verständnis
- Schutz

KONTINUIERLICHE PEERGRUPPE



Starke Frauen und ihre Ressourcen – ZRM®-Workshop am Weltfrauentag

Am 8. März 2025 feiern wir nicht nur den Weltfrauentag, sondern auch dich und deine inneren Ressourcen. Dieser Workshop ist eine Einladung, innezuhalten, deine eigene Kraft zu spüren und neue Wege für ein erfülltes Leben zu entdecken. Mit dem Züricher Ressourcen Modell (ZRM®) bekommst du praktische Werkzeuge an die Hand, um deine inneren Potenziale zu aktivieren und deinen Alltag mit mehr Klarheit und Leichtigkeit zu gestalten.

Was erwartest dich?

- o offene Bildwahl: Lass dich inspirieren und entdecke spielerisch, welche Ressourcen in dir stecken – ganz ohne Vorbereitung oder eigene Themen mitbringen zu müssen.
- o praxisnahe Arbeiten: Erfahre, wie du deine unbewussten Potenziale aktivierst und sie konkret in deinem Alltag nutzen kannst.
- o Gemeinschaft erleben: In einer kleinen, wertschätzenden Runde von maximal 12 Frauen arbeiten wir gemeinsam an persönlichem Wachstum und Motivation.

Was bringt dir der Workshop?

- o Stärke und Klarheit: Du gewinnst ein klares inneres Leitbild, das dir in stressigen Momenten Orientierung und Kraft gibt.
- o alltagstaugliche Methoden: Lerne einfache Techniken, die dir helfen, fokussierter und gelassener zu bleiben.
- o langfristige Ressourcen-Aktivierung: Deine im Workshop aktivierten Stärken begleiten dich auch darüber hinaus – für ein bewussteres und selbstbestimmtes Leben.

Referentin: Gabriele Scheibl, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Coach und Supervisorin

Samstag, 8. März 2025, 9.30 bis 16.30 Uhr

Beitrag: € 114,- inkl. Seminarunterlagen inkl. kräftigender, vegetarischer Suppentopf zu Mittag

Anmeldung erforderlich!



Talitakum STEH AUF UND GEH

Bist du auf der Suche nach einem Leben, das einfach und doch wesentlich ist, das von Vertrauen und Liebe geprägt ist? Fühlst du dich mit deinen christlichen Wurzeln verbunden und suchst du neue Formen, wie du eine geerdete, zeitgemäße Spiritualität leben kannst?

In der Fastenzeit 2024 startet Margit Schmidinger ihre 6-WÖCHIGE-LEBENSCHULE

- WÖCHENTLICHER PODCAST mit zeitgemäßen, stärkenden Impulsen
- GEDRUCKTES WORKBOOK mit täglichen Impulsen und Fragen
- PERSÖNLICHE BEGLEITUNG und wöchentliche Präsenz- oder Online-Meetings.

Alles, was du dafür brauchst, ist täglich etwas Zeit und die Bereitschaft, dich auf einen spirituellen Prozess einzulassen.

Referentin: Margit Schmidinger, Seelsorgerin und Begleiterin

online:

Montag, 10., 17., 24. und 31. März, 7. und 14. April 2025, 19.00 bis 21.00 Uhr

Präsenz:

Dienstag, 11., 18. und 25. März, 1., 8. und 15. April 2025, 19.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 75,- für Workbook, Onlinezugang für die Podcasts und Austauschtreffen via Teams

Anmeldung erforderlich!



Heilsames Fasten

Aus freiem Entschluss über längere Zeit (mind. einige Tage) keine feste Nahrung zu sich zu nehmen, dafür mehr als der Durst verlangt, zu trinken, ist Heilfasten. Das hat aber nichts mit einer anstrengenden Hungerkur zu tun – Fasten ist ein ganzheitlicher Prozess – für Körper, Seele und Geist in gleichem Maße hilfreich. Fasten sorgt für Entgiftung und Entschlackung des Körpers, reduziert Übergewicht, stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte, baut Stress ab, löst seelische Blockaden, führt zu mehr Selbstvertrauen und innerer Stabilität, reinigt den Geist und macht nicht zuletzt offener für das Religiöse.

Fünf Abende, an denen in das Fasten eingeführt und der Prozess des Fastens begleitet wird. Übungen, die das Erleben bereichern und die spirituelle Dimension des Fastens verdeutlichen.

Referent: Mag. Wolfgang Singer, Altmünster, Theologe, Psychotherapeut

Mittwoch, 12. März, Freitag, 14. März, Sonntag, 16. März, Dienstag, 18. März und Donnerstag, 20. März 2025, jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 92,-

Anmeldung erforderlich!





Ein Garten (fast) ohne Schnecken? DEN WIRD 'S WOHL KAUM GEBEN

Wie bekämpfe ich Schnecken sinnvoll?
In diesem Vortrag informiert uns Gartenfachberater Alfred Schrempp aus Attnang-Puchheim zu diesem Thema.

Inhalte:

- Wissenswertes über Schnecken
- Lebensweise
- sind Schnecken Schädlinge? (die wichtigsten schädlichen Arten und als Schädlinge unbedeutende Arten)
- Maßnahmen zur Regulierung der Schneckenpopulation
- natürliche Feinde
- Bekämpfung mit Nützlingen

Vortragender: Alfred Schrempp

Donnerstag, 13. März 2025, 19.00 Uhr
Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Detailfragen an den Vortragenden zu stellen

Beitrag:
€ 8,- mit Vorreservierung,
€ 10,- Restkarten an der Abendkassa

Anmeldung erforderlich!



Unterwegs im Team AKADEMIE FÜR EHRENAMTLICHE

Als Ehrenamtliche erleben Sie unterschiedliche Teams und gestalten diese durch Ihre Leitung oder Ihr Mitwirken. In diesem Workshop bieten wir praktische Methoden und mögliche Ansätze zu folgenden

Fragen:

- Wie kann kollegiale Leitung gelingen?
 - Welche Voraussetzungen braucht es für ein gutes Miteinander?
 - Wie können wir einladend Team sein – für neue Mitglieder?
 - Teambuilding - Wie kann das konkret gehen?
- Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Fachbereich Ehrenamt und Pfarrgemeinde.

Referierende: Daniela Klein, Referentin für Ehrenamt und Willi Seuffer-Wasserthal, Dekanatsassistent,

**Freitag, 14. März 2025,
18.00 bis 21.00 Uhr**

Beitrag: € 0,-
Kosten übernimmt die Diözese Linz

Anmeldung erforderlich!



EPL – Das Geheimnis glücklicher Paare KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR PAARE

„Jenseits von Richtig und Falsch liegt ein Land. Dort treffen wir uns.“
Rumi

Die herumliegenden Socken, unterschiedliche Vorstellungen von Urlaub, Freizeit usw. können Auslöser für Streitigkeiten sein. Weil zwei Menschen verschiedene sind und verschiedene Bedürfnisse und Erwartungen haben, ist es nicht immer einfach, auf einen gemeinsamen Nenner zu kommen. In unseren Kommunikationstrainings (EPL) lernen Sie, konstruktive Gespräche mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin zu führen.

- Sie lernen, Ihre Vorstellungen, Bedürfnisse, Gefühle und Wünsche wahrzunehmen und dem Partner/der Partnerin darüber zu erzählen.
- Sie lernen, Ihrem Partner/Ihrer Partnerin aufmerksam zuzuhören.
- Sie erarbeiten grundlegende Streitregeln für gute Gespräche und faire Problemlösung.

Sie besprechen die persönlichen Themen mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin in einem eigenen Raum. Die Besonderheit des Seminars liegt in der kleinen Kursgruppe. Zwei speziell ausgebildete Kommunikationstrainer:innen begleiten Sie.

Inhalte: Erwartungen an die Partnerschaft, Intimität und Sexualität, gemeinsame Werte, Spiritualität und Glaube, Ansprechen von Gefühlen, Problemlösungen.

Referierende: Martina Freund, Elementarpädagogin, Dipl. Montessori-Pädagogin, EPL Trainerin

Ing. Thomas Freund PMM, NLP Practitioner, Mediator, Techniker, EPL Trainer
Verheiratet seit 2003, 3 Kinder

**Freitag, 14. März 2025,
16.00 bis 19.00 Uhr**
**Samstag, 15. März 2025,
9.30 bis 18.00 Uhr**
**Sonntag, 16. März 2025,
9.30 bis 13.00 Uhr**

Beitrag: € 335,- pro Paar

Anmeldung erforderlich!



Ein Tag im jüdischen Wien – EXKURSION

Wien ist das Zentrum jüdischen Lebens in Österreich und Mitteleuropa. Nach der letzten fast vollständigen Vernichtung durch den Nationalsozialismus – der dritten in ihrer langen Geschichte an der Donau – hat die kleine, aber selbstbewusste Gemeinschaft neue Institutionen geschaffen, die das geistige, religiöse und kulturelle Rückgrat des Gemeindelebens bilden. Ein „Tag im jüdischen Wien“ gewährt Einblicke in Einrichtungen jüdischen Lebens heute, besucht historische Stätten und erinnert an die wechselvolle Geschichte der einstmals drittgrößten Gemeinde Europas. Besonderes Augenmerk wird auf die spannungsreiche Beziehung zwischen Christen und Juden gelegt, die an historischen Stätten zeichnerhaft erfahrbar ist.

Begleitung: Markus Himmelbauer; Seelsorger in der Pfarre Attersee; langjähriger Geschäftsführer des österreichischen Koordinierungsausschusses für christlich-jüdische Zusammenarbeit, international geschätzter Experte des christlich-jüdischen Dialogs,
Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus

Dienstag, 18. März 2025

Beitrag: € 45,- inkl. Eintritte, exklusive Reisekosten, Tickets für Zug und öffentlichen Verkehr in Wien sind selbst zu besorgen.

Anmeldung erforderlich!



Improvisationsgruppe – Lachen und Humor

Improtheater-Gruppe?!

Theater einmal anders. Wir kommen zusammen, um Spaß am Leben zu haben und mit Genuss Theater zu spielen. Kein Auswendiglernen von Rollen, keine langweiligen Probetriaden. Wir spielen in Übungen und Kurzscenes, Begriffe, Gefühle, Begebenheiten. Die Inspirationen kommen direkt von uns aus der Gruppe! Es kostet Überwindung und Mut, im Rampenlicht zu stehen und über den Tellerrand zu blicken. Diese Fertigkeiten werden auf lustige Art und Weise trainiert und kommen uns auch im Alltag wieder zugute. Es gibt kein Richtig oder Falsch, kurz gesagt, man kann dabei nur profitieren. Keine Szene gleicht der anderen!

Referentin: Irene Speichert, Dipl. Lebensberaterin, psychosoziale Beratung, isozertifizierte Trainerin in der Erwachsenenbildung, Motivatorin, Ideen- und Impulsgeberin, Clownfrau und Improspielerin

Freitag, 21. März 2025
14.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag: € 50,-
Kombiangebot – bei Buchung des Seminars „Humor als Strategie“ sowie Improtheater-Gruppe: € 135,-



Humor als Strategie

Krisen, die Herausforderungen unserer Zeit, der Alltag! Gelassenheit und humorvoller Blick – Fehlanzeige!

Der Humor geht bei all diesen Gegebenheiten schon mal leicht verloren. Genau in solchen Situationen können Gelassenheit und Humor im Alltag jedoch sehr hilfreich sein. Eines der Ziele des Seminars ist es, mehr Gelassenheit und Humor im Alltag als Strategie einzusetzen. Die Vorstellung, dass man in schwierigen Situationen beispielsweise Clownnasen aufsetzen kann, führt zu Entspannung und ist ein wirksames Mittel gegen Stress.

Referentin: Irene Speichert, Dipl. Lebensberaterin, psychosoziale Beratung, isozertifizierte Trainerin in der Erwachsenenbildung, Motivatorin, Ideen- und Impulsgeberin, Clownfrau und Improspielerin

Samstag, 22. März 2025
9.00 bis 16.00 Uhr

Beitrag: € 97,-
Kombiangebot – bei Buchung des Seminars „Humor als Strategie“ sowie Improtheater-Gruppe: € 135,-

Anmeldung erforderlich!



Schreibend zu mehr Lebensfreude und Resilienz

Herausfordernde Zeiten bringen uns oft an unsere Grenzen, ziehen wertvolle Kraft und Energie. Lernen Sie im Workshop, wie Sie das Schreiben für sich nutzen können – entlastend, klärend, wohltuend. Mit Stift und Papier raus aus dem Gedankenkarussell, hinein in stärkende Erinnerungen, Lichtblicke und Ideen. Sie sammeln erste Erfahrungen im Journaling – einer modernen Form des Tagebuchs, mit dem Ziel, die mentale Gesundheit und Lebensfreude zu stärken. Dabei sind keine Vorkenntnisse nötig, jede:r schreibt für sich. Entdecken auch Sie die magische Kraft des Schreibens in entspannter Atmosphäre!

Referentin: Lisa Fuchs, Schreibcoach und Achtsamkeitstrainerin

Dienstag, 25. März 2025,
18.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 50,-



Mehr JA zum NEIN

BELASTUNGSGRENZEN ERKENNEN UND MEISTERN

Sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext ist man häufig Anforderungen ausgesetzt. Das Erkennen und Meistern von Belastungsgrenzen ist wichtig, um langfristig die körperliche und seelische Gesundheit aufrechtzuerhalten. Ein klares und freundliches „Nein“ stellt eine wertvolle Ressource dar, um Stress zu bewältigen und die persönliche Gesundheit zu fördern:

- positiver Umgang mit Stress: Resilienzfaktoren, Copingstrategien und Psychohygiene
- Freude-Belastungsbilanz erstellen, um die eigenen Belastungsfaktoren wahrzunehmen
- Antreiber erkennen, um die emotionale Stabilität zu fördern
- Mehr „JA“ zum „NEIN“: Grenzen bewusst setzen
- Tipps zu Selbsthilfe für den Alltag
- Achtsamkeits-, Meditations- und Entspannungsübungen

Ziele

- Erproben von Methoden zur Aktivierung eigener Kraftquellen
- Die individuellen Belastungsgrenzen werden bewusst und ein „gesunder“ Umgang mit Stressfaktoren wird geübt.
- Die individuellen Präventionsstrategien werden kennengelernt, um die eigenen „Stressoren zu schwächen“ und die „Ressourcen zu stärken“.
- Werkzeuge werden an die Hand gegeben, um die persönliche Vision der eigenen Wünsche und Werte für die Zukunft zu entwickeln.
- Das eigene Tun wird reflektiert, um es gegebenenfalls zu verändern.

Referentin: Sylvia Brazda BSc. MA. Selbstständige Trainerin, systemischer Coach, Unternehmensberaterin mit langjähriger Führungserfahrung, Lehrbeauftragte an der FH-Gesundheitsberufe, Studium Gesundheitsmanagement und Sozialwirtschaft. Themenschwerpunkte sind Führungskräfte- und Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und Konflikt sowie interkulturelle Kompetenz.

Freitag, 28. März 2025,
14.00 bis 19.30 Uhr

Beitrag: € 66,-

Anmeldung erforderlich!



Siebdruck WORKSHOP FÜR STARTER:INNEN

Du bist gern kreativ und möchtest deine Ideen per Siebdruck auf Textil bringen? Dann bist du hier genau richtig!

Wir starten mit den Basics und es bedarf keinerlei Vorkenntnisse.

Mittels Schere & Stanley-Messer erarbeiten wir uns Papier-Vorlagen. Das Schablonendruckverfahren gibt uns viel Freiraum, erste Motive auf einfache Art und Weise zu drucken. Wichtig ist es, ein Gefühl für die Technik zu bekommen. Es gibt viel Platz zum Probieren und Experimentieren, ohne jeglichen Anspruch auf Perfektion. Wer mutig ist, nimmt ein eigenes Textil mit (Baumwolle, gewaschen), um das Erlernen gleich umzusetzen. Gerne auch Shirts mit Flecken, denen kannst du hier einen neuen Pep verleihen!

Mag.art. Christine Auleithner studierte Textil - Kunst & Design an der Kunstuniversität Linz, gibt ihr Wissen bei Siebdruckkursen weiter und erfüllte sich im zweiten Bildungsweg ihren Kindheitstraum. Sie arbeitet seit über 10 Jahren als Heilmasseurin in eigener Praxis. www.artandhealth.at

**Freitag, 28. März 2025,
15.30 bis 19.00 Uhr**

Beitrag: € 60,- Materialkosten € 25,-

Anmeldung erforderlich!



Auf dem Weg zum Ich ANLIEGEN-METHODE – SELBSTBEGEGNUNG

Ein tiefes Verständnis der menschlichen Psyche, für dich, für andere – mit der Anliegen-Methode/Selbstbegegnung.

Magst du dabei sein, auf der Abenteuerreise zu deinem Ich? Dann fühl dich willkommen.

Wenn du bereit bist, dich und dein Leben zu reflektieren, dann bist du hier richtig. Wenn du deine Vergangenheit mit Selbstliebe betrachten magst, um die Erfahrungen in dir in Frieden zu bringen, dann bist du hier richtig.

Wenn du von der Täter/Opfer-Dynamik in die Selbstwirksamkeit kommen möchtest, bist du hier richtig.

Wenn du eine gute Beziehung mit dir haben möchtest, um gute Beziehungen haben zu können, bist du hier richtig.

Es ist sinnvoll, sich ein eigenes Anliegen vorab zu überlegen und vorzubereiten.

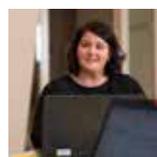
Hinweise dazu auf www.gesundheitswerkstatt.co.at

Referentin: Bettina Kronegger, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Systemische Coachin, Supervisorin, Gordon Familien- und Persönlichkeitstrainerin, BodyTalk CBP, Lizenzierte Weiterbildnerin, Co-Autorin im Buch „Mein Körper, mein Trauma, mein Ich“, selbständig in eigener Praxis seit 2008, Einzel- und Gruppenarbeiten seit 2011, Supervision, Update seit 2020

**Samstag, 29. März 2025, 10. Mai 2025
9.00 bis 18.00 Uhr**

Beitrag pro Tag:
€ 120,- Teilnahme mit Anliegen,
€ 50,- Teilnahme ohne Anliegen

Anmeldung erforderlich!



Digital Spezial VIRTUELLE REALITÄT – ENTDECKEN UND ERLEBEN MIT VR-BRILLEN

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der virtuellen Realität (VR)!

In unserem speziell für Senior:innen konzipierten Kurs lernen Sie, wie Sie mithilfe von VR-Brillen atemberaubende Orte entdecken und auf spannende Weise Ihre Koordination trainieren können. Ob Sie die Strände ferner Länder besuchen, durch historische Städte spazieren oder ganz einfach neue Spiele ausprobieren möchten – die Möglichkeiten sind grenzenlos. Der Kurs besteht aus einzelnen Gruppenaktivitäten, da nur eine begrenzte Anzahl an Brillen zur Verfügung steht.

Kursinhalte:

- Einführung in die Bedienung von VR-Brillen
- virtuelle Reisen zu weltberühmten Sehenswürdigkeiten und Landschaften
- spielerische Übungen zur Verbesserung von Koordination und Reaktion

Dieser Kurs erfordert keine Vorkenntnisse und ist ideal für alle, die neugierig auf neue Technologien sind und in eine völlig neue Dimension des Erlebens eintauchen möchten. Lassen Sie sich von der Technik begeistern und entdecken Sie die Welt – bequem von zu Hause aus!

Referentin: Stefanie Gastberger,
SelbA-Digital-Trainerin

**Freitag, 4. April 2025,
9.00 bis 12.00 Uhr**

Beitrag: € 29,-

Anmeldung erforderlich!



Das Lehrerzimmer KINOABEND IM MAXIMILIANHAUS

Carla Nowak, eine engagierte Sport- und Mathematiklehrerin, tritt ihre erste Stelle an einem Gymnasium an. Im neuen Kollegium fällt sie durch ihren Idealismus auf. Als es an der Schule zu einer Reihe

von Diebstählen kommt und einer ihrer Schüler verdächtigt wird, beschließt sie, der Sache eigenständig auf den Grund zu gehen. Zwischen Eltern, Kollegen und Schülern versucht Carla zu vermitteln, wird dabei jedoch mit den Strukturen des Systems Schule konfrontiert. Je mehr sie sich bemüht, alles richtig zu machen, desto mehr droht Carla daran zu zerbrechen.

Ein Film von Ilker Catak

**Dienstag, 8. April 2025,
19.00 Uhr, Filmdauer: 95 Minuten**

Eintritt frei!

Anmeldung erforderlich!



Metamorphose und universelle Prinzipien EINE BERÜHRUNGSTECHNIK UND EINE ART ZU LEBEN

„Metamorphose ist die Bewegung von dem, wer wir sind, zu dem, was wir sein können und im Potential schon sind.“ (Gaston Saint-Pierre)
Die Metamorphische Methode ist eine leichte Berührung von Wirbelsäulen-Reflexpunkten an Füßen, Händen und Kopf. Diese Bereiche sind Spiegel für die Erinnerungen und Eindrücke, die sich im Laufe unserer Entwicklung, von dem Zeitpunkt der Empfängnis bis zur Geburt, in uns eingepägt haben. Es sind Energiemuster, die sich als äußere Symptome auf der körperlichen, emotionalen oder mentalen Ebene zeigen.
Die Metamorphische Methode erkennt, dass allein unsere Lebenskraft mit der ihr innewohnenden Intelligenz Transformation und Heilung bewirken kann.

Erfahrungsaustausch für Anwender:innen

SCHENK DIR ZEIT ... für die Verwirklichung des eigenen Potentials.
Wir kommen zusammen, um im Austausch miteinander ein immer tiefer werdendes Verständnis für das Leben in uns zu erfahren und zu erforschen, was jenseits der Worte liegt. Dies bietet eine einfache Möglichkeit, das Leben in seiner Vielfalt neu zu entdecken und es so anzunehmen, wie es ist!
„Lasst uns zu dem Wandel werden, den wir in der Welt sehen möchten.“ (Mahatma Gandhi)

Referentin: Maria Eibensteiner

Freitag, 4. April 2025,
17.00 bis 21.00 Uhr und
Samstag, 5. April 2025,
9.00 bis 17.00 Uhr

ERFAHRUNGSAUSTAUSCH:
Montag, 23. Juni 2025 ab 18.00 Uhr

Beitrag:
€ 168.– für Neueinsteiger:innen
€ 88.– für Wiederholer:innen
€ 15.– für Erfahrungsaustausch

Anmeldung erforderlich!



In sieben Schritten über Ostern hinaus IMPULSABEND

Vom Palmsonntag bis zum Ostermontag erleben wir das intensivste Programm von Kirche. Vom Einzug in Jerusalem bis zur Begegnung in Emmaus. Alles, was wir glauben, ist hier verdichtet zu erleben.

Tod und Leben, Glaube, Liebe und Hoffnung, Trauer und Freude. An diesem Abend werden wir uns mit 7 Schritten dieser heiligen Woche nähern. Wir werden uns mit Impulsen austauschen und bekommen eine kleine Gebetsanregung für jeden dieser Tage mit nach Hause. Kommen Sie mit auf eine Spurensuche in die Tiefe und Breite unseres Glaubens.

Referent: Willi Seuffer-Wasserthal,
Seelsorger, BZ Maximilianhaus

Mittwoch, 9. April 2025,
18.30 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 25.–

Anmeldung erforderlich!



Kirchenentdeckungen in unserer Region PHILIPPSBERGKIRCHE IN SCHWANENSTADT

In unserer Region gibt es viele kleine Kirchen, die es zu entdecken gilt. Am Gründonnerstag wollen wir die Philippsbergkirche bei Schwandenstadt entdecken. Dies ist ein besonderer Ort und in den Kartagen wird hier eine mechanische Fastenkrippe betrieben, die eine Besonderheit in Österreich ist. Wir werden gemeinsam über den Kreuzweg mit seinen 7 Kapellen zur Kirche gehen, zum Teil schweigend, zum Teil im Gespräch. Es gibt eine kurze Einführung in die Kunst- und Kulturhistorik und wir beenden unseren gemeinsamen Weg mit einer kurzen Andacht in der Kirche.

Begleitung: Willi Sufer-Wasserthal,
Seelsorger, BZ Maximilianhaus

Donnerstag, 17. April 2025,
14.00 bis etwa 15.30 Uhr

Beitrag: keiner
Der Treffpunkt wird ein paar Tage vorher per Email zugesandt.

Anmeldung erforderlich!



Journaling: Schreibend in die eigene Kraft MIT STIFT UND PAPIER ZU MEHR GELASSENHEIT UND RESILIENZ

Schlaglöcher und Umwege im Leben machen es uns nicht immer leicht, in unserer Mitte zu bleiben. Schreiben hilft in schwierigen Lebenssituationen, Klarheit zu gewinnen, Ruhe zu bewahren und handlungsfähig zu bleiben. Erfahren Sie im Workshop, wie Sie die Kraft des Schreibens für sich nutzen können – ob Vorbereitung auf ein schwieriges Gespräch, Entscheidungsfindung oder Stressmanagement. Dabei sind die Schreibimpulse darauf ausgerichtet, mit möglichst wenig Zeitaufwand überzeugende Wirkungen zu erreichen.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, jede:r schreibt für sich.
Stärken auch Sie Ihre innere Widerstandskraft und mentale Gesundheit mit innovativen Methoden aus dem Journaling!

Referentin: Lisa Fuchs, Schreibcoach und
Achtsamkeitstrainerin

Donnerstag, 24. April 2025,
18.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 50.–

Anmeldung erforderlich!



Zurück in die 90er! FILME AUS ATTNANG-PUCHHEIM

Stadterhebung und 750-Jahr-Feier: eine filmische Zeitreise in die 1990er-Jahre in Attnang-Puchheim.

Das Stadtarchiv präsentiert private Film-Aufnahmen. Begeisterte Video-Filmer hielten Feste, Feiern und besondere Ereignisse in Bild und Ton fest. Wir möchten eine Auswahl davon der Öffentlichkeit präsentieren.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Attnang-Puchheim

Mittwoch, 23. April 2025,
19.00 Uhr

Beitrag: Freiwillige Spende
Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!



LET'S GET LOUD! VON DER CHORSTIMME ZUR POPSTIMME

Ein Nachmittag zum Ausprobieren von moderner Gesangstechnik, die Anna Erhardt Ihnen erklären und mit Ihnen trainieren möchte.

Referentin: **Anna Erhardt**, Pflegelehrerin in Pension mit langjähriger Leidenschaft für Gesangsausbildung

Freitag, 25. April 2025,
15.00 bis 19.00 Uhr

Beitrag: € 42,-

Anmeldung erforderlich!



AUSZEIT-TAG EIN TAG FÜR PFLEGENDE UND BETREUENDE ANGEHÖRIGE

Wenn Menschen zu Hause ihre Angehörigen betreuen und pflegen, kann es dazu kommen, dass sie sich selbst überfordern. Ihr eigenes Wohlergehen stellen pflegende Angehörige meist hinten an. Dabei ist es sehr wichtig, dass pflegende Angehörige auf die eigene Gesundheit achten und kleine Auszeiten in ihren Alltag einbauen. Denn wer sich nicht ausreichend erholt, dem droht Erschöpfung. Die Caritas-Servicestelle Pflegende Angehörige bietet deshalb diesen Auszeit-Tag unter dem Motto „Spüren, Auftanken, Durchatmen“ für pflegende Angehörige an. Wegen begrenzter Teilnahmezahl ist Anmeldung bis 29. Mai 2024 erforderlich (max. 10 Personen)

Information und Anmeldung:

Helene Kreiner-Hofinger, Caritas Oberösterreich Servicestelle Pflegende Angehörige, 0676 87 76 24 48, helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at

Samstag, 26. April 2025,
9.00 bis 16.00 Uhr

Beitrag: € 50,-



Anmeldung erforderlich!



Digital Spezial PRAKTISCHE APPS AM SMARTPHONE

In unserem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr Smartphone effizient nutzen können, um den Alltag zu erleichtern. Ob für Kommunikation, Organisation, Gesundheit, Reisen oder Unterhaltung – wir zeigen Ihnen eine Vielzahl von praktischen „Apps“ (englische Kurzform für „Applications“ = Anwendungen), die Ihr Leben bereichern.

Voraussetzung:

Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene. Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet und E-Mail vertraut sein.

Referentin: **Mag.^a Maria Wimplinger**, EDV-Trainerin, SelbA-Digital-Trainerin

Montag, 28. April 2025,
14.00 bis 16.30 Uhr

Beitrag: € 25,-



Anmeldung erforderlich!



Seifen sieden – Tradition trifft Moderne EIN URALTES HANDWERK NEU INTERPRETIERT

Dieser Ganztageskurs richtet sich an alle, die sich intensiv mit dem kreativen Handwerk des Seifensiedens beschäftigen wollen. Wir verbringen einen ganzen Tag gemeinsam und Sie erlernen alles Wichtige rund um das Herstellen von Naturseifen im traditionellen Kaltsiedeverfahren. Während des Theorieteils am Vormittag besprechen wir wichtige Themen wie beispielsweise die Rohstoffe für eine gelungene Seife, den Umgang mit der Lauge, die Berechnung eines Seifenrezeptes, was sagt eine Verseifungszahl aus und wie berechne ich eine Überfettung. Weiters lernen Sie eine Vielzahl an tollen Kräutern, Düften und Zusätzen für die Seifenherstellung kennen. Nach dem gemeinsamen Mittagessen richten sich alle Siedenden den eigenen Arbeitsplatz her und Sie entscheiden über den gewünschten Duft, die Farben und Zusätze. Mithilfe der erfahrenen Referentin sowie unter fachkundiger Anleitung sieden Sie nun zwei Seifenblöcke nach Ihren persönlichen Vorstellungen und Vorlieben. Auch Techniken zum attraktiven Gestalten der Seife werden Thema sein.

Referentin: **Vanessa Arnezeder**, mit Freude und Leidenschaft hält sie bereits seit 2012 Seminare zu den Themen „Kosmetikherstellung“, „Destillieren von ätherischen Ölen und Hydrolaten“, „Seifen sieden“ und die Kunst der Kerzenherstellung. <https://www.naturkosmetik-akademie.at/seifen-sieden>

Samstag, 10. Mai 2025,
10.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag: € 190,- pro Person inkl. des Skriptums und der Rohstoffe, die Sie zur Herstellung von 2x 1,3kg Seife (entspricht ca. 50 Seifenstücken) benötigen

Anmeldung erforderlich!



Heilpilz Spezial 2025

SPANNENDE PILZE IM FOKUS: TRADITIONELLES WISSEN UND AKTUELLER STAND DER WISSENSCHAFT. ONLINE

Im Heilpilz-Spezial-Online-Workshop stellen wir jeden Monat einen besonderen Pilz vor: was er kann, wie man ihn verwendet, wo er wann zu finden ist und wie er als Therapeutikum zubereitet wird. Bei essbaren Pilzen/Speisepilzen werden wir auch seine kulinarischen Vorzüge erkunden und gemeinsam kochen. Darüber hinaus ermitteln wir nach Paracelsus-Lehre seine Signatur.

Die traditionelle und naturheilkundliche Verwendung wird dabei den wissenschaftlichen Erkenntnissen gegenübergestellt. Ein Überblick:

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden
- Wirkungsweise
- wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Anwendungsbereiche und Rezepturen
- sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe sowie deren Grenzen erkennen.

Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.

Pilze: Unbekannte Freunde und Helfer im Garten

FRÜHLINGS-ONLINE-SEMINAR

Dünger, Mineralien, Kompost, Regenwürmer – für viele Gartenliebhaber sind es die vier wichtigsten Grundlagen für schöne, gesunde Pflanzen. Dabei spielen unbemerkt ganz kleine Lebewesen eine sehr entscheidende Rolle bei allen Pflanzen: Denn mindestens 95 % aller Pflanzen leben bevorzugt in einer Symbiose mit Pilzen. Sind diese schon im Boden vorhanden, gedeihen Gemüse und Blumen, Sträucher und Bäume nicht nur viel besser – alle Pflanzen profitieren durch Pilze (genannt Mykorrhiza) und entwickeln eine viel höhere Widerstandskraft gegen Krankheiten und sogar krank machende Schimmel-Pilze. Welche Rolle Pilze im Garten noch spielen und wie man diese (wieder) ansiedelt, erklären die beiden Referent:innen ausführlich im Online-Workshop.

Mehr unter: www.nautikuss.at/pilzegarten

Bei jeder nautikuss Online Veranstaltung sitzt du in der ersten Reihe.

Die Kameras sind so positioniert, dass alle Teilnehmenden bei jedem Arbeitsschritt ganz nah dabei, ja sogar noch näher dran sind. Ob Seminar oder Lehrgang, jede Veranstaltung wird von einem umfangreichen Skript begleitet, welches allen als PDF zur Verfügung gestellt wird – ebenso wie der komplette Videomitschnitt in Full HD. Die Aufzeichnung steht zum wiederholten Anschauen zur Verfügung, aber auch für Kursteilnehmende, die keine Zeit zum Live-Dabeisein haben.

Die verwendete Technik ermöglicht ein Erlebnis ähnlich wie in Präsenzveranstaltungen, mit Praxisbeispielen, unkomplizierten, detaillierten Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Gelegenheit für Austausch mit Menschen aus dem gesamten deutschsprachigen Raum.

Referententeam: Sissi Kaiser & Tom Beyer

nautikuss Online Studio
Die Verknüpfung von Naturheilkunde und traditionellen Anwendungen mit den Naturwissenschaften ist das Fundament ihrer Workshops, Seminare und Lehrgänge: Spielerisch, allgemein verständlich, praxisnah und nicht selten sogar mit einem zwinkernden Auge vermitteln sie auch komplexe Inhalte allgemeinverständlich.

Der Fliegenpilz: 29. Jänner 2025,
18.00 bis 21.00 Uhr

Der Schiefer Schillerporling/Chaga:
26. Februar 2025, 18.00 bis 21.00 Uhr

Der Igelstachelbart/Hericium:
26. März 2025, 18.00 bis 21.00 Uhr

Der Schwefelporling: 23. April 2025,
18.00 bis 21.00 Uhr

Der Hallimasch: 28. Mai 2025,
18.00 bis 21.00 Uhr

Das Eierschwammerl: 25. Juni 2025,
18.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 42,- pro Workshop, inkl. umfangreichen Skripts (PDF) sowie den Links zu den Videomitschnitten in Full HD.

Bei Buchung von mindestens 6 Workshops:
€ 37,- Euro pro Workshop

Donnerstag, 20. März 2025,
18.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 42,- Euro inkl. Aufzeichnungen in Full HD und umfangreichen Skripts



**P.A.U.L.A. – PFLEGENDE ANGEHÖRIGE:
UNTERSTÜTZEN – LERNEN – AUSTAUSCHEN
KURSREIHE FÜR ANGEHÖRIGE VON PERSONEN,
DIE VON DEMENZ BETROFFEN SIND.**

Kennen Sie das?

Sie bemerken, dass Ihr Familienmitglied mit dem Alltag nicht mehr zurechtkommt. Es werden Namen, Vereinbarungen, alltägliche Dinge vergessen. Vielleicht gibt es zudem Schuldzuweisungen.

Als Angehörige:r stehen Sie vor dem Konflikt, ob Sie auf diese Schwächen hinweisen oder ob Sie es besser bleiben lassen sollen.

Sie merken: Mein Vater, meine Mutter, mein Mann, meine Frau etc. kapselt sich ab, ist unzugänglich. Was kann der:dem Betroffenen zugetraut werden und ab wann sollte Hilfe beginnen?

Oder: Es ist eine Demenz diagnostiziert: Die Kommunikation mit Vater, Mutter, Partner:in gestaltet sich zusehends schwieriger, immer öfter kommt es zu Konflikten. Es fällt schwer, im Verhalten des:r Erkrankten die Person zu erkennen, die man von früher kennt.

Die Caritas Servicestelle Pflegende Angehörige bietet Unterstützung: Wissen hilft!

P.A.U.L.A. bietet drei Kurstreffen mit jeweils 3,5 Einheiten oder zwei Kurstreffen mit jeweils 5 Einheiten, immer im Abstand von mehreren Wochen.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz

- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf

- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

Die Zeit zwischen den Kurstreffen bietet die Möglichkeit, Gelerntes und Erfahrenes zu erproben. Die Erfahrungen werden beim folgenden Treffen besprochen, Inhalte können vertieft und Fragen neu gestellt werden.

Referentin: Jennifer Nieke MHPE, DGKP, Lehrerin für Gesundheits- u. Krankenpflege, Geriatrische Fachkraft und Fachkraft für Palliative Care, Validationsanwenderin und Gruppenleiterin nach Naomi Feil, Kontinenz- und Stomaberaterin

**Montag, 12. Mai, 26. Mai und
16. Juni 2025, von 18.00 bis 20.30 Uhr**

Beitrag: € 95,-

Anmeldung erforderlich!



Florale Gestecke und Kränze aus meinem Garten

Was erwartet Sie bei dem Workshop?

Florale Gestecke, Türkranz, Tischgedeck, Sträuße, Deko für den Innen- und Außenbereich. Material bitte selbst mitnehmen! Materialliste wird ca. drei Wochen vor dem Kurs zugeschickt.

Referentin: Andrea Cecon, Floristin und geprüfte Dekorateurin

**Freitag, 16. Mai 2025,
14.30 bis 20.30 Uhr**

Beitrag: € 59,-

Anmeldung erforderlich!



**Freude am Korbflechten
WORKSHOP FÜR ANFÄNGER:INNEN UND LEICHT
FORTGESCHRITTENE**

Der Kurs für begeisterte Hobbyflechter und alle, die es noch werden wollen. Einfach zu erlernende Flechttechniken vereinen sich zu einer Vielfalt von praktischen Körben. Nach der bewährten Easy-Basket-Methode flechten Sie einen Korb Ihrer Wahl, der Ihnen viele Jahre Freude machen wird.

Die Auswahl der Körbe erhalten Sie nach der Anmeldung.

Anmeldung und Materialbestellung bis 5. Mai 2025 möglich.

Referent: Erich Bendl, Korbmacher, www.easy-basket.at

**Samstag, 17. Mai 2025,
10.00 bis 15.00 Uhr**

Beitrag: € 49,- zuzüglich Materialkosten

Anmeldung erforderlich!



Ein Tag im muslimischen Wien – EXKURSION

Wien ist ein Zentrum muslimischen Lebens in Österreich und Mitteleuropa. Viele interessante Orte und Begegnungstätten gibt es zu entdecken. Wir machen uns auf eine Spurensuche zu aktuellen muslimischen Orten genauso wie zu kulturhistorischen mit muslimischen Traditionen und Zeichen. Abschließen werden wir in der aktuellen Ausstellung „Der europäische Koran“ im Weltmuseum.

Zeitplan: (kann kurz vor der Veranstaltung noch zu Veränderungen kommen auf Grund des Zugfahrplanes)

07:06 Abfahrt Attnang-Puchheim Westbahn

08:52 Ankunft Wien Westbahnhof – Treffpunkt für alle Teilnehmenden am Bahnsteig

Bitte Tageskarte für die Wiener Linien selbst besorgen!

Begleitung:
Gernot Galib Stanfel, Hochschullehrer, Interreligiöser Berater, Obmann des Instituts für Muslimische Erwachsenenbildung und dem Forum Kunst und Islam, Musiker und Musikpädagoge
Willi Seuffer-Wasserthal, BZ Maximilianhaus

Samstag, 17. Mai 2025

Beitrag: € 65,- inkl. Eintritte, exklusive Reisekosten; Tickets für Zug und öffentlichen Verkehr in Wien sind selbst zu besorgen.

Anmeldung erforderlich!



Gemeinsam wachsen – Ein Tag für uns TAGESSEMINAR FÜR PAARE

Leben Sie schon einige Jahre in einer Beziehung und möchten sich Zeit nehmen, um Ihre Partnerschaft zu reflektieren, zu vertiefen und neu zu beleben? Dieses Tagesseminar bietet Ihnen den Raum, sich auf einer tiefen Ebene als Paar zu begegnen, wichtige Themen anzusprechen und neue Perspektiven für Ihre gemeinsame Zukunft zu entwickeln. Was erwartet Sie?

- Kommunikation: Wie sprechen wir über Gefühle und Bedürfnisse?
- Herkunftsfamilie: Welche Prägungen bringen wir mit – und wie wirken sie in unserer Beziehung?
- Zärtlichkeit, Erotik & Sexualität: Wie bleiben Intimität und Leidenschaft lebendig?
- Werte & Visionen: Was ist uns heilig, und wie stellen wir uns unsere Zukunft vor?
- Familie & Elternschaft: Wie gestalten wir den Übergang von Paar zu Familie?
- Rechtliche Aspekte: Grundlagen zur Ehe, die Sie kennen sollten.

Wie arbeiten wir?

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Tag mit kurzen Impulsvorträgen, praktischen Übungen und viel Raum für den Austausch als Paar. Alles findet in einer vertrauensvollen und geschützten Atmosphäre statt.

Für wen ist das Seminar?

Für Paare, die schon einige Jahre gemeinsam unterwegs sind – ob verheiratet oder nicht – und sich mit wichtigen Fragen ihrer Beziehung auseinandersetzen möchten.

Referentin: Kerstin Bamminger,
Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin, Supervisorin,
Kindergarten- u. Hortpädagogin, 3-fache
Mama, Expertin für zwischenmenschliche
Kommunikation und lebendige Beziehungs-
gestaltung

**Samstag, 17. Mai 2025,
9.00 bis 18.00 Uhr**

Beitrag: € 150,- pro Paar

Anmeldung erforderlich!



Wer Pilze isst, lebt gesünder

Gesund leben, das geht mit Pilzen auch kulinarisch – mit köstlichen Rezepten. Champignon ist gut für die Augen, Steinpilz für das Herz, Austernseitling gegen Cholesterin, Eierschwammerl gegen Viren, um nur vier heimische Speisepilze zu nennen.

Was diese vier Speisepilze noch können, und welche anderen Pilze mit wissenschaftlich anerkannter Wirkung wir noch bei uns finden oder kaufen können, wird im Seminar ebenso im Detail vorgestellt wie viele tolle erprobte Pilz-Rezepte. Im Kurs erleben wir eine kulinarische Reise durch die Welt der heimischen Heilpilze und kombinieren Wissen um Heilwirkungen mit Rezepten rund um Pilze, die in unserer Natur wachsen.

Referententeam: Sissi Kaiser & Tom Beyer
nautikuss Online Studio

Die Verknüpfung von Naturheilkunde und traditionellen Anwendungen mit den Naturwissenschaften ist das Fundament ihrer Workshops, Seminare und Lehrgänge: Spielerisch, allgemein verständlich, praxisnah und nicht selten sogar mit einem zwinkernden Auge vermitteln sie auch komplexe Inhalte allgemeinverständlich.

**Freitag, 9. Mai 2025,
14.00 bis 20.00 Uhr**

Beitrag: € 129,-

Bei Buchung beider Workshops: € 250,-
(statt € 278,-)

Anmeldung erforderlich!

Fermente, Essig, Honig und Co mit Pilzen EINE BEREICHERUNG FÜR KÜCHE UND HAUSAPOTHEKE

Eintauchen in die faszinierende Welt der Pilze und entdecken, wie sie nicht nur kulinarisch, sondern auch für unsere Gesundheit wertvoll sein können. In diesem praxisorientierten Workshop lernen wir heimische Pilze kennen, die für ihre traditionellen und wissenschaftlich belegten positiven Wirkungen bekannt sind.

Gemeinsam erarbeiten wir, wie aus Pilzen wertvolle Essenzen und Tinkturen mit Alkohol, Essig oder Wasser hergestellt werden können. Außerdem zeigen wir, wie man Pilze mit Honig verarbeiten oder in Form eines Oxymels fermentieren kann. Für Liebhaber der klassischen Fermentation wird es eine Einführung in die Herstellung milchsauer fermentierter Pilze geben – eine besondere Methode, um die Aromen und Nährstoffe der Pilze auf einzigartige Weise zu bewahren.

Neben der praktischen Umsetzung diskutieren wir die gesundheitlichen Vorteile und geben Tipps, wie die hergestellten Produkte nicht nur in der Hausapotheke, sondern auch in der Küche eingesetzt werden können. Freuen Sie sich auf spannende Einblicke, kreative Rezepte und die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden

**Samstag, 10. Mai 2025,
9.00 bis 17.00 Uhr**

Beitrag: € 149,-

Bei Buchung beider Workshops: € 250,-
(statt € 278,-)

Anmeldung erforderlich!



Meine persönliche Note – PARFÜMS SELBER HERSTELLEN

In diesem praxisorientierten Anfänger:innen-Kurs erlernen Sie die Grundlagen der Parfumeurskunst – wir beschäftigen uns einen ganzen Tag lang mit der sinnlich duftenden Welt der naturreinen, ätherischen Öle und wie Sie diese mit einem ausgewählten Basiswissen und vielen Kompositionsvorschlägen für Ihre persönliche Duftkreation nützen können. Ein großes Thema ist die Herstellung eines klassischen Parfums im Flakon, eines Eau de Parfum, Eau de Toilette sowie von natürlichen Raumdüften, die Ihren Wohnraum in eine duftende Oase verwandeln. Weiters kreieren wir aromatische Roll-Ons und ein festes Parfum für die Handtasche.

PARFUMS, AROMA-ROLL-ONS & RAUMDÜFTE MIT FEINSTEN ÄTHERISCHEN ÖLEN SELBST HERSTELLEN

An ihrem eigenen Arbeitsplatz im Seminarraum kreieren Sie 9 Produkte Ihrer Wahl:

- 4 Parfums im dekorativen Flakon (Parfum, Eau de Parfum, Eau de Toilette)
- 2 aromatische Roll-Ons
- 1 festes Parfum
- 2 Raumdüfte (im edlen Glas-Flakon mit Diffuser Stäbchen)

Anmeldung erforderlich!

Referentin: Vanessa Arnezeder, mit Freude und Leidenschaft hält sie bereits seit 2012 Seminare zu den Themen „Kosmetikerherstellung“, „Destillieren von ätherischen Ölen und Hydrolaten“, „Seifen sieden“ und die Kunst der Kerzenherstellung. Nach ihrer Ausbildung zur Dipl. Kräuterpädagogin hat sie sich in diesem Bereich selbstständig gemacht und widmet sich seit 2016 zur Gänze dem DIY-Thema in zahlreichen Seminaren, Schulungen, Workshops und Vorträgen.
www.naturkosmetik-akademie.at

**Samstag, 17. Mai 2025,
10.00 bis 18.00 Uhr**

Beitrag: € 249,- pro Person inkl. liebevoll gestaltetes Skriptums, einem Parfumherstellungs-Starterset bestehend aus 35 ätherischen Ölen, Serumfläschchen, Flakons, Raumduft-Flaschen, Diffuser Stäbchen, Pipetten sowie aller benötigten Arbeitsmaterialien.



Wo, mein Gott, bist du? MAIANDACHT IM SCHLOSSHOF

Maria Puchheim als Marienwallfahrtsort hat große Tradition, den Mai besonders zu gestalten. Vor dem Maximilianhaus im Schlosshof steht ein Marterl. An diesem besonderen Ort wollen wir gemeinsam innehalten, uns begegnen und gemeinsam mit Gott in Zwiesprache sein. Wo, mein Gott, bist du? Wir dürfen auch danach fragen, wo lässt du dich finden? Mit Gedanken, Musik und Begegnung wollen wir den Mai im Schlosshof beenden.

**Mittwoch 28. Mai 2025,
19.00 Uhr**



Wofür brennst du? IMPULSABEND

Pfingsten ist das Fest in der Kirche, wo uns Menschen am meisten zugetraut wird. Gott sagt uns zu, dass er uns hilft, uns unterstützt und uns begleitet. Aber es ist auch immer eine Suche danach, was wir gut können, wo wir stark sind, wo wir wachsen möchten. An diesem Impulsabend werden wir darüber nachdenken, was wir gerne machen möchten, und es vor Gott legen, und wer will, sich dafür den Segen holen. Herzliche Einladung zum Darüber-Nachdenken, wofür du brennst!

Referent: Willi Seuffer-Wasserthal,
Seelsorger, BZ Maximilianhaus

**Dienstag, 3. Juni 2025,
18.30 bis 21.00 Uhr**

Beitrag: € 25,-

Anmeldung erforderlich!



Singen und Klingen – Glückstag KRAFTVOLLES SINGEN, KLANGREISE MIT KLANGSCHALEN UND JODELN

Mit Liedern aus aller Welt, einfachen Bewegungsliedern, Lockerungsübungen und traditionellen Jodlern begeben wir uns gemeinsam auf eine rhythmisch-musikalische Reise durch die Kulturen.

Im Mittelpunkt steht die verbindende und heilsame Kraft des Singens und der Bewegung, die uns dazu einlädt, die Quelle von Freude und Zufriedenheit in uns zu entdecken. Ohne Druck, ohne Perfektion – dafür mit Begeisterung, Leichtigkeit und einer großen Portion Humor. Klangreise – Entspannung für die Seele. Tauchen Sie ein in eine wundervolle Klangreise, die Körper und Geist sanft in die Entspannung gleiten lässt. Diese einzigartige Komposition aus Wort und Klang ist kunstvoll miteinander verwoben, um wohltuende Leichtigkeit und innere Ruhe zu schenken. Im Urlaubsland der Klänge können wir den Alltag hinter uns lassen, begleitet von den sanften Tönen und Vibrationen verschiedener Instrumente wie Monochorden, Gongs, Koshis, und der Sansula. Eine harmonische Auszeit, die uns hilft, unsere innere Mitte zu finden und uns mit neuer Kraft und Ausgeglichenheit zu erfüllen.

- Bequeme Kleidung, warme Socken, etwas zum Mitschreiben und ein offenes Herz für die Klangreise: Matte, Decke und ev. Polster (Matte und Decke können auch im Haus ausgeborgt werden)
- Eingeladen sind alle, die gerne singen, schon lange nicht mehr gesungen haben, und besonders jene, die glauben, nicht singen zu können.
- Beim Singen gibt es keine Fehler, nur Variationen. KEINE Vorkenntnisse nötig!

Referentinnen:

Ingrid Huemer, ein gebürtiges Bauernmädle mit kraftvoller Stimme: Zertifizierte Singleleiterin für heilsames und gesundheitsförderndes Singen und für Gesundheitseinrichtungen und Krankenhäuser, Jung-Jodlerin, Praktikerin für Cranio-Sacrale Körperarbeit.

Magdalena Pühringer, Bäuerin, Zertifizierte Singleleiterin für heilsames und gesundheitsförderndes Singen, Klangenergetikerin, Klavierlehrerin, Aromapraktikerin, Praktikerin für Cranio-Sacrale Körperarbeit.

**Samstag, 7. Juni 2025,
9.00 bis 16.30 Uhr**

Beitrag: € 99,-

Anmeldung erforderlich!



Improvisationsgruppe – Lachen und Humor

Improtheater-Gruppe?!

Theater einmal anders. Wir kommen zusammen, um Spaß am Leben zu haben und mit Genuss Theater zu spielen. Kein Auswendiglernen von Rollen, keine langweiligen Probetriaden. Wir spielen in Übungen und Kurzszenen, Begriffe, Gefühle, Begebenheiten. Die Inspirationen kommen direkt von uns aus der Gruppe! Es kostet Überwindung und Mut, im Rampenlicht zu stehen und über den Tellerrand zu blicken. Diese Fertigkeiten werden auf lustige Art und Weise trainiert und kommen uns auch im Alltag wieder zugute. Es gibt kein Richtig oder Falsch, kurz gesagt, man kann dabei nur profitieren. Keine Szene gleicht der anderen!

Referentin: Irene Speichert, Dipl. Lebensberaterin, psychosoziale Beratung, isozertifizierte Trainerin in der Erwachsenenbildung, Motivatorin, Ideen- und Impulsgeberin, Clownfrau und Improspielerin

Freitag, 13. Juni 2025
14.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag: € 50,-



Gewaltfreie Kommunikation VERTIEFUNGSSMINARE

Aufbauend auf dem im Basistraining erworbenen Wissen geht es ums Vertiefen, um das „Flüssiger-Werden“ in den drei Richtungen und vier Schritten der Gewaltfreien Kommunikation. Mithilfe verschiedener „Dancefloors“, dem Sechs-Stühle-Modell und anderer vertiefender Methoden steigen wir miteinander tiefer in den GFK-Prozess und die GFK-Haltung nach innen und außen ein. Anhand einer bewährten Methodenmischung in den verschiedensten Formen und Varianten schaffen wir nun verstärkt Raum für Nähe und Verbindung, Austausch und Verständnis sowie das verstärkte Bearbeiten eigener Themen und Konflikte. Diese vier Tage können einzeln oder im Set gebucht werden. Sie sind in sich geschlossen. Jeder Tag für sich beinhaltet einige Highlight-Zugänge der Gewaltfreien Kommunikation.

Referierende:

Nicola & Thomas Abler, Trainer:in
Gewaltfreier Kommunikation

Samstag, 14. Juni, 5. Juli, 4. Oktober
und 15. November 2025,
9.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: € 145,- pro Einzeltag,
€ 510,- für alle vier Termine

Anmeldung erforderlich!



Wochenendrebellen SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF

Der zehnjährige Jason ist Autist und sein Alltag besteht aus täglichen Routinen und festen Regeln. Als der Familie Jasons Wechsel auf eine Förderschule nahegelegt wird, schließt sein Vater einen Pakt mit ihm: Jason verspricht, sich in der Schule nicht mehr provozieren zu lassen, wenn sein Vater ihm hilft, einen Lieblingsfußballverein zu finden. Allerdings erst, wenn er alle 56 Mannschaften der ersten drei Ligen live in ihren jeweiligen Stadien gesehen hat. Dabei hat er sehr individuelle Kriterien – von Maskottchen, Nachhaltigkeit über Rituale der Spieler bis hin zu den Farben der Fußballschuhe.

Ein Film von Marc Rothemund

Mittwoch, 18. Juni 2025,
21.00 Uhr, Filmdauer: 105 Minuten

Eintritt frei!
Bitte Sitzgelegenheit mitbringen!
Für Getränke ist gesorgt.



Die Rumba-Therapie SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF

Busfahrer und Mittfünfziger Tony wird nach einem Herzinfarkt die Vergänglichkeit des Lebens bewusst, weshalb der mürrische Einzelgänger beschließt, seine Tochter Maria aufzusuchen, die in Paris als Tanzlehrerin arbeitet und deren Mutter er vor Marias Geburt sitzen ließ. Tony möchte seiner Tochter näherkommen, scheut sich aber, sich zu erkennen zu geben. So meldet er sich unter falschem Namen zum Rumba-Kurs an. Doch Maria nimmt in ihren Kurs nicht jeden auf. Talent ist gefragt. Mit seiner Nachbarin Fanny trainiert Tony Tag und Nacht Hüftschwünge, Leidenschaftsposen und Cha-Cha-Rhythmen und ergattert sich einen Platz in Marias Rumba-Klasse.

Ein Film von von Frank Dubosc

Mittwoch, 2. Juli 2025,
21.00 Uhr, Filmdauer: 102 Minuten

Eintritt frei!
Bitte Sitzgelegenheit mitbringen!
Für Getränke ist gesorgt.



VOR ORT

Dr. Manfred Litzlbauer, MBA, MAS
Soziologe, Theologe, Lebens- und Sozialberater

Der Begriff "Künstliche Intelligenz" löst unterschiedlichste Reaktionen aus. Man freut sich auf Neues und Erleichterungen im Berufs- und Privatleben, man befürchtet andererseits neben dem Kollaps der Privatsphäre negative Auswirkungen auf die Gesellschaft. Damit wir auch weiterhin selbst entscheiden und mitgestalten können, müssen wir diese Technik unter ethischen Prinzipien in unsere Kultur integrieren.



KÜNSTLICHE INTELLIGENZ UND BEWUSSTSEIN

Donnerstag, 6. Februar 2025
19:30 Uhr - Pfarrzentrum Ottngang

Eintritt: € 10,- / Paare € 16,-



Das KBW Ottngang freut sich auf Ihren Besuch.



KBW - Ottngang
Dr. Franz und Margit Gruber
kbw.ottngang@diocesano-tirol.at
www.pfarre-ottngang.at/kbw



Dr. Herbert Seiringer
Diakon

Was füllt meine Existenz aus?
Was motiviert mich jeden Tag aufzustehen?
Worauf sollte man in seinem Leben Wert legen?



WAS MACHT MICH ALS MENSCH AUS? "

Donnerstag, 27. März 2025
19:30 Uhr - Pfarrzentrum Ottngang

Eintritt: € 10,- / Paare € 16,-

Das KBW Ottngang freut sich auf Ihren Besuch.



KBW - Ottngang
Dr. Franz und Margit Gruber
kbw.ottngang@diocesano-tirol.at
www.pfarre-ottngang.at/kbw



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN IM ÜBERBLICK:

Die aktuellen und detaillierten Geschäftsbedingungen finden Sie auf www.maximilianhaus.at.

Programmänderungen

sind vorbehalten und werden angemeldeten Interessierten mitgeteilt.

Anmeldungen

Sie können sich schriftlich, telefonisch, per Mail anmelden. Sie erhalten bei Seminaren, die teurer als € 25,- sind, eine Anmeldebestätigung. Bei Angeboten, die unter dieser Summe liegen, ist jede Art der Anmeldung bindend. Der Beitrag ist in diesem Fall am Beginn der Veranstaltung in bar zu begleichen.

Absage

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmendenzahl behalten wir uns eine Absage vor. Die bereits geleisteten Beiträge werden zurückbezahlt.

Stornierung

Soweit im Programm nicht anders angegeben, können Anmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Bei späterer Abmeldung ist der Kursbeitrag vollständig zu leisten. Diese Gebühr entfällt, wenn ein:e vor Ihnen genannte:r Ersatzteilnehmer:in die Veranstaltung besucht. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der Teilnehmer:innenbeitrag nicht rückerstattet werden.

Veranstaltungsort

Alle Veranstaltungen, sofern nicht anders angegeben, finden im Bildungszentrum Maximilianhaus in Atnang-Puchheim statt.

Haftung

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist grundsätzlich eigenverantwortlich. Das Maximilianhaus übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art.

Das liebe Geld ...

Bei einigen unserer Kurse ist eine Ermäßigung des Kursbeitrages möglich. Sollten Sie großes Interesse an einem Kurs haben, aber sich diesen aus persönlichen Gründen nicht leisten können, melden Sie sich bitte. Wir finden eine gemeinsame Lösung (Ermäßigung, spätere Bezahlung ...).

Barrierefreiheit

Unser Haus ist im Erdgeschoß zu 100 % barrierefrei. Im Franziskasaal befindet sich eine Induktionsschleife. Falls Sie besondere Bedürfnisse haben und an einem speziellen Seminar teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei uns. Wir unterstützen Sie, damit Ihre Teilnahme möglich wird.

Fotorechte

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos und Filme, die von Ihnen im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden, vom Maximilianhaus veröffentlicht werden dürfen.

Datenschutz

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung im Maximilianhaus willigen Sie ausdrücklich ein, dass Ihre personenbezogenen Daten für die Abwicklung und den Zahlungsverkehr elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Sie stimmen mit Ihrer Anmeldung der Übermittlung des Maximilianhausprogramms zweimal jährlich bzw. unseres Newsletters bis zu 12-mal jährlich zu. Zu diesem Zwecke werden Ihre Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet. Diese Zustimmung kann jederzeit telefonisch, postalisch und per E-Mail widerrufen werden.

Bildnachweis:

Alle Bildrechte in unserem Programm liegen, wenn beim Bild nicht anders angegeben, entweder bei den Referierenden oder beim BZ Maximilianhaus.



Erinnern statt verdrängen? DER ÖSTERREICHISCHE UMGANG MIT DEM NS-ERBE UND WAS WIR HEUTE DARAUS LERNEN KÖNNEN

Freitag, 7. März.25, 19.30, Pfarrzentrum Schwanenstadt

Auch wenn sich heuer die Befreiung vom Nationalsozialismus bereits zum 80. Mal jährt, ist dieses dunkle Kapitel unserer Vergangenheit nicht abgeschlossen. Im Gegenteil: In Zeiten zunehmender autoritärer Entwicklungen stellt sich immer öfter die Frage nach historischen Vergleichbarkeiten. Wie konnten zunächst der Austrofaschismus und danach der Nationalsozialismus ihren Machtanspruch durchsetzen? Was bedeutete das für die lokale Bevölkerung in Schwanenstadt? Wie ist unsere Gesellschaft nach 1945 mit der nationalsozialistischen Vergangenheit umgegangen? Und welche Lehren können wir daraus für unser heutiges gesellschaftliches Zusammenleben und die zunehmende Gefährdung unserer demokratischen Verhältnisse ziehen?

Anhand Fragen wie dieser schlägt der Historiker Robert Obermair in seinem Vortrag die Brücke vom Gestern ins Heute und will damit das Publikum auch zur Reflexion über die regionale Vergangenheit anregen.

Referent: Mag. Dr. Robert Obermair, Zeithistoriker an der Universität Salzburg. In Schwanenstadt aufgewachsen, hat er sich bereits zu Schulzeiten mit der lokalen NS-Geschichte auseinandergesetzt und hat seither umfangreich zur Zeit des Nationalsozialismus und der österreichischen Vergangenheitsbewältigung geforscht und publiziert.



Aufbruch ins Ungewisse

**Biblische Gestalten
ermutigen uns!**



- 14.01. Der Betlehem Stern** - Legende oder astronomische Seltenheit?
Bibelwerk, Martin Zellinger
- 13.02. Fortsetzung folgt nicht** - Heilungen in der Bibel!
Seelsorgerin Sabine Kranzinger
- 11.03. Aus Hungersnot in die Ferne** - Aus Treue in eine neue Heimat!
Pfarrerin i. R. Hannelore Reiner
- 08.04. Jesu Wort fordert Menschen** - Schritte setzen ins Unbekannte!
Pfarrerin Petra Grünfelder

**Treffpunkt Pfarre Timelkam
jeweils 19.00h
Eintritt: € 12,00 pro Abend
Ermäßigung alle 4 Abende € 42,00**



Katholisches Bildungswerk, Alois Höfl, 0699-120 389 77 **Raiffeisenbank** Die Bank für Ihre Zukunft



Segensfeier

für **alle Paare**

Sabine Kranzinger



anschl.

Kabarett

Gerhard Teml
mit musikalischer
Begleitung

Mittwoch	12.02.25
Segnung	19:00 Uhr
Abendprogramm	20:00 Uhr
Treffpunkt Pfarre Timelkam	
Eintritt	€ 5,00



Katholisches Bildungswerk, Alois Höfl, 0699-120 389 77



Wie verlässlich ist das älteste Evangelium?

Vom Urtext her neu
ausgelegt, überraschend
neuartig und frisch.



Martin Zellinger
Bibeltheologe
am **See Genesareth**

Mittwoch	11.06.2025
Beginn	19:30 Uhr
Treffpunkt Pfarre Timelkam	
Eintritt:	€ 5,00



Katholisches Bildungswerk, Alois Höfl, 0699-120 389 77 **Raiffeisenbank** Die Bank für Ihre Zukunft

Exkursionen



Ein Tag im jüdischen Wien

Dienstag, 18. März 2025
Nähere Infos auf Seite 12



Ein Tag im muslimischen Wien

Samstag, 17. Mai 2025
Nähere Infos auf Seite 18

Anmeldung für die Veranstaltung/en:

Vortrag/Seminar/Workshop

Name, Adresse und Telefonnummer

Bitte senden Sie in Zukunft auch ein Programm an:
(Name und Adresse)

bitte aus-
reichend
frankieren

Bildungszentrum Maximilianhaus

Gmundner Straße 1b
4800 Attnang-Puchheim

Impressum

Programm Maximilianhaus
Jänner 2025 bis Juli 2025
32 Jahrgang, Nummer 90
Inhaber/Verleger:
Diözese Linz, Maximilianhaus
Herausgeber:
Pastoralamt der Diözese Linz,
Bildungszentrum Maximilianhaus

Für den Inhalt verantwortlich:
Wilhelm Seuffer-Wasserthal

Alle: Gmundner Straße 1b,
4800 Attnang-Puchheim

Hersteller: eco-druck e.u., Attnang-P
Verlagsort: 4800 Attnang-Puchheim
Verlagspostamt: 4800 Attnang-Puchheim
Kundennummer: 0021017620
Herstellungsort: Attnang-Puchheim